༄༅། །འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མེད་པ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྦྱིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སེམས་ཟབ་མོས་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་

ཕར། གཅིག ཀ

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ
མཧཱ་མེ་ཀུ་པ་སཱུ་དྲ་ར་ཤྲཱི་ཙ་སྣ་ཡ་པ
ཤིཀྵ་བྷཀྵ་ཤིཀྵ་བི་ཙུ་ཏ་བུ་མ་མཧཱ་ཡཱ
ནསཱུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ

བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་དུ་བགྲོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོའི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བྱས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ལས་བཟླ་བར་བསྒྲོམས་ནས་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བཤད་པའི་ཚོན། ལྷ་བཞི་ཁྲིམས་ཉིད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །མི་ལས་ཉེ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ནི་ཆོས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི

ཐར་ གཅིག མདོ

༄༅། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་
སུ་རྒྱས་པ་འགྱོད་ཚངས་ཀྱིས་སྡིག་
སྦྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲུབ་པར་
རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག

ཐར་ བཅུ་ སོ་དྲུག མདོ

༄༅། །བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་པར་ཆུད་དོ། །དེའི་
ཚེ་དེའི་དུས་ན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་འདི་
ལེགས་པར་ཟུངས་ཤིག །ཆོས་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོ་སྡེ་འདི་འི་མིང་
ཅི་ལགས། འདི་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མདོ་
སྡེ་འདི་འི་མིང་ནི་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་འཇོམས་པ། མུ་སྟེགས་
ཀྱི་དཔུང་དང་བཅས་པར་གཞིག་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ་
དང་། འདོད་བཇུམ་པ་ལྷ་ཡི་འཆིང་བ་འགྲོལ་བ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བཙོན་ར་འདྲལ་བ།

༢

འཇམ་དཔལ་དབྱངས།

ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།

སྤྱན་རས་གཟིགས།

ཕར། གཙུམ། མདོ།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ
པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན།
དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
ཁྲི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་

ཕར། བཀྲ། སོ་བདུན། མདོ།

༄༅། །འཁོར་བ་ཡས་ཐར་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྲོལ་བ། ས
ངོ་ཉ། །ཞི་བའི་ཐུ་སྐམ་བསྟན་པར་བྱེད་པ། རྒྱུ་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཚོས་ཀྱི་
ཚར་འབེབས་པ། སེམས་ཅན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྨྲ་གུ་དང་མི་རྟོག་གསུམ་ཤིང་འཕེལ
བར་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ
བར་ཟུང་ས་ཤིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི

སྙིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་སྔོན་འདས་པའི་སངས་
རྒྱས་གྲངས་མ་མཆིས་པའི་སྤྱན་སྔ་དང་། འདུས་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་དང་། ཚོགས
དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་ནང་དུ་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། དོན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་།
མཚན་མ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཐེག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་ཐོས་ན་ངོ་མཚར་རྨད་དུ
བྱུང་བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ངོ་མཚར་རྨད་དུ

འདུན་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་
སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ།
གཟི་བརྗིད་དང་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ
ལ་གསང་བའི་དོན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས
སུ་དག་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། སངས་རྒྱས

ཐར་ བཞི་ མདོ

༄༅། །ཉམས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཀྱི་རླབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀོད་པ། ཚོས
ཀྱི་སྐྱེ་སྟོད་སྤྱང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་གཟུངས་སུ
འདི་ནི་ཅིང་སེང་གེའི་སྒྲས་སྒྲོགས་བཅུར་ཚོས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས
པ༔ དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སོ་འཕང་ནི་རི་རབ་དང་འདྲ་ལ། ཤེས་རབ་ཟབ
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་སྡེ་དཔུང་དང་བཅས་པར་ལྡུང

ཐར་བཀྲ་ ལོ་བརྒྱད་ མདོ

༄༅། །བྱུང་བའི་མཚན་མ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ
དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོས་མ་མྱོང་སྟེ། དེ་ང་ཐོས་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བགྱིའོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟག་པ་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ནི་འགག་པར་མི
འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རང་སྐྱེ་ཞིང་རང་འགག་པར་འགྱུར་ཏས། དེ
བཞིན་གཤེགས་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཚོས་དང་དགེ་འདུན་མ་མཐོང་བས་མྱ་ངན་ལས

འདས་ནི་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་
རླབས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་བགྲོད་ཅིང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་སྙེགས་ཏེ། སྤྱད་ཀྭ་ལས་འདི
ཞེས་བླ་དགས་སུ་བརྗོད་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས
འདས་པའི་སྐྱད་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་བརྒྱུད་ཁྲིམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
ཕྱུང་བར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་སྟེ

བཟ་ སུ་སྐྱེ་གས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུད་ཅིང་སེམས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་འཇིགས་པ
མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། མཉམ་པ
ཉིད་ལ་བདེ་བར་གནས་པ། དྲན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ། བསྟན
པ་ལ་མོས་ཤིང་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ
ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད

༄། ཀྱི་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་དུ
ཁྲིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ
དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཁས་པ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ
འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྨྲུན་ལྡུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྟོགས་པ།
གཞི་བརྗིད་དང་དཔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་ཁ་ལམ་གཏན་ན་དང

༄། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མདོ་སྡེ་འདི་སྤེལ་བར་བགྱིའོ། །གཟུང་ཞིང་འཆང
བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བ་ཤད་པ་བཞིན་བསྒོམ་སྟེ།
དུས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་བགྱིའོ། །མི་གཏོང་བར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན
འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་ནས
འདས་པའི་སྐྱད་ན། སྙིགས་མ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་མདོ་སྡེ་འདི་གཟུངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཀློག

གམ། །ཁ་ཏོན་དུ་བགྱིད་དམ། གླེགས་བམ་དུ་ཡི་གེར་འབྲི་འམ། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་ན་
བསོད་ནམས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཕ་ཙམ་ལྷུན་འདུས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་
ཀྱི་བུ་གང་ལ་ལས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་
ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ། སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་མདོ་སྡེ་འདི་འི་མིང་ཙམ་ཐོས་པ་འང་བསོད་ནམས་དཔག་
ཏུ་མེད་པར་ཆེའོ།། གང་ལ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས

ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་སྦྱངས་ཏེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་
མཆོག་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ། སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
གཟུགས་དང་ཡབ་དགོ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཁས་
པཱ་ རང་གི་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གང་ནས་གདུ
འཕོར་བར་ཤེས་པ། ཏེ་ཏེ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས་མཉམ་པ་མེད་པ

༄། །ལ་བསྙེན་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པ། ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་
དང་། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། བཟང་འགྲོའི་སྒོ་ནི་ཕྱེ། ངན་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནི་བཀག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་
སྙོམས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་སྐྱེ་ཞིང་ལུས་སྟོན་པར་བྱེད་པ།

༄༅། །ཞུ་ཕག་ཀ་སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་མདོ་སྡེ་འདི་གླེགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ་འཆང་
བ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཆེ་བོ། །གང་ཡང་ལས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ནས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་གམ། ཚིག་ས་བཅད་
གཅིག་གམ། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་འབྲིའམ། འདྲིར་འཇུག་ན་དེ་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དཔག

ཅུ་མེད་པར་ཆེའོ། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ
སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་ཀྱང་སེམས་ཐག་པ་ནས་མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སློག་པའམ། ཁ་ཏོན་དུ་
བྱས་ན་བསོད་ནམས་དེ་བས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཆེའོ། །སྟོང་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བའི
སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གི་སྐྱབས་བྱིན་པ་བས་ཀྱང་། གང་གིས་སེམས་ཐག་པ་ནས་མདོ་སྡེ་འདི་འདི
དོན་ཚིག་གཅིག་ཤེས་ཏེ། གཞན་ལ་ཚིག་གཅིག་གམ། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་དོན་བསྟན་ན་བསོད་

སེམས་ཅན་ནམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་
རྟུ་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་གནས་ཏེ། ནད་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པས་ནད་ཀྱི་རྒྱུན
བཅིང་ཏུ་སྨན་གྱིས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་པ། གང་གིས
ཐོས་ཀྱང་མ་གྲོལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། སྟོན
འདྲེན་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བསྙེན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི

ཕྲ་ བདུན་ མདོ

༄༅། །ངོ་བོ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུན་ཏུ་བཞུགས
པར་ཤེས་པ། རྟག་པར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད
པར་བཤད་པ་ཤ་སྟག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ
ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་མི་གཡོ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླུ་ཤིང་ལྡོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན

ཕྲ་ར་བདུན། ཞེ་གཅིག མདོ

༄༅། །ནམ་ས་དེ་བས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཆེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཟང་ཟིང
གི་སྦྱིན་པ་ནི་ཟ་ཕོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་ཟད་ཀྱི་འཁོར
བ་ལས་མི་ཐར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
ཙ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུང་བར་བྱེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི
བུ་མོ་ཉེ་འདི་སྙིགས་པ་ང་ད་ང་ཚང་བ་ནི་སྡོན་སྡིག་ཅན་མ་རུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དགེ་བ་

༡༢༠

ལྡན་པའོ། །སྐྱོན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དད་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱོན་འཆི་དབ
ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དགྲོལ་བ་ཐར་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱོན་མ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དབཀྲལ་བ
ཅན་ནོ། །སྐྱོན་སྨྲན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དགེ་སློབ་དཔོན་དུ་ཆུད་པའོ། །སྐྱོན་ཁྲག་པ་དང་བཅས་པ
ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དགེ་ཁྲག་པ་མེད་པའོ། །སྐྱོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དགི
འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱོན་ཆོས་ལམ་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དགེ

རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྨན་གྱི
བླ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གེའི་སྒྲ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན

༄༅། །ཆེན་མཛོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་འགྲུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་མི་གཏོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་ལ་དད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུབ་མེད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྡོང་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཆེ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྲག་བརྒྱ་ཙམ་དང་།

༄༅། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཆུད་པར་སྒོ། །ཡུམ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་འདི་ཀློག་པ་དང་འཆང་བའི་ཕྱིར་བློ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བའོ༔ །སྟོན་ཅེ་ན་སོ་ངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་འདི་ཀློག་པ་དང་འཆང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པ་བཅན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་

༡༦༢

ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྷུར་བས། སྟོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
ལགས་ཀྱང་དེ་ཞགས་པའི་སྒྱུ་དཔ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྟོན་ཅེ་ནི་མོ་ངས་པ་
ཅན་ལགས་ན་ཡང་དེ་མི་མཇོ་སྡེ་འདི་སྒྲོག་པ་དང་། འཚང་བགས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དཔར་བྲ་བར་སྐྱེ་ན་ལས་འདའ་བ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞིག་པ་
དང་༔ མཚམས་མ་མཆིས་པ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། སྐམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ཡང་ཅི་སོད།

དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་རྣམས་དང་།
ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཚོགས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་དང་
ལྷ་མིན། ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོད་དེ། ལྷའི་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་
ནས་རོལ་མོ་སིལ་སྙན་ཡང་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲུ་རང་འབྱིན་པ་བཀྲུས

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ལྷུན་ཚོང་ས་པས་ས་མ་ལྷ་རའི་སྤོས་ཀྱི་བདུག་པ་དྲི་ཞིམ་པོས
བདུག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཕྱོགས་བཅུའི
འཇིག་རྟེན་གྲངས་མེད་པའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་པས། ཕྱོགས་བཅུའི
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱོགས
བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་མཆོད་ཡོན་གསོལ

༄༅། །སྔོན་དེ་སྐྱོག་བཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་སྟེ། སྒྲུང་ན་ཡས་འདི་ར་བ
དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལགས་སམ། དོན་དེ་རིག་པར་དཀའ་ཞིང་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན
འདས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བགྱིས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཞུས
པས་དེས་ཀུན་ལེགས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད

ཡང་སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། དམ
པའི་ཆོས་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ན་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ཡོངས་མེད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན
དཔེར་ན་འབྲུམ་མི་གཅིག་ལ་བུ་གཅིག་པུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་འང་ཁྲང་ས་ཤི་ང་སྐྱུག་ཁ
ཁ་ཡོད་པའི་ཚེ་ན་གི་ཉི་མཚན་དུ་བསྟན་ཅིང་བསྒྲུབས་པས་ཀྱུས་སོ་ཅིག་ལ་འཁྲལ་ལ་ཕའི་མེད

བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན
མེད་པའི་ཞལ་མཆོད་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་དེ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཤིང་སྐུལ
ཆེན་པོ་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་གཤེགས་ནས་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ
མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཁར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས

ཁྲ བརྒྱ་ཐམ་པ མདོ

༄༅། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུད་ཅིང་སྐྱོབ་པར་དགོངས
ཏེ། གསུང་དབྱངས་ཆེན་པོ་ཕྱུང་ནས་སྒྲ་དེས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་སོ་སོའི
སྐད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས
བརྩེ་བར་དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་དགོངས་སོ། །སེམས

ཁྲ བརྒྱ་གཅིག མདོ

༄། །བུ་ཡང་ཞལ་ལ་གྲི་ཞུ་ཅེ་སྨྲ། ཕའི་དག་ནན་ཅིང་ཉེས་པ་ཡོངས་མ་བྱུང་ངོ། །
སེ་ཞིག་དུས་གཅིག་ན་ཞལ་ལམ་རིང་པོར་འགྲོན་དུ་སོང་བ་ལས་རི་དྭགས་ཡོན་ཏེ་སྤྲ་རམ
གཔོར་བའི་བར་དུ་བུ་དེ་ཕའི་བསྣུན་དག་བརྡེད་ནས་ཉེས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །ཕ
རི་དྭགས་ཡོན་ཏེ་སྤྲ་རམ་གཔོར་བའི་ཕྱིར་ཕ་ཤི་བ་སྐད་དུ་བརྗེད་དེ་ངུ་ང་མོ་དག་ཕྱེད་ཅིང
ཕ་དེ་ཀྱིས་འཚལ་དུ་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་ན་ཀྱིས་ནོན་ཏེ་སེམས་སྡོར་ནས་ཞིམ་བསྣུ་ཞ་ཡང

བརྗོད་དེ་ཚེ་སེལ་སྦྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་འགག་པ་བས་སྡིག་ཆེ་བའོ། །ཞེ་དེ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག
ཡོ་ནས་ངས་དུས་གཅིག་ཨ་ན་སྒྲུར་ཁྲི་མ་དུ་ཡོད་པའི་ཚེ་བུ་ཡང་གིས་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཁྱིམ་པ་སྐྱེས
སྒྲོན་ཞིའི་བསྟན་དགའ་ཀྱང་དམ་དེ་གཟུ་ལས་ཤུ་བཟུང་ནས་ཉེས་པའི་མྱུར་རོ། །ཕ
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞལ་ནི་བར་ཡིད་ཆེས་ནས་ལོག་པར་ལྟུང་བ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཞིའི
བཀའ་བཞིན་དུ་མི་འགལ་བར་སྤྱོད་པས་སྦྱར་བ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱིས་བྲམ

ཅན་སྤྱད་ཅིང་གཞེས་པར་དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྙོམས་པར་གཟིགས་པ་ནི་དེ་ཡེར
ཉུག་ཅིག་ལ་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བར་ཆེན་མེད་པ་ལ་རྟེན་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི
བདག་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ནི
བྲལ་བར་བྱའོ། །བདེ་བ་མེད་པ་ནི་བདེ་བར་བྱའོ། །མ་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ
བར་བྱའོ། །ཡོངས་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཕྱེ་ཚོམ་དང

༄༅། །མ་བྲལ་བ་ནི་ཕྲེ་ཤོམ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་དོན་ཚངས་མ་ཐུབ
པ་ནི་འགྲོ་དོན་ཚངས་པར་འགྱུར་རོ། །གྲོང་ནུ་ལས་མ་འདས་པ་ནི་གྲོང་ནུ་ལས་བརྒྱ
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེའི་ཚེ་དེའི་ནུས་ན་ལམ་གྱི་གཡས
གཡོན་དུས་གཉིས་མཉམ་པ་ཐང་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཀྲ་ཤིས
ཀྱི་ས་ཆུ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་དབང་ཚོན་སྔོན་ཁྲག་བཅུ་བཅུ་ཡོད་པ་དེ།

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ནུ་ལྷ་ཅིག་པུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་བསྒྲུབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ལམ་རིང
པོར་སོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁམས་གཞན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར
བར་གཤེགས་པའོ། །ཕ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་འདས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ།
གྲོང་ནུ་གྱིས་ནོར་ ་ ་ཡི་ཁྲིམ་ལས་བསྐྲིབས་པའོ། །གཟུངས་སུ་མི་འདི་ཉེས་པ

ན་རྩོལ་ཁྲིམས་ཞིག་པའོ། །ཤི་བསྐྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྡིག་སྤྱོད་པའོ། །
དོན་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིར་སྣྲུར་པ་བཏབ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁམས་གཞན་ནས་སྐར་
ག་ཤེགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ཡིད་
ཆེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱར་རྟེན་པས་རྩོལ་
ཁྲིམས་མི་ཉམས་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ལྡང་བ་མེད་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་མོད་ལ་དེར་གཤེགས་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གནས་འདི་ནི་ཆོས་བཤད་པའི་སར་འཚོགས་སོ་
ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོན་རྟག་
ཏུ་རི་དང་ཚལ་དང་། ཆབ་གཙང་མ་འབབ་པ་དང་། བཟའ་ཤིང་གི་རབ་

ཐར་ བརྒྱ་གཉིས་ མདོ་

༄༅། །དང༌། མེ་ཏོག་དགའ་མཆིས་པ་ལ་དཔྱེ་སྨན་དེ་ང་འདྲི་ར་ནི་ཆབ་
འབབ་པ་ཡང་མ་མཆིས། ཤིང་དང་ཚལ་ཡང་མ་མཆིས། གྲོང་ཁྱིམ་དང་
བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་དང་། མི་ཕལ་ཡང་མ་མཆིས་པར་བཙོམ་ལྡན་འདས་
འདི་ར་ཅི་ལ་དཔྱེ་སྨན་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་བཤད་ཅེས་གསུངས། ཕལ་
བཤུལ་རིང་པོ་ནས་མཆིས་པ། བཀྲེས་སྐོམ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུངས་

ཐར་ བརྒྱ་ ཞེ་དྲུག་ མདོ་

༄༅། །བསྙུན་པ་དང་མི་འགལ་བར་སྤྱོད་ཅིང་དོན་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ལ་མི་སྨུར་བ་
ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་མདོ་སྡེ་འདི་ཀླག་པ་དང་འཆང་བ་ནི་ཕ་རོལ་པ་བགྲང་བ་མེད་པའི་
ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ར་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་མདོ་སྡེ་འདི་ཐོས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པའོ། །གང་ མདོ་སྡེ་འདི་མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་
མཐོང་བའོ། །གང་མདོ་སྡེ་འདི་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འཛིན་པའོ། །གང་མདོ་སྡེ་

འདི་སྤྱོད་པ་ཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་དེ་བསྤྱོད་པའོ། །གང་མདོ་སྡེ་འདི་བཤད་པ་ཞི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཛད་པ་བཤད་པའོ། །གང་མདོ་སྡེ་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་ཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའོ། །གང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་འགྲོལ་བ་དེ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་འདི་ལ་གཏུ་ཚོངས་པའི་
ཕྱི་རོལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་དཔྲི་ལ

འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྲོག་ཀྱང་མི་འཚོ་སྟེ། ཟས་མཆིས་ན་ནི་སྲོག་མཆིས།
སྲོག་མཆིས་ན་ནི་ལུས་མཆིས། ལུས་མཆིས་ན་ནི་ཆོས་ལམ་ཡང་མཆིས་སོ།།
ཟས་མ་མཆིས་ན་སྲོག་མ་མཆིས། སྲོག་མ་མཆིས་ན་ལུས་མ་མཆིས། ལུས་
མ་མཆིས་ན་ཆོས་ལམ་ཡང་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན། ད་འདིའི་ནང་དུ་འདི་ཕྱི
ཕྱིའི་ཡིད་ལ་བབ་པ་ཟང་ཡང་མ་མཆིས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སླད་དུ

ཕྲ་ར་ བརྒྱ་ གསུམ་ མདོ

༄༅། །འདི་ནི་ཆོས་ཕག་དུ་ཅིས་གསུངས། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་
ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྨྲས་པ།
སྔར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཞུ་བའི་རིམ་ས་ཀྱི་གཞན་ནི་ཕལ་མ་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་སྤྱོད་པས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ར་མཛད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་སྤྱོད་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་མི་བསྙེངས་པ་

ཕྲ་ར་ བརྒྱ་ ཞེ་བདུན་ མདོ

༄༅། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་ན། ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག །ཟླ་བ་བཅུ་
གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འདས་པ་ལས་སངས་
རྒྱས་གཅིག་འབྱུང་བ་དང་འཕྲད་དོ། །ཡང་བསྐལ་པ་གྲངས་དེ་དང་འདྲ་བ་འདས་ནས་སངས་
རྒྱས་གཅིག་འབྱུང་བ་དང་འཕྲད་པ་བས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འདི་དང་འཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ནོ། །གང་
མདོ་སྡེ་འདི་དང་འཕྲད་པ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་འཕྲད་པ་

དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་དང་ལྡན་པས་མདོ་སྡེ་འདི་ཐྲོང་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་།
ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། འཛིན་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་ན
ཐོབ་པར་ལྡན་བ་དང་། མ་རིག་པའི་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ
འབྱུང་བར་འགྱུར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་གནས་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་ཡོན
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་འཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཟི་བརྗིད་དང་། རྫུ་འཕྲུལ
དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་འ་སྐྱེ། གང་རྟེན་མེད་པ་དེའི་ཉེ་རྟེན་དུ་མཛད། སངས་རྒྱས
ཀྱི་དོན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བར་མཛད། ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་བྲལ་བ
ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་མཛད། བདེ་བ་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར
མཛད། མགྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད། ལོངས་སྤྱོད་དང་མི་ལྡན་པ

ཕྱིར་ བཅུ་བཞི། མདོ

༄༅། །ཉི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་མཛད། །མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ནི་
ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཟླ་བར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལ་རང་འབྱུང་མེད་པའི་མྱ་ངན་བྱ་ཅི་དགོས། །བདག་དྲན་པ་སྔོན་དྲ་མ་ཆེན་པོ་
དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཞལ་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཕྱིར་ བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད། མདོ

༄༅། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་འཛུ་
བསྐྱུ་མི་བྱེད་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་ཞིག་ཡོན་འཛུ་བར་འགྱུར་རམ། ཞེས་གསོལ་པ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཡོན་མི་འཛུ་མི་སྲིད་དེ། སེམས་
ཅན་ལ་ཆོས་བཤད་ཅིང་བསྒྲལ་མི་ནུས་ན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག
པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས། རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཅིང་སེམས་ཅན

༢༨

རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པས་མཆོད་ཡོན་འཇུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོ་སྡེ
ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པ་རྣམས་དང་ཁམས་གཅིག་ཏུ
སྡུད་ཅིག་གནས་སུ་ཡང་མི་རུང་བ་དང་། ཆུ་ཀླུང་གཅིག་ལས་ཆབ་ཚོད་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
འབྱུང་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པའི་ལམ་སྟོར་བ་ལགས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི

།ཁམས་གཞན་ནས་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་དང་། ཀླུ་ལ་སོགས་པའི་
ཕལ་མང་པོ་ཁྱིམ་བའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ་འཁོད་པའི་ཚེ་ན་ཟས་དགའ་མི་སྣང་ནས།
བདག་གིས་དེའི་ཚེ་ན་ཕལ་མང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་སྙམ
བསམས་པ་ལས་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བདག་ལ་སྨྲས་པ། ཉན་ཐོས

༄། །ཤེས་རབ་དམན་པ་ཡང་དག་པའི་ཚོས་བསམ་པའི་རིགས་ཀྱི་གྲོགས།
མནས་ཟས་དང་། གོས་དང་། ཁྲི་སྟན་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་མའི་རྫས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཉམས་པར་རྗེས་ཅེས་དྲུམ་ཆེན་པོ་དྲིམ་མེད་པར་གྲགས་པས་དེ་སྐད་སྨྲས་པའི་ཚེ།
ལྷ་དང་མི་རྣམས་ནི་ཚོས་ལམ་ཐོབ་བདག་ནི་སྐྱེ་ཚས་ཏེ་ཁྱོད་དུ་ལྷར་སྨྲས་པ་ཡང་
དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ།

༄། །ནང་དུ་འང་མི་རྒྱུ་ཅེས་འབྱུང་ན་ཅིའི་སྒྲ་དང་དུ་ཉེ་ལ་དེ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་ཞིག
བརྣམས་ཀྱང་མཚོད་ཡོན་འདུ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྒུངས། གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚོད་ཡོན་
འདུ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུ་ཡང་ཐ་མི་དད་ལ། འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་འདྲའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པར་
ངག་དབང་བར་སྨྲོན། བདག་ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པར

༡༠༧

བཀྲིའོ། །རྣམ་པར་དགྲོལ་བ་ར་བཀྲིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་
མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་
དང་འདི་རབ་འབྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཞེན་ལུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྙིང་བརྩེ་བར་བསམས་ནས་ཏེ། དོན་དེ་ཞུ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཧང་ལེགས་ནས་ཏེ། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་བྲག་ཕྱེད་
པར་བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སེམས་ལ་ཉོན་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་སྤྱོད་ཡུལ་

དཀར་པོ་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཆོག་ཤུར་དུ་རྟེའི་ཐུབ་སྒྲུབ་པ་བདེན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
བསམ་པའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་བདེ་བའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྩལ་མ་ཐག་ཏུ་ཏེ་རེའ་ཧྡེ་ཉི་ཙུ་ཞུགས་ནས་ཅེན་མི་རྒྱས་ཀྱི་མོ་དཔལ་དེར་གསེར་
ཀྱི་མེ་ཏོག་གཅིག་འབུས་ནས་བྱུང་སྟེ། དེའི་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་ཁྲི་བྲག་བཞི་
བཅུ་ཡོད་ལ། དེས་སྟོང་ཁམས་ཀུན་ཀྱང་ཁྱབ་པར་གཡོགས་ནས་པེ་ཧྲུ་ཏིའི་དྲ

ཐར་ བཅུ་དྲུག་ མདོ

༄། །ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཁྱབ་པར་གཡོགས་སྟེ། མེ་ཏོག་དེའི་
འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་གཙང་མས་
ཡོངས་སུ་གང་བ། དེའི་ངོས་བཞི་ར་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་འདི་
ལྟ་སྟེ། མེ་ཏོག་ཨུཏྤ་ལ་དང་། ཀུ་མུ་ད་དང་། པདྨ་དང་། པུཎྜ་རཱི་ཀ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྫིང་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་

ཐར་ བཅུ་བདུན་ མདོ

༄། །ཉི་ཧན་ཐོས་དབ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
ཕཱ་ བདུད་དང་། མུ་སྟེགས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་དང་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཟད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་
དག་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ། སེམས་ཅན་བཟང་ངན་ནམ་
པར་མི་རྟོག་པར་སྦྱིན་པ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་བསྟད

ཏཱི༔ ཏྲི་ལ་སོང་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་བརྒྱ་ཕྲག་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོག་སྦྱོང་
ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ལན་སྟོང་ཕྲག་བ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཀྱི་ཐུབ་པ
བའི་རྒྱུ་བརྒྱ་ནས་ཆད་པ་ནི་འཆི་འཕོས་ནས་ཡོག་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་ར་དུ་འགྲོ་གོ། །དྲིན་མི་གཟོ་བ་དང་བཀྲིལ་
མེད་པ་ནི་འཆི་འཕོས་ན་ཏྲི་ལ་སོང་གི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་གོ། །ཡོག་སྦྱོང་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྨིན་པ
ཡང་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཡོན་འཛིན་མདོ་སྡེ་འདི་སྒྲོག་པ་དང་། འཆང་བའི་གང་ཟག་སྔ་

ཀྱང་ནུས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཛཱི་དང་བུ
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནའང་དེ་ཞུགས་ནས་ཏེ་བྲུས
བྲུས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། གལ་ཏེ་ཞུགས་ནས་ཏེ་བྲུས་བྲུས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་བོ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དེའི་འོག་ཏུ་སེང་གེའི
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ། འཕང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་པ་བརྒྱར་སྐྱེ། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་

ཕྱར། བརྒྱ་བདུན། མདོ

༄༅། །འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དེ་ལ་བཞུགས་ནས་སྐུའི་བསྐུའི་རི་ཕུག་དང་
ཡན་ལག་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་ཡང་
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་ཕྱོགས་བཞིར་བྱུང་ནས། ཕྱོགས་
བཅུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་སྣང་བར་བྱས་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་དུ་རི་གླུ་དང་། ཡུལ་ས་ཀུན་ཀྱང་མཉམ་པར་གྱུར་ནས་ཐམས་

ཕྱར། བརྒྱ། དགུ་བཅུ་པ། མདོ

༄༅། །ཞེ་ཅི་སྨྲོས། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཕར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་
སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་ཁྲི་ཞི་བས་མཁྲིས་མི་ཁྲུབ་པོ། །རྩུལ་ཁྲིམས་འཛིག་པ་དང་།
མཚམས་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐུར་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྡིག་པ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་ ཐམས་ཅད་མཆོད་ཡོན་ཡང་རབ་ཏུ་
བར་ཞུགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། ཐར་པ་
ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་ས་རྒྱས་པའི་མཐུ་དང་ཕྲིན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། མདོ་སྡེ་འདི་ལ་ཞིབ་པ
དང༌། སྒྲོག་པའི་གང་ཟག་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང༌།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་
ཀྱིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་བཞེ་བ་བར་འགྱུར

ཅན་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ལྟ་རུ་ཏེ། སྐྱབ་ཚོགས་པ་ཡང་མེད་ལ་སེམས་ཅན
དམྱལ་བ་ཡང་ཞིག་ནས་ཡི་དྭགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། ལོག་སྤྱོད་དང་རྨ་པའི
ཆོས་ལ་སྨོད་པ་ཞིམ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་། དབུས་ཀྱི་ཁམས་འདི་དག་འདྲ་བར་གྱུར་ནས
ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དེ་གཟིགས་ནས་སོ

ཕྲར་ བཅོ་བརྒྱད་ མདོ

༄༅། །སོ་ནམས་ཀིག་མཐུན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ལེགས་
སོ་ཞེས་བསྟོད་ནས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་
འོད་ཟེར་བཏང་བ་འདི་ནི་སྔོན་གྱི་འོད་ཟེར་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སྔོན་ཆད་ཀྱི་འོད་ནི་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་སྣང་ཤར་ན། ད་ང་གི་འོད་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་
བཅུར་ཁྱབ་པར་ཤར་བ་ལས་བསྒྲུས་ན་འོད་དེ་ས་ནི་སྡུག་བསྔལ་བའི་སེམས་ཅན་

ཕྲར་ བཅུ་དགུ་ མདོ

༄༅། །དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ངས་དྲན་པ་སྔོན་
འདས་པའི་བསྐལ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག
ཁྲིག་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི
སྡེ་ཡང་བསྡུད་པས་ཉེས་སྤྱོད་ནམ་ཡང་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད

༡༥༨

པ་དག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ང་ལ་ལུང་བསྟན་པར་མ
གྱུར་ཏོ། །བསྐལ་པ་དེ་འདས་ནས་བསྐལ་པ་མཐོང་བར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་དེའི་ཚེ་
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་བཞི་བཅུ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་ཡང་སངས་
རྒྱས་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ། །བསྐལ་པ་དེ་འདས་ནས་ཀྱང་བསྐལ་པ་ཚངས་
པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་མཆོད་པ་

ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་ནས་བཏོན་ཏེ། ཀྱང་ནས་ལས་བསླབ་པར་མཛད་དོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་
བུ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཇེད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་འདོད་ཆེར

༄༅། །ཆེན་པོ་གཏོང་བ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་
སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་བ་ལས་བསྒྲལ་ཕྱི་ཆེན། ཁྱེད་རྣམས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སོང་ལ། སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་ཐེ
ཚོམ་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཉན་ཅིང་གསོལ་བའི་རིགས་སོ། །
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་དད་ཅིང་ཁྲོ་ལ་[illegible]

༄༅། །ཞུས་ཏེ། བསྙེན་བཀུར་བྱས་ནས་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ལུང་
མ་བསྟན་ཏོ། །བསྐལ་པ་དེ་འདས་ནས་ཡང་བསྐལ་པ་སེམས་དགར་ཞེས་བྱ་བ་ན་ང་དེ་ཡི
ཚེ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། བསྙེན་བཀུར་བྱས་ནས་ཡང་
སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ། །བསྐལ་པ་དེ་འདས་ནས་ཡང་བསྐལ་པ
སྡུག་བསྔལ་སྤྲུབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན

ཡ༨ ཞཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་དང་ཞབས་སུ
ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་བླ
ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས
བྱ་བ་བྱུང་ངོ༎ དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྲག་བཞི་བཅུ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། བསྟེན་བཀུར
བྱས་ནས་གདོང་མདོ་སྡེ་འདིའི་མིང་ཐོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་སྡེ

ཅན་ནོ། ཐེག་པ་གཅིག་ལ་མང་དུ་བཤད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀླཀྱུ་ཁྱབ་པས
བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ། སྲིད་པ
གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་ཐོག
མ་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ།
མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་དཀར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན

ཐར་ ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ མདོ།

༄༅། །འདས་དེ་ནི་བསྐལ་པ་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར།
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཕྱག་དར་དེ་ཙམ་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར། འཁོར་དེ་དག་ཀྱང་
ཚོགས་འདུས་པར་མི་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་གདན་ཁྲི་དང་།
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བཞུགས་པ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་བས་ན་ཁྱེད་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དེར་སོང་ལ། སངས་རྒྱས་དེ་མཐོང་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་

ཐར་ ཉེར་གཅིག་ མདོ།

༄༅། །ཁྱེད་རང་ལམ་མཐོང་ངོ་སྙམ། ང་དེ་བཞིན་ཚེ་དེ་ཞི་དུས་ན་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་
ལས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཚོགས་བསགས་ཤིག་ཏེ། མཆོད་བཤམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
བསམ་གཏན་པ་དེ་དག་གིས་བྱུང་ཞལ་ཕྱུང་བསྟན་པ་ས་ཁྱུ་ར་ཧོ། །དེ་ལས་ཀྱི་སྦུ་ང་སྔོན་
བསྐལ་པ་དེ་སྔོན་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་སྔོན་པ་མཆོད་པ་དེ་སྔོན་དུ་ཅིག་ཕྱག་བ་དང་། བསྐལ་ནས་ཀུན་
དང་པོ་སྟོང་བཀྲུས་ནས་ཉེན་མོང་ལ་ངན་བ་ངར་ཕྲང་ལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་

ཕྱིལ་ཕྲུན་ནུ་མཆོག་ས་བཙོང་ས་བར་སྤྱད་ཅིང་སྦྱིན་པ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུ་ཡི་ཁྲིམས་བསྲུང
བ་དང་། བརྐྱུལ་དང་ཞེ་སྡང་དང་དགའ་དེ་སྨྱུག་སྐྱ་ང་སོ་དེ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པ་དང་།
སྒྲིབ་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། ཇི་ལྟར་གྲོས་པ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་སུ
བཤད་པ་དང་། ཕྲོས་སོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་བརྗེད་པ་དང་། འདུ་འཛི་སྤངས་ཏེ
དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནུ་དང་ཏི་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་དང་།

དགའ་ཞུ་ན་ཅེད་ཉམས་སྐྱུང་བསོད་ནམས་གྲོབ་ལ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་།
བདེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རེ་རེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱེ་བ་ཕྲག་བཅུ་བཅུ་ནང་དགེ་གཉུས
ནས་ལངས་ཏེ། སོ་སོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཐབས་ཅིག་ཏུ་དེ་སྐྱེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ཡང་རྫོགས་མོ་ཉམ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲོགས་ཏེ། མི་རྟོག

ཕར ཉེར་གཅིག མདོ

༄༅། །རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆར་ཕབ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཕྲུ་ཕུབ་པ་གཡབ་དེར་ཕྱིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ལན་བརྒྱ་
བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། དེ་ནས་སོ་སོ་ནས་ཚིག་གཅིག་དང་
དབྱངས་གཅིག་དང་། སྐད་གཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གསོལ་ཞིང་ཞུ་བ་ཞིག་མཆིས་ན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ

ཕར བརྒྱ་དགུ མདོ

༄༅། །ཁམས་གཏན་ལས་བྱུང་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཁ
ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་། ཁམས་བལ་སོགས་བརྒྱུས་ཀྱང་ཆུ་ལ་བ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་
ལུང་མ་བསྟན་ཏོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྨོན་པ་མནོས་སོ་ཅོག་འཛིག་པ་དང་།
ཉམས་པ་མ་དང་དུ་བླང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཕྲ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ

འདི་མ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ
རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་སྤྲང་བར་བྱ། ཐེག་པ
ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་བ་བསྒྲོམ་པ་པར་བྱས་ན་ལྟུང་
བསྣན་པ་ཐོབ་པ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱལ་ཏེ་ངས་བསྐལ་པ་པ་གཅིག་ནས་བསྐལ་པ་པ་གཅིག
གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཤད་ན་ཡང་རྫོགས་པར་མི་ནུས་ཏེ། རིགས་ཀྱི

སྨན་པ་དང་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་ཕྱེ་ཞིང་བཤད་པར
སྨོན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕས་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་དག་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ན་དེ་སྒུན་དྲིས་ཤིག་དང་
ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཕྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས

སྐར་ ཆེར་གཉིས་ མདོ་

༄༅། །བདག་ཅག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མི་
བ་ཤད་ན། འདི་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་འི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བ་ཤད
ཅེས་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་
བུ་ཁྱེད་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་འདི་ལྟ་བུ་འདྲི་བ

སྐར་ བརྒྱ་ བརྒྱད་ མདོ་

༄༅། །བྱང་བསྐལ་པ་དེ་དག་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འོད་མི་འགྱུར་གྱིས་ཚོགས་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་དེ་ར་
མཐོང་ནས། དེ་འི་ཚེ་དེ་འི་དུས་ན་གདོང་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་ར་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱལ་བ་དེ་ལས་བླངས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།

དོན་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མི་འགྱུར་གྱིས་ང་ལ་ལུང་བསྟན་པ། ཁྱོད་མ་འོངས
པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས
རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བུ
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་དེ། འཆང་བ་དང་། ཀློག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན

ཡིག་ས་ཀྱིས་ཧྲོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་དཔེ་རྣམ་གཅིག་ལ་མིང་གསུམ
ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆུང་དུ་འི་ཚེ་ན་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ལ་ནི
སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡན་ཆད་དང་རབས་པ་ནི་རྒན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི
ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆུང་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་ཐེག་པ
ཆུང་དུ་ར་བསྟན། སེམས་ཅན་འབྲིང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཐེག་པ་འབྲིང་པོ

༄༅། །བསྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་མཆེན་
པོ་ཡི་ཕྱག་པ་ལ་ཞི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཡང་
ཉོན་ཅིག །མདོ་རི་མཐའ་བཞི་ཉིས་མེད་པ་དང་ལྷ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཏེ།
ཤེས་པའི་སྒྲོ་ཐིང་དང་བྱུང་མཐར་གཅིག་ཏུ་འདུག། །མདོ་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ།
ཐབས་སྤྱོད་པས་གསུམ་དུ་བཤོས་ཀྱིས་གྱུར་པ། ཨ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། འདི་ག་རྟེན་ནས་སྒྲ
དང་མི་ར་བཅས་པའི་མཆོད་ཡོན་འཇུ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་ཐི་སྒྲོལ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ནི
ཕྱིར་ངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྙིང་པོ
དང་འདྲ་བ་བས་མཁྱེས་མི་ཁྲབ་བརྩལ་ཁྲིམས་འཇིག་པ་དང་། དབུལ་ཕོངས་པ
རྣམས་ཀྱི་རྐྱལ་དང་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནོར་བུ་སྦྱིན་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་བསྔོད་པའི་ཚིག་ས་སུ

༡༣

ཚད་དཔག་བརྗོད་པར་དཀའོ། །ཐེག་ཆེན་རྩེ་མོ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །ཐེག་པ་བཅུ་དང་དུ་བརྗེས་ལྷུ། །
ཐེག་ཆེན་དཔེ་མཚོ་དེ་རི་རབ་ལྷུན། །ཐེག་པ་བཅུ་དང་དུ་གྲོག་མའི་མཁར། །ཐེག་ཆེན་དཔེ་
མཚོ་ཉི་ཟླ་བཞིན། །ཐེག་པ་བཅུ་དང་དུ་མེ་སྣག་ཙམ། །ཐེག་པ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ཡིན། །
ཐབས་མཁྱེན་མི་ཁྲུབ་ཐེག་པ་བགོ། །དཔེ་རུ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བོ་འབྱེད་དོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ནང་། །ཐེག་པ་འདི་ལས་ཕར་དང་ར་བ་མེད། །

ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདུས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐེག་པའོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་ཐེག་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཚིག་འདི་
བསྟན་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
པ་ཐོབ་བོ། །དགེ་སློང་བརྒྱད་བརྒྱ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཀླུ་ཉི
ཁྲི་ས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། མི་ལས་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་ནི་མོད

༄༅། །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་དང་། བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་ཁམས་འདིར་ཕྱིན

༄༅། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ནས། །ཐེག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །
དཔག་པའི་གྲངས་ནི་ཡོད་ན་ཡི། །ཐམས་ཅད་བསྡུ་བར་མི་ནུས་སོ། །ཐེག་པ་
བླ་ན་མེད་པ་འདི། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྡུ་ལ་ནུས་པ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་
ཐེག་ཆེན་ལ། །གང་གིས་དཔག་མེད་འདི་སྤྱོད་པ། །ནམ་མཁའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བཞིན། །གཟུགས་དང་དབྱིབས་ཀྱང་ཡོངས་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཕྱོགས་པ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ཀུན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
འདི་ཞེན་ལ། །ཐེག་པའི་མཚན་ལ་རྣམ་རྟོག་ན། །གཏོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མང་དུ་སྒོད། །ཐ་ལ་
ཉེ་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར། །ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོད་པ་ནི། །བསྐལ་པ་དཔག་མེད་དབ
བར་དུ་ཀུན། །མཐའ་འབྱུང་གསལ་བར་ཡོངས་མི་ནུས། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ཉིད།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་པ་མཆོག །སེམས་ཐག་ཐེག་ཆེན་འདི་བླང་ངས། །ཁྱོད་རྒྱུ་བ་ཤིང་

ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་སྐྱེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀུན་ཐོས
ན་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བདག་ཅག་གིས་བླངས་ནེ་བཟུང་བས་སུ་འཛིན་པར
གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུན་ལས་འདས་པའི
སྔོན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་རིང་
ནགས་དང་། ཆལ་དང་། ཤིང་དྲུང་དང་། རིགས་པ་འཛིན་པའི་གནས་དང་།

༄། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་རྡལ་དང་། ལྗོངས་དང་། དགོན་
པ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགེ་འདུན་
གྱི་གནས་ཁང་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་ས་ན་འདུག་པ་དང་། ཁྱིམ་པའི་གནས་
སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་ངན་འགྲོ་རྒྱུན་

༄། །ཧྲུང་མོ་ཧཱ་བར་གྲོལ། །འཆི་བ་མེད་ཅིང་ཐོགས་མེད་པ། །བླ་ན་མེད་པའི་
ཐེག་པ་འདི། །ཐེག་པ་ལྡན་པའི་མཆོག་འགྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་དག་གི་ཡིད་དུ་འདུག་པར
འོ་དཾ༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་རྟོག་སྐྱོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེའི་
ཕྱིར༔ བསྒྲུབ་པ་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་བཤད་པར་བྱ།།
གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ཐོས་པ་ནི། །འཁོར་བ་བཟླ་འགྲིབ་པ་ཡོངས་མེད་དེ། །རྣམ་ས་ཀ་འ

བཞིན་དུ་ཀུན་སོང་བས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་མ་མི་ཀུབ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། ཟབ་རྩེན་འབྲུལ་སུ་ནི་བསྒོམ་མ་བྱ་སྟེ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པ་བར་བྱ། །ལྷ་ཡི་ཚོགས་དང་ལྷ་ཡི་བདུད། །ཀླུ་སྟེགས་ནེ་ནམ་མོངས་སེལ་འདེན། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྨྲུབ་ས་སོང་ལ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་ལྡན་པ་བར་ཐོབ། །རིག་པ་གསུམ་
དང་རྣམ་ཐར་གསུམ། །དེས་ནི་བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་ཤ་འཇོམས། །ཡོག་པ་ར་ལྷ་བའ་བའ་དེ་ལ

བཀག་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་
དཀྱིལ་པའི་སྒྲོ་བཅད་ཅེས་ཐོས་ནས་ཏེ། གང་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་ལས་ཚིག་གཅིག་བཅོ་ན།
ལྷ་དེ་རྣམས་ཀུང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཆེམ་པ་སྐྱེས་ཏེ། རྟག་ཏུ་བསྙེན་བཀུར་བགྱིད་
ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བསྒྲུབ་དོ། །གང་ལ་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་
པའི་མདོ་འདི་ཐོབ་ནས་ཏེ། དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་དད་པ་དང་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས

༄༅། །ཡི་གེར་འདྲི་འམ། ཡི་གེར་འདྲིར་འཛུག་གམ། ཀློག་གམ། ཁ་ཏོན་
དུ་བྱས་སམ། བླངས་སམ། འཆང་ངམ། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
འདིའི་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གཅིག་གམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་
གཅིག་བརྗོད་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། སྡིག་པ་རྣམས་
མི་མཐོང་ཞིང་ཚེ་ཟད་དེ་འཆི་འཕོས་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག

༄༅། །བསྔོ༔ ༔ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་དགོས། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
འཇོམས་པ་དང་། །དགེ་རྩ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བས། །ཐེག་ཆེན་མཐུ་ནི་བསམ་མི
ཁྱབ༔ ༔དེ་བས་དཔག་པ་འདང་བ་ཏུ་དཀའ། །འདི་ནི་ཟབ་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་དང་། །
འདི་ནི་རྗེ་ན་བ་དངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །སློབ་དཔོན་མི་སློབ་པ་དེ་དག་ཀུན། །ཐེག་པ
ཆེན་པོར་ཀུན་ལ་ཕན་དུ་སོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་བཞིན་ལ་ཉན་འགྲོར་སྤྱོད་པ་མི། །ཡོད་པ་བསྡུ

བདང་ནི་ཕྱིག་གྲོགས་བརྙེན།། གབཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདད་བ།། དེས་ནི་ཉོན་མོངས
ནད་ཀྱུ་ནི་མས་འཛེམས་མི་ནུས།། དེ་ནམས་སྤྲ་ངས་དེ་ཐེག་ཆེན་སྨྲ་བས་སོང་བ།། གྲོ་ལ་ཐར
བཟོད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོན།། སྤྲོས་བུག་དཞིག་དོན་ཆེན་ཤེས་འདོད་པ།། ཐེག་ཆེན
བཤད་བ་བཙོས་ན་དགའ་བསྐྱི།། དོན་ཐེག་ཆེན་མི་ནི་ཡིན་པར་མཛོས།། ཞི་གན་ས་སེམས
ཉི་མོང་ན་པར་ཤེས་དང་ལྡན།། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེ་ན་དབང་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན།། གང་

རྣམས་ཀྱི་ཨ་སྒྲོན་ཏུ་ཡམ་དྲངས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་
དག་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ཅི་འི་སླད་དུ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་འདི་
ཐྲངས་པ་དང་། གཟུངས་སུ་འཛིན་པ་འི་སླད་དུའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ཐྲངས་ཏེ།
གཟུངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འཛིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ
འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལགས་པར་མངོན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ནི

ཤར ཉེར་བདུན མདོ

༄། །བདག་ཅག་དང་བསྒྲུབ་པ་གཅིག་གོ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ངེས་ནམ་མདོ
སྡེ་འདི་གཟུང་སེམས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་གནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་མི་འཕྲལ་བར་སྨོན
ནོ། །དེ་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་།
འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག
ན་རྡོ་རྗེ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་...

ཤར ཀྲ རེ་གཅིག མདོ

༄། །ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་ནུས་པ། །དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི
རིགས་མི་འཆད། །གང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་པ་ནི། །དེ་ནི་བསོད
ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། །
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་མཆོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ
བའི་མདོ། །མཆོད་ན་འཇིག་རྟེན་ཐེག་པས་ཐུབ་པ་མེད། །དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན"

༤༦

ཞིང་བཀོད་རབ་འབྱམས་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་མ་ཁྱབ་དཔལ། །ཁྱད་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱོབས
དང་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་ཆོས་སྐུ་མངོན་པར་འགྲུབ། །
ག་བཞི་ག་ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་ཞེན་པ་ནི། །བླ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི
སྨིན་བས་སྙིང་རྗེ་བྲམས་བསྒོམས་ནས། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་བླ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྫུ་ཡི
ཁྲིམས་བརྩོན་འགྲུས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི། །རྫུ་འཕྲུལ་མཐོང་ངང་ཉི་ཟླ་བསྒྲིབས་ཀྱང་ནུས། །

དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་བོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་
མཁའ་ལྡིང་དང་། དྲི་ཟ་ཅན་དང་། འཕྲོག་མ་མོ་དང་། རི་ཡི་ལྷ་དང་། ཤིང་གི
ལྷ་དང་། གྲོང་གི་ལྷ་དང་། མཚོ་ཡི་ལྷ་དང་། ས་ཡི་ལྷ་དང་། ཆུ་ཡི་ལྷ་དང་། མེ་ཡི་ལྷ
དང་། རླུང་གི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག
ལྷན་ལས་འདས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར

༄༅། །ཙིང་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་འདི་ཡི་རྟག་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་འཛིན་པར་བགྱིའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་གང་དུ་གནས་པ་དེར་བདག་ཅག་གིས་རྟག་ཏུ་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་བགྱིའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་མཆོད་ཅིང

༄༅། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་སྤྱོད་དཔག །དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་ཉོན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་བསྒོམས་པས་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་འབྱང་། །གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་བདེ་གནས་པ། །དེ་ནི་ཚེ་རབས་སྐྱོང་ སངས་རྒྱས་བཞིན། །ཡང་དག་ཚུལ་པ་བརྩོན་པར་ལྡན་པ་ཡི། །རྫུ་འཕྲུལ་ཆུང་བ་བཞི་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་རྙེད། །མཆོས

༡༦

ཡང་དག་རྫོགས་པ་བརྙེས་པ་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་པའི་དབང་གིས་སོ། །མི་
འཇིགས་པ་དང་ནི་སྤོབས་བརྟུལ་ཞུགས་པ་དང་། །མཚོན་ཆ་ངར་ལྡན་ཙྪ་གཉིས་བརྒྱུད་པ་དང་། །
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་པའི་དབང་གིས་
སོ། རིགས་ཀྱི་བུ་དང་ལ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཟུང་སྟེ། །
འབུམ་གཅིག་གམ། ཁྲི་གཅིག་གམ། ཚིགས་བཅད་གཅིག་འཆང་ངམ་སློག་གཞ་

དུའམ་གནས་ཁང་དུའམ། ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུའམ། དགོན་པ་ནགས་ཀྱང་
རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ཐུག་པ་མི་གཙང་བས་མདོ་སྡེ་འདི་
བཟུང་ངམ། མཐུས་པར་བསྒྲགས་སམ། ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་ན་བདག་ཅག་གིས་
གང་ཟག་དེ་འགྲོ་སྡོད་འདུག་ཉལ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ར་ལུས་དང་སེམས་མི་བདེ་
བར་བགྱིའོ། །དེ་གང་དུ་གནས་པ་དེར་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་དང་། གློ་བུར་དུ

ཕར། ཤེར་ དགུ་ མདོ

༄༅། །ཁ་ན་དོན་པ་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཚེ་འདི་ལ་མི་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་
དང་ཿ ཚེ་འཕོས་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ལྟུང་བར་བགྱིའོ། །གང་ལ་
ལ་ཞིག་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་གུས་པར་བགྱིས་ཏེ། སྣུག་པ་གཙང་མས་བླུགས་
ཤིང་འཆང་ངམ། བྲིས་བགྱིས་ཏེ་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་བསྒྲགས་སམ།
ཁ་ཏོན་དུ་བགྱིས་སམ། འཆང་ངམ། འཛིན་ཏམ། ཡི་གེར་འབྲི་འམ།

ཕར་པ་ཀྲུ ཪི་གསུམ མདོ

༄༅། །བསོད་ནམས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག འདི་ལྟ་སྟེ།
གང་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་འཛིན་པ། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་ཡོངས་འབྲལ་ལོ། །ནམ་དུ་འང་
ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་སྟེ། །བདེ་བའི་གནས་སུ་ཁྲིད་པར་འགྱུར། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་འདི
ཐོས་པ། །ཁྲིམས་མ་འཚོངས་དུས་དང་ནི། །མཐའ་རུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཡང་། །
ངེས་ནི་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་གིས་རྒྱལ་ལ་ཡང་དག་གཙོལ་བ། །རྒྱལ་བའི་དགའ་

ཏུ་དེ་ལ་གཞོལ། །གང་གི་ས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་བསྲུངས་ནས། །རྒྱལ་བ་འདང་དེ་ལ་བསྲུང་བར་
འགྱུར། །རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་བདག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་ནུས། །འཁོར་བའི་
རྒྱུད་ལས་བསྒྲལ་བ་དང་། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅས་འཇིལ་ཡང་ནུས། །རྒྱལ་བ་འོད་དེ་མི་
འགྱུར་དེ་ལས། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་འདི་ཐོས་ནས། །བཟོད་པར་གནས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ། །
ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར། །དགེ་སློང་ངན་ངས་འགོག་ན། །གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་འདི་འཆང་

ཡི་གེ་ར་འདྲི་ར་འཇུག་པ་ཁཾ། ཧེས་ཤུ་དྲ་ན་ན་མ། སྡིག་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་སྤྱད་ན་
བདག་ཅག་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་བསྲུང་བའི་སྐྱབས་ཏུ་གཞག་དེ་ཡི་རི་མོ་གྲོ་བགྱིའོ། །
བསྲུང་བར་བགྱིའོ། །གང་ཞག་དེ་ཅིལ་ན་ཡང་དེའི་མཚུང་ཏུ་མཆིས་ཏེ། ལྷས་
ཞེ་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་དགྲ་མ་རུངས་པ་
དང་། གདོན་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་བགྱིའོ། །དེ

༄། །ཁ་དོག་ཉམས་པའི་ཁང་ཁྱིམ་ཡང་བསྲུང་བར་བགྱིའོ། །དེ་སྟེ
འགྲོན་དུ་མཆིན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྲིན་འབྲང་ཞིང་ཅི་འཚལ་བ
སྒྲུར་བར་བགྱིའོ། །ཕྱོགས་བཞི་ག་དུ་མཆིན་ཡང་བགེགས་མ་མཆིས་པར
རྒྱུན་དུ་དགེ་བའི་ཚོས་མཐོང་ཞིང་ཆེ་འཕེས་ན་ཡང་ལྷུར་སྐྱེ་བར་བགྱིའོ། །རྒྱུ
དེ་དང་རྒྱན་ངེས་ཉིས་ངས་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་ཕྲག་པ་ཆེན་པོ་མི་སྤྱོར་བར་བགྱིའོ

༄། །ཁ༔ ༔མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བས། །ངས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བསྟན་པར
ཉི༔ ༔ག་ཉི་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་དོན་ཤེས་ཏེ། །ལྷུན་པོ་རྣམས་ལ
ནམ་[illegible]ཤང་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་མི་འཆད། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན
མི་བཞུགས་ཀྱང་། །མདོ་འདི་འཛིག་རྟེན་གནས་པས། །གནས་པའི་མཆོད་གནས་དེ
དགའ༔ །སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་བཞུགས་པ་བཞིན། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངས་སྤྱོད་ཏེ

༢༨ ཞིང་ཕྱུག། རིགས་ཀྱི་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་མདོ་སྡེ་འདི་མཉེས་ཏེ་འཚལ་བ་དང་། བསྐལ་
པ་འདི་རིག་པའི་ཚེ་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བཤད་ན་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱང་ཐོར
ཐོབ་པ་པོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་
མཐའི་སྙིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་སྙིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བཤད། དེ་བ་དེ་ཡང་

ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ
བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ
བཞིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་འདི་ཐོས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་མཐོང་བར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར
གལ་ཏེ་མདོ་འདི་ལེན་ཏམ། བཟུང་ངམ། འཆང་ངམ། ཀློག་གམ། ཁ་དོན་དུ

༄། །ཁྱེད་པ་ར་འདོད་ན་ཁྲུས་དག་པར་བྱས་ལ་གོས་གཙང་མ་བགོས་
ཏེ། །ཁང་པ་དབེན་པ་གཙང་མའི་ནང་དུ་བདན་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་།
གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བདུག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཙན་དན་དང་། ཁྲིམ་དང་།
ཐུག་པས་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ནས་དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ཐོག་མར་
མ་གོ་བཙུགས་ནས་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་རེ་ཞིང་མདོ་སྡེ་འདི་བཀླགས་

༄། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བཤད་དོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་
དང་གང་གི་དབང་གིས་དེ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་
དཔེ་ཞིང་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བགྱིས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲུབས་པས་མཚན་
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དུ་བསྐལ་པ་པའི་བར་དུ་

ཡང་བཤད་པ་མི་རྟོགས་པས་དེ་ར་མདོ་ཙམ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཐག་པ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བསྲུང་བ་དང་། ཡི་དམ་ལ་བརྟན་
པས་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བླ་མ་ལ་བསུ་སྐྱོལ་
དང་། ཆོས་ཉན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་བསྐྲུབ་པ་ལ་ཕྱུ་ཏུ་དུ་བྲུས་
པས་ཕྱུག་དང་ཞབས་འབོར་པོའི་མཚན་རྩི་ཐབས་སྟོང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས

༢༢༩

ཏེ་ཧྲི། སེམས་མི་གཡེང་བ་དང་། དྲན་པ་མི་གཡེང་བ་དང་། རྟོག་པ་མི་གཡེང་བ་
དང་ཏྲི། བསམ་པ་མི་གཡེང་བ་དང་། གཟུང་ལས་སུ་འཛིན་པ་མི་གཡེང་བ་དང་།
སྤྱོད་པ་མི་གཡེང་བ་དང་། བསྟན་ཅིང་བསླབ་པ་མི་གཡེང་བར་ཉིན་མཚན་དུས་
རྟག་ཏུ་མདོ་སྡེ་འདི་འདོན་ངས་ནས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། མདོ་སྡེ་བ་ཏུ་གཉིས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱོབ་པ་ངམ། །ཏེ་ཆེ

༄༅། །དུ་ར་དོ་ཛྙ་ཧེ་ང་མོ་ས་པ་དང་གསུས་པ་ར་བྱེད་ནུས་ན་མདོ་སྡེ་ར་དེའི་ནང་
ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིག་ལྟོ་བ་གུན་འབྱུང་བ་ར་འཇུ་ར་ཀྱིས། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མ་མ་ཡིད་གཉིས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་
སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་བསྒྲོད་པའོ། །
འདི་ནི་བསྲུང་ཞིང་སྦྱོང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །འདི་ནི་

༄༅། །ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བརྙས་པས་ཉེ་ང་བ་ཡངས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་
པར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྲུངས་པས་སོར་མོ་རིང་བའི་མཚན་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྡུ་བ་རྣམ་བཞི་གོམས་པར་བྱས་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་དྲ
བས་སོར་མོ་བར་འབྲེལ་བའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གོས་བཟང་པོ་སྦྱིན་
པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་

ཉེ

ཟླ་ང་བ་དང་། བདུད་བཞི་མ་པོ་དང་། གཙོ་མ་དང་། ཉམས་སུ་བདེ་བ་གྲིབ་པས།
རྟུ་ན་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
ཐོས་པར་དགའ་བས་རི་དྭགས་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཡོ་དང་མཚོན་སྤྲེ་དབྱེ་བཙམ་པས་པས་གསང་བའི་གནས་སྦུབས་
སུ་ནུབ་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་བཅུ་བསྒྲོམས་པས་སེང་

༢༢

མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོའོ།། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་སྙིང་པོའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་འདི
ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེན་པོ་རྨུག་དང་འདྲ་སྟེ། ཕས་མཐྲེས་མི་ཁྲུབ་པོ། །རྨུག་པོ་གླང་བཞི
ན༑ ས་ཆེན་པོ་དང་། ཆུ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་ཆེན་པོ་དང་། རླུང་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་མ་
ཆེན་པོ་དང་། ནམ་མཁའ་ཆེན་པོའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ས་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ།

ཕར། བརྒྱ། རེ་བདུན། མདོ།

༄༅། །གཅོད་སྒྲིབ་དང་བཟླ་དང་ཞེ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པར་བྱེད་དོ།
མདོ་སྡེ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིབ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཁྲུ་བར་བྱེད་དོ།
མདོ་སྡེ་འདི་ནི་མེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། བཅོག་པ་དང་།
ལྷན་ལྷན་ཐམས་ཅད་འཚིག་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་རླུང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ
སྟེ༔ སྒྲིབ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བུས་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉི་མ་ཆེན་པོ

ཕར། སོག་གསུམ། མདོ།

༄༅། །ཁོ་འི་རོ་སྟོད་ལྷ་བུའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས
ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟན་པས་ཐྲག ་སོ་ཤི་ནི་ཉ་ཏུ་རྒྱས་པའི
མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་སྦྱར
བས་ཕྲག་པའི་ལྷུན་མཛེས་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
གཞན་གྱི་ཕ་རྩོག་ལག །བང་མ་མཆོད་རྟེན་བསྐྱུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་མོས་པ

དང་། སྒྲོང་བརྣམས་ལ་བཏོག་པ་མེད་ཅེས་མ་ཐུས་པས་ཕྲུག་བསྔུབ་རྫོར་བྱུས་མོའི
ཕྱང་ལ་བསྒྲེབས་པའིམ། ཚོན་དང་ལྡན་པ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས
ཅད་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཕྲོག་གི་རི་མོ་གྲོ་བྲུས་པས་སྐྱུ་ཆེ་ཞིང་བྲང་བའི་མཚན་དང་ལྡན་པར
འགྱུར་བ་དང་། ར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེ་སྐྱིན་དང་། རི་མོ་གྲོ་དང་། ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི
ལས་རོ་བྲོ་བའི་མཆོག་ཐོབ་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས

དང་འདྲ་སྟེ། མུ་ཉ་ནག་ཡོད་དོ་ཅོག་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ཉེན་མ་མཁའ་
དང་འདྲ་སྟེ། བཟང་ངན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཤོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག
པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དཔེ་ཟླ་མེད
དེ༔ ཡར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བར་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། མར་འཛིག
ཚོགས་ཀྱི་ཀླུ་ཀ་ཡ་ཙཎྜ་ནོ་ཅོག་མི་ཤོང་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས

ཀླ། སོ་བཞི། མདོ།

༄༅། །མདོ་སྡེ་འདི་གཟུངས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཚིགས་ཤིག །ཀུན་ཆུབ་སྒྲིལ་བར་
གྱིས་ཤིག །དད་ཅིང་གུས་པར་བྱོས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་
སྡེ་འདི་བླངས་ཏེ། འཆང་ན་རྒྱུན་དུ་ང་ཡང་མཐོང་ལ། མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་

ཁ། བརྒྱ་རེ་བརྒྱད། མདོ།

༄༅། །ཚིག་ཀུ་ལ་བཟླང་ས་ཤི་དུས་སུ་སྟྭ་བས་སེ་དགེ་ལི་འབྲ་མཐ་
ཕྲ་བུ་འི་མཚོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སེམས་མཉམ་པར་སྒོམས་པས་ཚེ་མས་མཉམ་ཞིང་བཞི་བཅུ་ཚད་པའི་
མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོད་པ་རྣམས་བསྡུམ་པ་ལ་དགའ་བས
ཚེམས་ཐགས་བཟང་བའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི

༦༨

སྲིན་པོ་གྱུར་པས་ཚེ་མས་མཉམ་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་དང་
ངག་དང་ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེ་མས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དག་པ་ཉེས་པ་བསྡམས་པས་ བསླབས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་སྐྱེ་སྲིད་ དྲི
མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་ཚིག་འཇམ་
སྨྲ་བས་ ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།

༦༩

ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ
ལ་ཞུགས་པར་བྱ་འོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་མང་པོའི་ནང་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དང་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འཁོར་འདུས་པའི་ནང་ནས་སྟན་
ལས་ལངས་ཏེ་བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བགོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་

ཐར། སོ་ལྔ། མདོ།

༄༅། །ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རྣམས་གསོལ་ལ་ཞིང་ཞུ་བ་ཞིག
མཆིས་ན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྨན་པ་དང་བདེ་བའི་སྒྲུ་དང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྣང་བས་ཁྱེད་ཉིད་བཤད་པར་སྨོན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རི་ཧུ་ལེགས་
སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དྲི་བ་ཡོད་ན་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་དྲིས་ཤིག་དང་། དེས་

ཐར། བརྒྱ་རེ་དགུ། མདོ།

༄༅། །བྱམས་པའི་སེམས་བསྒོམས་ཏེ་སྨྲེ་ངས་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་ལྟ
ལྟ་བས་སྤྱན་དཔར་ནག་འབྱེས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་
ཐག་བཟང་ནས་ལྷག་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པས་བའི་སྨྲ་མ་ཧཱ་བུའི་མཚན་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་ཡི
རང་བ་ཉིད་བསྔགས་པས་ཞལ་མཛོད་སྤུས་བརྒྱན་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ

ཉེར

དང༔ ཕ་དང་མ་དང་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་བླ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལ་བཞིན
དུ་རིམ་གྲོ་དང་། བརྩོན་པར་བྱས་པས་དབུ་སྤྱི་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར
འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མོས་པས་མདོག་ཤིན་ཏུ་འཚམ
པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྣ་ན་དང་། གོས་དང་། ཁང་པ་དང་།
གནས་བཟང་པོ་བྱིན་པས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར

ཉའ

ཕྱིར་ལ་ཕྱི་བྲག་ཕྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཕྱིར་ཀྱིས་དྲིས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ
མེད་པ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་
ཉིད་དང་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བདག་བྲན་པ་སྔོན་
ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་རིན་ཆེན་གཙུག་ཕུད་ཅེས་བྱ་
བ་དེའི་མཚན་ལ་ནཙི་ཀ་བྲིས་ན་ལྷར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ

ཁར སོ་ཏྲག མདོ

༄༅། །མི་རི་དང་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་འོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ན
དཔོན་པའི་ནང་ཞིག་ལ་ཁྱིད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཆིས་པའི་ཆ་བསྐམས་ནས་དེ་ན་ནི
ཆེན་པོ་སྐྱོང་ཕྲག་བརྩུ་ཞིག་མཆིས་པ་བ་གདུགས་ཀྱིས་གདུངས་ཏེ་འབྲུམ་དུ་ནི
བ་ལས༔ བྲམ་ཆུ་འབེབས་ཞེས་བགྱི་བས་ནི་དེ་དག་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན
ལ་ཕྱིན་དུ་བྲམས་བཏང་། སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ། ཆབ་དང་ཁ་ཟས་སྐུ་ལ་ཕྲང་"

ཁར བཅུ་བདུན མདོ

༄༅། །བདག །འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲྭ་མ་སྣ་ཚོགས་སྨན་བསྒྲུབས་པས་བསྒྲུ
རི་རིན་ས་ག་ཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིལ་བའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཁོ་བའི་བ་སེམས་གཉེར་དང་། མཁན་པོ་དང་། བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མི
ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དང་། བརྡུང་བ་མཐོང་དུ་སྒེ་ལ་ཞིང་འབྲི་བ་བར་མ་ཆད་པས
ཡན་ལག་གི་སྐྲ་སྤྱིན་དུ་འཁྱིལ་བའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན

༡༠༨

་བག་ཏུ་མེད་པར་བསྒྲུབས་པས་ཞབས་ལེགས་པར་མཐོ་བའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ་དེ་འ་ཧཱ་ཉིན་བསྒོམ་པར་བསྒྲུབ་པས་ཤི་དྲུ་གྲོ
ཧེ་ཡཱ་ར་སྟུ་ཏེ་དགའ་བ་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབས་
ནས་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་

༡༥

དཀྲུང་འགའ་ཚམ་ཞིག་མི་གསོན་གྲགས་ཀྱི། ཆོས་རིང་པོ་ར་མི་ཕྲོགས་པ་བར་འཚལ་བས
བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་མཚན་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཏེ་དེ་ག
གིས་ཐོས་མ་ ཐག་ཏུ་དེ་ལས་འདས་ཏེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རིས་སུ་སྐྱེས་སོ་
ཞེས་གསུང་ངོ་། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་འདི་དག་དང་། དུས་སྙིང་མའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུས་ངེས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བསྒྲུན་ཅིང་བཅོམ།

༄༅། །ལྷ་ནང་དང་ས་ནང་ཀྱི་བླུབ་པའི་མཚན་ཕྲོས་ན་ཚོད་མ་མཆིས་དཔག་ཏུ་
མ་མཆིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྨན་པ་དང་བདེ་བ་དང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་བསོད་
ནམས་དང་། རྟག་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱུང་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་སླད་དུ་བཤད་དུ་གསོལ།
སྨོན་པའི་རྒྱུ་བཉམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་"

༄༅། །པདྡཾ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་
གིས་བརྟགས་ན་གང་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་སྟེ་མ་མཆིས་ལ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་མ་"
ལགས་ན་ཅི་ཞིག་སླད་དུ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབ་ཅེས་གསུངས། དཀོན་མཆོག

གསུམ་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། ཕུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བརྟགས་ན་
ཡང་ཏྲིན་དགེ་རྒྱུ་འབྲས་ཀུན་རྫོང་བཞིན་དོ། མཚན་མ་མ་མཆིས། སྨོན་པ་མ་མཆིས།
སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡང་མ་མཐོང་། འགག་ཅིང་ཞིག་པ་ཡང་མ་མཐོང་། སྒྱུ་མ་དང་འདྲ།
སྤྲུལ་པ་དང་འདྲ། འབར་བ་དང་འདྲ། བྲག་ཅ་དང་འདྲ། ཆབ་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་འདྲ།

རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐད་དུ་བཤད་པར་སྨོན་ཏོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆོན་
ཉིད་དད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གལ་ཏེ་ངས་ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲི་རི་བར་
ཏུ་བཤད་ཀྱང་མི་རྫོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིགས་པ་བགྲང

༄། །ཞིང་ཤེས་པར་རྫུང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ནི
ཁྲངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རི་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་སྲ་ང་ཁྲངས་སུ་བཀྲ་ངྡུ
རྫུང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ནི་ཁྲངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །
ནམ་མཁའི་མཚམས་དང་མཐའ་ཐུག་པ་རབ་ཤེས་པ་རབ་རྫུང་གི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ནི་ཁྲངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ངས་ཁྱོད་ལ་དུས་

༄། །རུས་སྦལ་གྱི་སྤུ་དང་འདྲ་བ། རི་བོང་གི་རྭ་དང་འདྲ་བ། ནམ་མཁའི
མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་འདྲ་བ། གཟུགས་བརྙན་གྱི་བོས་སྒྲོན
ཉི་ང་སྨྲ་མའི་སྤྲང་པོ་ཤི་ལ་འཚོ་བ་དང་འདྲ་བ། མཆིས་པ་ཡང་འདྲ་བ། མ་མཆིས་
པ་ཡང་འདྲ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆིས་པ་དང་མ་མཆིས་པ། མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས།
མ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས། རྟག་པ་ཡང་མ་ལགས། ཆད་པ་ཡང་མ་ལགས། སྐྱེ་བ་ཡང་

དཔག་པ་བམ་ལ་ཕྱག། ནད་དུ་མ་ལ་ཕྱག། སྒྲ་དེ་ཡོ་མ་ལ་ཕྱག། མཐོ་ང་བམ་ལ་ཕྱག།
སེམས་བམ་ལ་ཕྱག། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞི་སྒྲ
དང་ས་ནི་སྒྲོ་ད་ལམ་དེ་དག་སྨྲ་དཔེ་ས་གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་གིས་
བརྡ་གས་ན་བདག་མ་ལ་ཕྱག། སེམས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག། སྒྲོན་མ་ལ་ཕྱག། གསོ་བམ་
ཕྱག། སྐྱེས་བུ་ལ་ཕྱག། གཟུགས་མ་ལ་ཕྱག། སེང་ཅན་མ་ལ་ཕྱག། སེང་བདག

112

གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་གྱིས་གདགས་
ཏུ་ཞར་ལ་ནག་ཅིག་ཐོས་ན་བདག་དེ་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་རིགས་ནས་སྐྱུ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་མོས་པ་དང་གུས་པ་ར་བྱས་ཏེ། ཡི་གེར
བྲིས་ལ་མཆོད་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ན་བསྐལ་པ་བྲྒྱ་ལས་མེད་པ་ནས་
འཁོར་བའི་སྡིག་པ་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

༄༅། །འཕྲོ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་དེ་དུས་ཟིན་ནས་ཡང་ཕྱོགས་
བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ནས་གང་དུ་དཔའ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར
རོ༑ ངས་ཡང་མཐོང་ལ་དུས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་འཁོར་
མང་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱེད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གོས་ཚིགས་

༄༅། །མ་ལགས། བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ལགས། མིག་མ་ལགས།
གཟུགས་མ་ལགས། མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས།
རྣ་བ་མ་ལགས། སྒྲ་མ་ལགས། རྣ་བ་དང་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས།
སྣ་མ་ལགས། དྲི་མ་ལགས། སྣ་དང་དྲིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས། ལྕེ་མ་
ལགས། རོ་མ་ལགས། ལྕེ་དང་རོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས། ལུས་མ་

ལགས། རེག་བྱ་མ་ལགས། ལུས་དང་རེག་བྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས།
ཡིད་མ་ལགས། ཆོས་མ་ལགས། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཡང་མ་
ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས། གཟུགས་མ་ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཡང་མ་ལགས། གཟུགས་མ་ལགས། སྡུག
བསྔལ་མ་ལགས། གཟུགས་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཡང་མ་

བཅོམ་ལྡན༔ ལུས་མི་གཡེང་བ་དང་། སེམས་མི་གཡེང་བ་དང་། །དྲན་པ་མི་
གཡེང་བ་དང་། རྟོག་པ་མི་གཡེང་བར་བརྩོན་ལ་ཆོས་ཐོས་པར་འདོད་ན་
སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་མེ་རི་རབ་རྒྱལ་
པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཕུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས

ཕར་ བཞི་བརྒྱ་ མདོ

༄༅། །ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་
གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྣང་ཅིང་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྗོད་དཔག་འདས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔེ་ཟླ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུ་མེད་ཆོས་ལ་ཕྱག་

ཤར་ [illegible] མདོ

༄༅། །ལགས། བདག་མ་ལགས། བདག་གི་མ་ལགས། འགྲོ་བ་མ་ལགས།
གཟུགས་ཅན་མ་ལགས། ཕུང་པོ་མ་ལགས། བཅིང་བ་མ་ལགས། བརྗོད་པ་མ་
ལགས། བསྡུས་པ་མ་ལགས། གཏོར་བ་མ་ལགས། འབྱུང་བ་མ་ལགས། འཇིག་པ་མ་
ལགས་ཏེ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞར་བཞུད་པ་མ་ལགས། རྩེར་བྱིན་པ་མ་ལགས། བཞུགས་པའི་

གཟུངས་ཀྱང་མི་མང་འ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་མང་འ། ལུས་དང་
ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མི་མང་འ། གཅིག་པ་ཡང་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་ར་དམ་
ལགས༔ འདས་པ་ཡང་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ལགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་
ལགས༔ དྲི་མ་ཅན་མ་ལགས། ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ལགས། བདག་མ་ལགས། སེམས་
ཅན་མ་ལགས། སྲོག་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ལགས། དཔག

འཚལ་ལོ། །བསམ་ཁྱབ་དཀའ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོབས་ལ་གནས་པའི་
སྟོབས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་བཅུ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན
པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཆི་བ་ཀུན་གཅོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
བསོད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལས་འདས་ཟིན་པ་

ཕྱར། ཞེ་ཆེན། མདོ།

༄། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་དང་ལོངས་སུ་བྲལ་བ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ནམ་མཁའ་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མང་པོའི་ནང་ན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུད་བཞི་རི་ཚོགས་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །བུ་གཅིག་པའི་ཞལ་ལྟར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕྱར། བརྒྱ་དོན་ལྔ། མདོ།

༄༅། །ཁམ་ལ་བགས། ཚད་པམ་ལ་བགས། སྲེ་བམ་མཆིས། འགྲག་པ་མ་
མཆིས། སྐོམ་དུམ་མཆིས། སྐྲོ་དུམ་མཆིས། དོ་དུམ་མཆིས། གླང་དུམ་མཆིས
མཐའ་ལས་འདས་པ། ཡུན་དུ་བརྟུགས་པ་ཡབ། ངེ་གི་སྒྲ་དང་སྒྲོད་ཡམ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས
ཞེས་གསུངས་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས་ལེགས་སོ་

[illegible]

ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་སྔོན་འདས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་བ་བར་ཤེས་ཏེ། ཆོས་སོ་ཙོག་ཀུན་ཀྱང་སྟོང་བ
ཉིད་དུ་མཐོང་བར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་འདས
ཏེ༔ ཡུན་རིང་པོར་སངས་པར་ཡང་ཤེས་པས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནོར་བུ་རིན་

༦༦

ཚེ་རབས་འཆི་འཕོས་གར་འབྱུང་གར་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་རྟག་ཏུ་མཐོང་
ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར
ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཙི་ཞི་ཕྲི་ར་ཞེ་མ། འཇིག་ཚོགས་ཅན་ཀུན་ལས་ངས་རྒྱས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་རཕོ་རམ་དཔོ་རྣམས་སོ་རམོ་བ་ཙུ་རི་ཐ་ལ་མོ་སྦྱོར
ལ་ཡང་དག་པར་མཉམ་ཅིང་སེམས་ཐག་པ་ཉམས་མཆོད་པ་ཕུལ་ཅིག །ངས་ནི

༄༅། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། །སངས་རྒྱས་མཚན་རྣམས་
བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །སྡིག་པ་མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་ཡང་། །རྣམ་གྲོལ་མཚན་ཉིད་
བསྒྲེད་པར་བྱ། །དགེ་རྩ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །དེས་ནི་དགྲོལ་ཞིང་བཤད་
ཀྱིས་ཀྱང་། །དེས་སྲུང་རྒྱུད་བར་མི་ནུས་ཏེ། །ས་བོན་ཚིག་རྣམས་རང་བཞིན་དོན། །
གླུང་བ་རྫ་ན་འབབ་འཞིག་གནས་པར་འགྱུར། །ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་བསལ་ནས་སུ།།

༄༅། །ཕོ་ཆེ་པེ་ཧུ་ཏཱ་ཤྀ་ནུ་ཏུ་དྲུ་ས་པ་བགས་ལ་པ། །འདམ་རྫ་བ་ཀྱི་ནང་དུ་ལྡོ
སྟོང་གི་བར་དུ་བཞག་གྱུར། རང་བཞིན་ཡོད་གིས་དག་པས་ཀྱི་རྩ་ལྷུན་ཡང་སྤྲུལ་པོ
བཞིན་ཏེ། ཕྱིར་ཀྱང་དེ་དང་ཆར་དུ་བར་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚོན་བར་རྟོགས་པ། རང་
བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས། ཕྱི་རྣམས་དཔྱ་རཀྵམ་གསུམ་ན་རྨི་ལ་ས་མ་ཅན་རྣམ
ཕྱི་ར་འདམ་རྫ་བ་ཏུ་ཀ་ནས་ཏེ། དེ་བཞིན་ག་ནེ་གས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གྱུར

ཀྱིས་ཀྱང་ངར་ངམ་ཟླ་བཀྱིས་མ་གོས་པས་ན་དོན་འདི་ལྟ་བུ་དག་འདྲི་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །
རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཡང་ཉོན་ཅིག །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར
ན་དངོས་པོ་མེད་དེ། ཡི་གེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཡོད་ཅེས་བཤད། ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ
མེད་ལ་ཡི་གེའི་ནང་དུ་ཡང་ཆོས་མེད་དོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེར་བསྟན་ནོ། །
ཡི་གེ་རི་ནང་དུ་ནི་ཆུ་དང་རླུང་ཀྱང་མེད། ཅུང་ཟད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་ཡི་གེ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། དོན

ཐེག་ཆེན་ཉི་ཚེ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཐེག་པ་གཉིས་པོ་བསལ་ནས་སུ། །ཐེག་པ
གཅིག་པུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །དགེ་རྩ་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་གིས། །སྒྲ་འདི་ཐོས་པར
མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་མཆོད་བྱུང་བས། །གང་དེ་ངེས་སངས
རྒྱས་མཚན་ཐོས་སོ། །ལོ་ནི་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཕྱོགས་ཙམ་རྣམ་པར
གྲོལ་བ་སྟེ། །རྣམ་དག་ས་ལ་བདེ་བར་གནས། །ད་ཡང་ངང་ཡི་ཆོས་འདི་ལ། །

ཕར ལེ་གསུམ མདོ

༄༅། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་སྐུ་ན་སྤྲུ་དེ། །སངས་རྒྱས་མཚན་ལ་
སྤྲུག་རྩེ་ལ་ཞིང༌། །མདོ་འདི་བླང་ཞིང་ཀློག་འཆང་ན། །བདུད་ཀྱི་ལས་དང་
བྲལ་བར་འགྱུར། །རྟ་བ་བཞིན་དང་མཚམས་མེད་དང་། །ལོག་སྤྱོད་རྣམས་
ཀྱི་སྡིག་ཀུན་འབྱུང༌། །མ་འོངས་དུས་ན་གང་ཟག་དེ། །འཕགས་པའི་ཡུམ་
ཡང་ངེས་པར་འགྲུབ། །གང་ཞིག་དད་པ་མ་སྐྱེས་ན། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་

ཕར བརྒྱ་དོན་བདུན མདོ

༄༅། །དམ་པར་ནི་ཡི་གེ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བརྡ་ཡི་གེ་ཡོད་པར་བཤད་པས།
སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆགས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡི་གེ་ལས
ཕུང་ནམ་མི་རྟེན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་དེ་བྱེར་བའང་བ་དེ་ནས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཟང་
པ་མེད་དུ། སྤྲུལ་བ་མེད། མི་བསྒོམ་མི་སྒྲོན། བསྒོམ་སྒྲོན་རྣམས་དང་བྲལ་བ། ཡང་དག
པའི་ཆོས་ལ་མི་འཇུག །དེ་ལས་ལྡོག་ཅིང་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཞ་ཅིག

༢༢

གིས་དགའ་བལྡན་གྱི་གནས་སུ་ཡང་མ་སྐྱེས། དེ་ལས་བབས་ནས་ཧེ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ
ཡང་མ་བཞུགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་མས་མི་གནས་པས་ང་ནི་སྐྱེ་གྲ་ན་འཆི་ལས
འདས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གྱུར། ཕྱོགས་བཞི་ར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་ཡང་མ་བོར། ངའི
འདིག་རྟེ་ན་བླ་ན་མེད་པའི་བུ་ན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་མ་བརྗོད། གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་ན
ཀྱང་བཟང་མོ་དང་ཡང་མ་བརྩེན། འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡི་གེ་སྨ་པ་སོགས་པ་ཡང་མ

༢༣

ལྷུང་ཡང་དག །དང་སྐྱེས་བཅོམ་ལྡན་འཕྲུལ་ཕྱུ་ག་འཚལ་ལམ། །ཚོང་མེད་ས་དས་
རྒྱུས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྩེ་གཅིག་ཕྱུ་ག་འཚལ་ཞིང་། །སྒྲིག་པ་
དཔག་མེད་འབྱུང་བར་སྨོན། །དེ་ཡི་རྒྱུས་པར་ཕྱུ་ག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་འཁོར
མང་པོ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཡང་དག་པར་མཉམ་ནས་ལུས་དང་སེམས་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། གཡོལ་ཤིང་འཁྲུ་རབ་མེད་པར་ཡན་ལག་ལྔས་ལ་

༄། །གཙུགས་ཏེ་སེམས་ཐག་བཅས་མཎྜ་ནྡོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ངས་རྒྱལ་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་བསྔགས་པ་ལ། འདས་
པའི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་མར་
མེ་གསལ་ལ་ཉི་ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་སུམ་
ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་

༄། །བསྡུ་བས། སྟོབས་དང་འཕྲོད་རྒྱལ་ཡང་ན་བསྟན་ནོ། །སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྨིན་ན་ལས་བཟླ་བའི་ཕྱིར་གཞན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཕྱུགས་པ་
ཆགས་པ་རྣམས་བཀག་པའོ། །ཀླུ་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཡི་ཡ་ཆགས་པ་
རྣམས་བཀག་པའོ། །ཤི་བའི་མཚན་མ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
ཞེ་སྡང་དང་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་རྣམས་བཀག་པའོ། །དགེ་སློང་མ་མཆོག་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་

༢༣ སེམས་ཅན་རྣམས་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཡུལ་ས་སུ་མི་སྐྱོན་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས
པ་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བསྐུལ་བར་བྱ་བའོ། །གྲོང་ཁྱེར་མ་ཀྱོ་ཨུ་ནས་ཤྲུ་ང་སྐྱེ
ག་རྟེ་ག་ས་པ་ཞི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བཙོན་ར་ནས་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལ་རྣམས
བསྟན་པའོ། །སྐུ་རབ་བཞི་ག་ས་པ་ནི་ཁྲིམས་སྐྱུ་དེ་མི་ལང་འབབ་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཡིས་སྒྲེ་ར
མཚོན་ས་མ་ཕྲུ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ།

༢༢ ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་བུ་ཙུ་རྡུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན
མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིན་དབང་མར་མེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ༔ ༔སངས་རྒྱས་ཉི་མ་སྒྲ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག
མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དགེ་བ་རབ་བས་མས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༄༅། །སངས་རྒྱས་སྣ་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་སྣ་
གསལ་བ་ཕྱིན་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བདེ་མ་དག་པ་རྒྱུ་སྣ་རྒྱལ་
པོ་ཡི་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲ་བརྗོད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་སྤྲིན་འབྲུག་སྒྲ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲིན་

༄༅། །རྒྱ་བའོ། །དབུ་སྦྲ་བྲེགས་པ་དང་། རྒྱ་རྣམས་སྤྲངས་པ་དང་། རྗེ་ཅོར་
་ཞེན་ས་འཕྲིན་དང་པ་ཅན་ལ་སྒྲུར་བསྒྲུར་བ་ནི་རྣམ་ཐོང་སུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ ཕྲལ་བ་
བསྟན་པའོ། །ཁ་སྒྲུབ་ནི་གསལ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆགས་པར་བསྟན་པའོ། །ཁ་ཤིག
དང་སྤྲིན་གཉེན་པ་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་བར་བསྟན་པའོ། །དྲ་སྒྲོང་ཡུད་ཕྱི་དང་། །ཕར་
ཆོས་འདི་ནི་ཁྱབ་པ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲ་ལ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པ་བར་བསྟན་པའོ། །འབྲུག་

དང་། །ཁ་སྦྱོར་སྦྱོང་བ་ནི་མུ་སྟེགས་འདུལ་བའོ། །ཞལ་ཟས་བླངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོགས
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །ཅ་ཕ་སྤྱི་པ་བླངས་པ་ནི་ཚོམ་སེལ་བར་བསྟན་པའོ། །རྩ་བ་རྡེ་བའི
སྣོད་དུ་བཞུགས་པ་ནི་ཉམས་རང་བས་དང་གཡེ་ལ་བརྩམས་འཛོམས་པར་བསྟན་པའོ། །ལྷ་ཀླུ
ཀུན་གྱིས་བསྐོར་ཅིང་བསྟགས་པ་དང་བ་སྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར
པར་བསྟན་པའོ། །ཁྱད་རྣམས་བཀུ་ལ་བ་ནི་དབང་བའི་མཐུ་བསྟན་པའོ། །ཕྱག་གཡས་པས

[illegible] རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་པདྨ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས
རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཤི་དི་སྨྲུ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བླམ་དཔལ་ལ་གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྡུད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་འོད་མི་གཡོ་འབྲུམ་ཕྲུག་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས

ཤར་ ཀེ་དྲུག་ མདོ

༄། །རྒྱས་འོད་རྒྱང་རི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཟླ་འོད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲོས་ཙན་དན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་རི་ལེགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རི་རབ་
ལྷུའི་ཕྲ་རྩེགས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྣོམས་རི་རབ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཟླ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤར་ བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ་ མདོ

༄། །ལ་བརྟེན་པ་བཞི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བསྟན་པའོ། །ཤ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་པོ་
བའི་དྲིན་གྱི་ལན་སྒྲོན་པར་བསྟན་པའོ། །ཇི་ལྟར་མཚན་མ་མེད་པར་བསྒོམས་པའི་ཕྱིར་བླ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་
སྣང་དུ་མཁྱེན་ནས། ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། ཨོཾ་ས་བཏྣ་ཧོ་ཙི་ཏ་བ་ས་ད་ས་ [illegible]

རྒྱུ་བ་བའི་དོན་བསྒྲུབ་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་གསུམ་གྱི་འབྲས་དགེ་བ
ར་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མཚོན་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ
ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅེ་པ་དང་ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་མི་ཡི་མཁན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།
གང་ཞིག་རེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཅིང་དོན་གཉེར་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པར
རྟོགས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྔུ་བ་ཅན་ཞེས

སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དྲི་མ་བྲལ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་ཀླུ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ས་མི་གཡོ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཻ་ཌཱུརྱ
མེ་ཏོག་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཻ་ཌཱུརྱ་དང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག

༄༅། །ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་མདོག་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ༔ ༔སངས་རྒྱས་སེ་རི་ག་དྷུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཟླ་བའི་
གཟུགས་པདྨ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འབྱུང་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བློ་གྲོས་མཆོག

༄༅། །ཁྲོ༔ ༔རིགས་ཀྱི་བུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་འབྱུང་མི་འཇུག་མི་སྐྱེ་
མི་འགོག་གོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་བཟླ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལས་འདི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་བདག་ཅག་ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྱུང་བར་མཐུན་པ་མི་མང་འབངས་རྒྱ་མཚོའི་ཡོ་བྲད་དུ་ཡང་མ
འབྲུ་མས། བྱ་རྒྱ་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུ་དུ་ཡང་སྦྱུང་ལགས་མ་འདས། མཐར་ལགས་རངས་དེ་ཡུ་ཝུ་
གཙན་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་མཛད་པའི་སྐུ་དུ་དཀར་ཐུབ་སྒྲུ་རྩི་སྦྱང་ན་
ཡས་འདང་འབར་བསྐུར་ཀྱུང་ཡང་དག་པ་བཞིན་འབྱུར་བའམ་སྤྲོས་པ་མི་མངར་བཞི་ན། དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡུན་རྡུ་བཞན་ནོ། ཁམས་གསུམ་ནས་བྱུང་བ་ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐུ

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་འོད་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཔུང་རས་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་དྲི་མ་སྨྲུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡིད་སྐྱོ
སྤྲུངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ ༔སངས་རྒྱས་གཙུག་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་ང

༄༅། །བར་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་
ཡོན་ཏན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླའི་འོད་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་བཻཌཱུརྱའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་ཟླ་མེད་བཻཌཱུརྱའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རབ་མཆོག་
གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཆུབ་མེ་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

༄༅། །ཆོས་པ་ལྔ་འབྱུང་ངོ་། །ལྔ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐུ་ཡང་དག་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྐུ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། སྐུ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐུ་
སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྐུ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་ལྔ་སྟེ། དེ་ལ་སྐུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུའི་མཆོག་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་
རྟག་པར་དགེ་ཀྱི་ངེས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པས་ན་སྐུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་

བགྱིའོ། །སྐུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཉམས་པ་ལས་བསྲུང་བའི་སྒྲ་དང་སྦྱོར་བ
ཉམས་པ་སྣ་ཚོགས་མཛད་དེ་ཕྱིར་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པས་ན་སྐུ
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞེས་བགྱིའོ། །སྐུ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པས་སྐུ་ཆུང་དེ་མི་མཁྱེན་པ་མི་མངའ་བ། སྤྱོད་ཡུལ་དེ་ལ་ཡང་དག
པར་མཁྱེན་པའི་སྙིང་པོ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པས་ན་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ

སངས་རྒྱས་ཟླ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ༔ ༔སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་མདོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་ཆུ་ཟླའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐེ་ཚོམ་མུན་སེལ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྡུག་བསྔལ་བསྒྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་མོས་པ་དང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ལེགས་ལ

ཐར་ ལེ་ཚན་ མདོ་

༄། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྡུལ་འཕྲུལ་གཟི་བརྗིད་དཔལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་བཞད་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སེང་གེ་སྒྲ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་
རྗེན་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ཐར་ བཅུ་གསུམ་པ་ མདོ་

༄། །ཉིད་ལས་སྤྲེལ་ཞེས་བགྱི་འོ། །སྣ་སྣ་ལ་ཅི་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རཱི་གརྗེ་ན་དུ་འབྱུང་ཡང་ལ་མཆོད་ལྷ་ར་དགེ་སྤྱིག་ཀུན་ལ་མཛོན་
པར་བསྟན་ཅིང་སྤྲུ་བས་སྤུ་མི་མཛད་དེ་པ་མ་མཆིས་ནེ། སྤྲུལ་བའི་རྫས་ལས་མཚན་དུ་
འགྱུར་བས་ན་སྣ་སྣ་ལ་ཅི་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བགྱི་འོ། །སྣུན་མ་ཨ་ཁ་ར་ལྷ་བྲུ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པས་མཆོག་གྱི་སྐུ་ཡང་མཐའ་ཡས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་དཔག

པ་དང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་དཔག་ཏུ་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མྱ
ངན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་དང་སྐུ་རྣམ་པ་ལྔར་སྟོན་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མི
མངའ། འགག་པ་མི་མངའ་བར་མཛད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་སེམས
ཅན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཟླ་བའི་སྐུ་དང་། སངས་རྒྱས་མཛད་དུ་སྤྲུལ་པ་ཅི་ཆོས་རྣམ་པར

ལོ༔ ༔སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག
མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་འོད་ཐོགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟླ་མེད
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་འབར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་འཇམ་བཟང་བའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བའི་རྒྱ

ཤྲ་ར ལྷ་བཙུ མདོ

༄། །བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་འོད་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་རྒྱུན་མི་
འཆད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་བསམ་དཀའ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་བརྗོད་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས

ཤྲ་ར བཟླ་སྒྲུབ་པའི མདོ

༄། །སྤྲི་ཡ་བ་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི
བུ་ཁྱོད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྲམ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མཁས་པས་སྤྱོད་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཐོགས་པ་མེད་དེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ན་ཐོས་པའི་ཡུལ་ན
མཁས་པ་བསྟོད་རྣམ་པར་ཀ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་སྤྱོད་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ར་བྱང

༣༩༨

ཀྱུ་ར་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤ་སྟུག་ཁྲིག་པ་ཆེན་པོ་ང་བ་འཞི་གི་སྒྲུང་དེ། ཉན་ཐོས

དད༔ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་མི་ལྷ་བའི་ཚོགས་མར་ཡང་མི་གྲུབ་ན་ལྷ་ཞེ་སོ་ང་ལྷ་ཞེ་གི་ཅི

སྐྱོས༔ ཁྱོད་བསྐལ་པ་དེ་དང་འཛིག་རྟེན་དེ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནམས་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལ་ཞིན་ནས

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དག་ཀུན་དེ་ར་སྐྱིན་ཅི་ང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཀྱི་གྲགས་སུ་རྒྱས་པའི་མོད

ཀྱཻ་ཧྲཱིཿ་ཟེར་དང་འཕགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཚན་བཟང་བཀོད་སེར་བཙོ

མ་ཞི་མདོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིང་དུ་བརྟགས་པ་ལ་ཕྱག

འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས

ཀྱུ་ངེས་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཟླ་འོད་དང་རྒྱ་རོལ

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས

༡

ཐར

དག་ཅིག

མདོ

༄༅། །རྒྱལ་པའི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སེང་གེའི་
ངབྲུངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
འཛམ་དཔལ་ལ་རི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་གཟུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་

ཐར

[illegible]

མདོ

༄༅། །སྡེ་ནི་ནན་པ་དང་། །བླངས་པ་དང་། བཅངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
སེམས་ཅན་གང་ལ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མིང་ཐོས་ནས་ཕྱག་
འཚལ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་ར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།
སེམས་ཅན་གང་ལ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྨྲ་བ་ན་ཡང་མི་སྨྲ་བའི་ཆོས་ལ་བརྗོད་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བླུང་ཞིང་བཅངས་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་

འབྱུང་བ་བཅུ་མ་འདས་པ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་དེ་ནི་དུས་ན་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་ངང་གིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཞུས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཚན་དང་། མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་བསྟན་ནས་ཡང་སེང་གེའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་ཏེ། སེང་གེའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་

འཇིགས་མེད་སྒྲོལ་བས་ཀྱི་ཧྲུ་ཡ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སླུ་རྗེ་དབང་
ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སེང་གེ་འིག་ཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
འོད་ཁྱབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་དུ་གཙང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ཏ་མ་ར་བ་རཙྪ

ཕར། དགུ་ཅུ་ཞི། མདོ།

༄༅། །དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲོས་ཙི་ན་དན་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བླུན་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་མར་མེའི་འོད་ ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་

ཕར་བརྒྱ་ཐམ། མདོ།

༄༅། །ཚིག་བསྡུན་པའོ། །ངེས་པའི་ཚིག་བསྡུན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་འཚོ་སྐྱོང་ཞིང་བཞེས་ཏེ། །སྒྲ་ཐན་ལས་མི་འདའ་བར་རིག་པའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་བ་བདུ་ཀ་བ་སྤུ་སྟེམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཐོག་དང་སྟོ། །སྔགས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལས་ནས་སེང་གེ་ཡི་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་ལྷུ་གས་ཀྱི་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི

१८ །ཁམས་གསུམ་ཕྱི་བས་བང་བ་ཡོགས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནམ་བཀྲ
ཏུག་ཡོས་སོ། །ཇམ་བདུག་ཏུ་ག་ཡོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་མཐོ་ནུབ་ཕྱོགས་
དམའ། ནུབ་ཕྱོགས་མཐོ་ཤར་ཕྱོགས་དམའ། ལྷོ་ཕྱོགས་མཐོ་བྱང་ཕྱོགས་དམའ།
བྱང་ཕྱོགས་མཐོ་ལྷོ་ཕྱོགས་དམའ། དབུས་མཐོ་ན་མཐའ་དམའ། མཐའ་མཐོ་ན་
དབུས་དམའ་བ་ཞིག་ས་ཇམ་བདུག་ཏུ་ག་ཡོས་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ཚན་ངོ་དེ་ནས་ཚེ

५२ ཀྱུས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་སྣང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་
འོད་སྣང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སྲ་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་གསེར་འོད་ཀུན་ཏུ་དགྲམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བརྩོན་
འགྲུས་ཆེ་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བརྟུལ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་

ཕར་ དགུ་སུམ་ མདོ

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱམས་པའི་སྙིང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཙན་དན་གྱི་ཕུག་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཟང་ལེགས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལེགས་པ་རབ་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཕར་ བརྒྱ་བདུན་ མདོ

༄༅། །ཕོ་བྲང་རྩེ་སྐྱེ་གྲགས་བརྩུར་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟག་པར་བྱས། མདག་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱས། སྡུག་བསྔལ་ཅན་ཉིད་བདེ་བར་བྱས༔ མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་པར་བྱས། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རེག་ཙིད་སྣང་བོ་ཙོག་པ་རི་དང་། ནགས་ཚལ་དང་། ཡུལ་ས་དང་། རྒྱ་བོའི་གླིང་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷུགས་ཀྱི་རི་བོ་ཡུག་དང་། དགུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུར་མཐོ་དམའ་

མེད་པར་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིང་ཉལ་ཉིས་དག ཧཱུྃ་ནི་ཧཱུྃ་ནི་མེད་དེ། ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར
གྱུར་ནས་འདི་སྐད་སྨྲོ། དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་ནས
འཁྲོ། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྤྲུལ་པ་ནི། རྣམ་པ་མཁའ་ནས
བབ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཚེ་རབ་བ་བ་དང་འདྲ་ཤོ། །ཤེས་རབ་ནས་གྱུར་པ་ནི་སྤྲིན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་གྱུར
པ་དང་འབྲས་བུ་འཛམ་ཁ་ཡོངས་སུ་གདོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་རི་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས
རྒྱས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་འབར་བའི་འོད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ཆེན་འོད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི
ཟླ་རས་སྟོང་བཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕར། [illegible] ཕར།

༄། །སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་རིན་ཆེན་མི་རྟོག་གི་འོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་ཧཱུ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྣ་ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་སྟོན་པའི་འོད་ ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འོད་དྲི་མི་འཁྲུར་བ་ལ་ཕྱག་ འཚལ་ལོ།
སངས་རྒྱས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཚར་གཅོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕྱི། [illegible] ཕྱི།

༄། །ཐུབ་པ་བའི་ཞལ་ལས་སོ་སོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ནས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
རྟག་པར་འཚོ་སྐྱོང་བཞེས་ན་ཞེས་དེ་སྐྱོང་བ་ལས་མི་འདའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏོ་པོ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས། །ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་མ་དེ་ལ་གི་རྒྱུ་འབྲས་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཟང་དབང་ལས་སེམས་
ཅན་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀུན་ཐོབ་ཞེས་པ་བཤད་ནས་དེ་མཐར་ཏུ་ཀུན་མི་སྣང་བས

༢༦

གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ལ་བཞུགས་པ་ཉི་མ་སྣང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཚོགས་མང་པོ་ཐམས
ཅད་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྲུལ་བ་དེ་དག་མཐོང་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲུ་ཀུ་ཐུབ་བ་པའི་ཕྱིར་ནི་གྲིབ་ནས་ཀྱི
མཐུ་སྟེ། ཐུ་སུ་ཐུབ་བ་པ་ཡང་ཕྱམས་བས་འདིར་བྲ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། གཞི་བརྗོད་མཛོན
བར་སྤྲུལ་བ་དེའི་ཚེ་ཚོགས་ཀྱིན་ནས་ཕྱུར་ཕྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞི་བཙུའི་ཕྱེ་མ
སྟོང་ཀྱིས་ནི་མི་སྤྲོ་བའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། །ཅེས་ཐོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞིག་ཉི་ཐེག་པ་ཆེན

༨༠

སངས་རྒྱས་འོད་སྣང་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཁྲམས་པའི
ཞེས་རབ་རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཁྲམས་པའི་འོད་ཟེར་ལ
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དགའ་བའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ༔ ༔སངས་རྒྱས་དགེ་དབེན་ཟླ་བའི་དཔྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་མཆོག་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས

ཕར། ང་ མདོ

༄། །རྒྱས་གདུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོར་གནས་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲའི་རིགས་བརྒྱན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོའི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བ་དན་མཆོག་ཏུ་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕར། བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ། མདོ

༄། །པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དགེ་སློང་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ཞིག་གིས་ནི་དགྲ་བཅོམ་
པའི་ལམ་ཐོབ་བོ། །དགེ་སློང་མ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཞིག་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ལམ་ཐོབ་བོ།
དགེ་བསྙེན་ཁྲི་ཕྲག་བཞི་བཅུས་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ལམ་ཐོབ་བོ། །དགེ་བསྙེན་མ
འབུམ་ཕྲག་བཅུ་ཞིག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་ཐོབ་བོ། །ལྷ་དང་མི་གྲངས་མེད་པ་ཞིག
ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྡུལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་བོ། རང་གི་ཚེ་སྔ་ཕྱི

ཤེས་པ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེང་གེའི་སྒྲ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། གྲོ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བགོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གོ་དང་བསྟན་པ་བཞི་ནན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ནས་ཡང་སྒྲིབ་འབྱུང་། ཚོས་ཀྱི་མཚན

སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་མཛེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྣང་མཆན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་འབར་བའི་འོད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་འོད་སྣང་བའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སེང་གེའི་སྒྲ་ཡི་སྐྱོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་དྲངས་དམ་པར་རྒྱལ

༄༅། །པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་འོད་རྟག་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མ་རམ་མེའི་རྒྱལ
པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནབ་བཟའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་པའི་རྒྱལ་པོ
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རི་རབ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༄༅། །ཐོས་ན་ཡང་ཕྱིར་འབྱུང་། དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཐོས་ན་ཡང་ཕྱིར་འབྱུང
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ༎ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་སམ། ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ལགས
སམ། དགེ་འདུན་གྱི་མཐུ་ལགས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་ན་ནི་སངས་རྒྱས
ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་ན་ནི་ཆོས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དགེ་འདུན་གྱི
མཐུ་ལགས་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལགས་ན། གསུམ་ཆར་ལ་གསོལ་བ

༡༢༠ བགྱི་ཅི་འཚལ། ཀོ་ད་དུ་གསུངས་པ་བཞེག་བགྲ་ཅིག་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་སྙིང་
ཅི་ཞིག་སྐྱོམས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སེང་གེའི་སྒྲ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་
ཀྱི་བུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དེ་སྐད་དུ་འདྲི་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ས་ཏེ།

༢༢ སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་གསུམ་ནའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མེ་
ཏོག་ཨུཏྤ་ལའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤོབས་པ་བརྩོན་དམ་
པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རབ་དགའ་འཕྲུག་མེད་འོད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྣ་ཚུངས་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་

༄༅། །འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཟླ་སྒྲོན་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་ག་སེར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རི་དང་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རྟག་ཏུ་གདང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཟླུ་མི་སྡོང

༄༅། །ཉོན་ཅིག་དང་ངས་གཏོད་ལ་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེད་པར་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་
འབབ་འཇིག་ཀྱང་མ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་མཐུ་འབབ་འཇི གཏུར་མ་ཡིན། དགེ་འདུན་གྱི་མཐུ་
འབབ་འཇིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཚོགས་པའི་མཐུ་བས་སངས་རྒྱས་ཉི་སེམས་ཅན་གྱི་
མཐོན་སྨྲ་བས་ཀྱི་ཕམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོ། །
སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཅན་སེམས་སྐྱོར་བསྒྲུར་རྟེ་དེ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོན་སྡུད་པའི

མཐུ་མང་པོས། ཁམས་གསུམ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བ་རབ་འདོད་ན་ཕྱོགས་
སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་འདིས་བསྒྲལ་བའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་བས་
རྒྱས་ཀྱང་ཆོས་སོ། །ཆོས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ནོ། །དགེ་འདུན་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འདུས་མ་
བྱས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། ནང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག །སངས་རྒྱས་བཅུ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ།
༡༨ སངས་རྒྱས་སྟོང་། སངས་རྒྱས་ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལོར་བ་ནས་སྡིག་བགྱིས་པའི་མི་བཟད་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག །འབུམ་ཕྲག་བཅུ།

ཁྲ་ར། དབ་རྒྱད། མདོ།

༄༅། །འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ། འབུམ་ཕྲག །སྟོང་། འབུམ་ཕྲག་ཁྲི། བྲེ་བ
ཕྲག་ཁྲིག་གདགས་འི་བྲེ་མ་སྟེ་དགྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ
གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁལ་དེ་ག་དགུ་ལ་ལ་ས་འདས་པའི་སངས
རྒྱས་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ན་དེ་བསྐལ་པ་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱད
ཅུའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་མི་ལྟུང་སྟེ། དེ་བས་ན

ཁྲ་ར། བརྒྱ་གཉིས། མདོ།

༄༅། །ཕྱུང་དུའི་སྐྱོང་བ་ནི་ཀུ་སྐྱོང་བ་ནི་དཀུ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་མེད་དེ།
རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཟེར་བ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ
དུ་བསྒྲུབ་ཅེ་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ཅིག
ནམ་མཁའ་སྐྱོང་བས་སྒྲུག་སྟེ། སར་ཕྱིན་དཀྱུ་རུ་གང་ཀུ་ནམ་མཁའ་དང་ཡོངས་མ
ཐལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་རྫོགས་བཅུ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྔད་པ་དང་། ངས

པ་ཐང་རྡོ་ཅོག་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་རྐྱེན་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་
གསུམ་ཡང་གཅིག་ལས་མི་འདའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གེའི་སྒྲས་གསོལ་བ
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འ་ཞེགས་པས་བསྟན་ཏུ་བསྟན་རེ་བདག་སྤྱ
ནས་འཚལ་ལ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དཀྱིལ་རོ་རེ་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་འདུ་མི་གཉིས་མི་གསུམ་མོ། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྲོགས་སུ་རྒྱུས

གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁང་གིས་སངས་རྒྱས་འདས་པའི་མཚན། །
དེ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ན། །སེམས་ཉིད་དཔོན་ཅིང་སྡིག་ཀུང་འབྱང་། །
མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །ཁྲིན་ཆད་མི་བྱེད་སྡོམ་པར་ནུས། །དམ
པའི་ཆོས་ནི་རྟག་དུ་ཐོས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་ལྡར
ཕྱག་ཀུང་འཚལ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མགྲོན་གཉེར་རྟེ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ

ཕྱིར། ང་དགུ། མདོ།

༄༅། །སྨོན་པ་དང་། །ཡོ་ག་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བའོ། །ཁང་ཞིག་
སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ནུ། །ཡོ་ག་སྤྱོད་ཚིས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དཔག
མེད་རྫས་གཉུམ་མཐོང་། །སྡིག་པའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྔར་
བཙས་ཀ་དང་བྲུས་པ། །རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་སར་འགྱོད་ནུས་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་
བཞིར་ག་ནས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གྲུས་པར་ལྷུག་འཚལ་ཕྱིར། །མི་དགེ་བཅུ

ཕྱིར། བརྒྱ་གོ་གསུམ། མདོ།

༄༅། །པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཡུམ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེ་བ་སྟུ་ཡ་ཆེན་པོ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིག
སྟེ། ལྟ་བ་ཡོག་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་སྦྱོར་བ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། དབེན
སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་གཅོད་པ་དང་། བྲན་མམ་ཆེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་།
ཉན་ཐོས་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྣ་དང་དུ་བདག་གིས

ག་ནུ་ས་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྲུང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །སྡོམ་པ་མ་ཉམས་པ
དད་ཉེ་མདོ་སྡེ་པ་དེ་ལ་སྒོམ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྲུང་ཞིང་བསྐྱབ་པར
བགྱིའོ། །ཁ་ལ་དེ་གང་ཟག་གང་ཡ་ལས་མདོ་སྡེ་པ་དེ་ས་བསྟེན་ ཐོས་པར་བགྱིད་ཅིང་ཐོས
པ་ནས་ཀྱིས་དང་སྲུང་པ་སྒྲོད་པ་ལ་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་འཕྲུག་ཅིང་། སྤྲུགས་ལྷ་བ
མཆིས་ན་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་གླགས་ཀྱིས་སྐབས་མི་རྙེད་པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས

ཡི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པས་ན། །དེ་བས་གུས
པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དེ་དག
བཤད་པའི་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད
པ་ཐོབ་པོ། །ཉན་ཐོས་བརྒྱད་བརྒྱུས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཤས་ཙམ
སྐྱེས་སོ། །དགེ་སློང་ལྔ་སྟོང་ནི་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་བ་བོ། །ལྷ་དང་མི་ཁྲི་ཕྲག

༄༅། །བཅུ་ཞིག་ཚེས་ཀྱི་མིག་ནམ་མཁར་དགའ་པ་གྲོ་བ་བོ། །དཀྱིར
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྲ་དས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
སངས་རྒྱས་གསལ་རྒྱལ་འདྲུམ་ཕྲག་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས
རྒྱས་གསེར་བཙོ་མའི་ཕྱེ་དྲི་མ་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྣང
བ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད

༄༅། །ཁ་ཟམ་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་རིམ་གྲོ་བགྱིས་ན་དེ། ཡུན་རིང་པོར་གནས་པར་བགྱི
བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་ནི
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་འདྲའོ། །སྟོན་པ་ལ་ཡང་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང
འདྲའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གེའི་སྒྲ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ

ཧཱུྃ་རབ་འབྱུང་ས་སྤྱི་བོར་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཚེ་ས་སྒྲུབ་ས་སོ། །ནམོ་བུདྡྷཱ་ཡ། ནམོ་དྷརྨཱ་ཡ། ནམ་སཾ་གྷཱ
ཡ། ཨོཾ་ཏྲེ་དྷཱ་རེ་ནི། ཏ་ཊ་སྟྲ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཤྭ་རི་བརྒྱ། ས་ཏ་དྷརྨཱ་ཤྭ་རི་བརྒྱ། ཨ་ཀ་མ་ཧྲཱ
ཧི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལ་བསྒྲུབ་རི་དྭགས་ཀྱི་ཁྲིན། བདུན་ཅི་ཡོད་མ་ཡི་ཅི་ལེ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ།
ཧི་ཕི་ཏེ་མནྟྲ་མནྟྲ་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་འདི་དུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ན་ནི
མཚན་ཉེ་ན་ཡི་ལན་བདུན་བསྐོར་བ་བགྱི། དེ་སྐད་བཀའ་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་སྡེ

༥༠
སྣང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲིན་བརྩེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །སངས་རྒྱས་སེང་གེ་འབུམ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས
སེང་གེ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་རོང་གི་རིའི
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བདེ་གནས་རིན་པོ་ཆེའི
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བརྒྱན

༄༅། །པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཀའ་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རི་རབ་མཆོན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རི་རབ་རྒྱལ་པོ་ཕྲེང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་རི

ཕར། [illegible] མདོ།

༄༅། །གཞན་ལ་མི་བསམ་པར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཀྱང་དུས་གསུམ་དུ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་དེ་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཀྲི་སྟེ་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བགྱི་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་སྔགས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱད་བརྒྱས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ངའ་དེར་བདག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ལགས་སོ༔ ཏཱ་ཡ་ཐཱ། ཛ་ཡ་ལ་དེ་ཙ་ལ་ཙ་ལ་ཛཻ་ག་གཟུངས་འདི་ལ་སློབ་པ་མཆིས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་དག

ཕར། བརྒྱ་སོ་ལྔ། མདོ།

ལ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་ཚེ་རབས་དྲུམ་ཐི་བར་དུ་ཀྱང་རྐྱང་ཀུ
བསྒྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་པ་གསུམ་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ
བ་ནི་ན། ཐུགས་ཀའི་དེ་ནི་སེམས་ཅན་བ་ཉམས་པ་རྣམས་སེམས་སྐྱར་སྐྱེ་དཔར་འགྱུར
བ་དང་དྲ། གཟུངས་འདི་ལན་ཅིག་ཙམ་ཐུབ་པར་ཐོས་སམ། ཐོས་ནས་ཡི་གེར་བྲིས
ན་དྲ། ས་དང་ཚང་མི་འཚོལ་བར་ཐོབ་པ་ལ་གནས་ཤི་ང་པ་ག་ཉི་རྩེ་དཔའ་རྡོ་ལ་

རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཀར་ཐུབ་སེང་གེའི་ང་རོ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས
རྣམ་པར་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཕྱིད་ཁང་ཕྲེན་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཟླ་བའི་རིགས་དཀྲུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས

ཕྱར་ རེ་གཅིག་ མདོ

༄། །འོད་ཁྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་

ཕྱར་ བཛྲ་ཤོ་ཀྲུ་ མདོ

༄། །སོགས་བསྲུངས་དེ། འདུ་བཛཱི་ནི་ར་དུ་མི་ར་ཧུ་ག་ལ། རྒྱུན་དུ་བྲུམས་
བཙེན་པོ་སྦྱོར་ཏྟེ་དཔལ་སེམས་ག་ཏུན་ལ་གཅེས་པར་བརྗོད་ནག་གཞིས་དེ་དཔག་ཏུམ་
མཆེས་པའི་སྦྲི་བ་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱི་ག་ཧྱི་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱུངས་
འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཐུག་བའན་ས་བླུང་བ་དང་། བཅུང་བ་དང་། ཉེན་རེ
ཉིང་སྦྱོས་པ་དང་། ཁ་ཟོན་དུ་བཤྲེད་པ་དང་། ཡིད་མ་དུ་མི་བསྒྲུད་པར་བགྱིད་ན་ཡང་

ཐབ་དེ་མ་ཐོན་པ་ར་བྱུང་མ་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞིང་སོ་ངག་གསུམ་པུ་ཕྱུང་བ་སྔོ་ར་ཕྱུར་རོ་ཞེས་
གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གེའི་སྒྲ་ལ་
བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་། ཁྲིམས་པའི་ལེ་མས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས
ངེས་ཐོབ་པ་དང་། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འབྲུག་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཙནྡན་ཀུསུམ་མེ་ཏོག
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཙནྡན་འདབ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་ཡིད་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཀའ་ཐུབ་བླ་མེད
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཟིལ་དང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས

ཕྱར རིགས་སྔགས མ་དོ

༄༅། །རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་རི་འོད་
སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐུབ་མེད་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་སེང་གེའི་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་

ཕྱར བཟླ་གོ་བདུན མ་དོ

༄༅། །ཕྱིར་སྨོན་པའི་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་ཡོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་བཟློག་སྟེ་ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཟུངས་སྔགས་འདི་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འང་
ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་དང་སྡུགས་ཀྱི་སྒྲ་
ཐོས་ནས་དང་བ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད་དེ་མི་སྨྲོད་ན་གང་ཟག་དེ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་
བདེ་ལ། འཆི་འཕོས་ནས་ཡང་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་དང་ཡང་

མཐོང་ལ། ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་
རོ། །མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ཡང་དེས་པར་ང་གིས་རིག་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲངས་པ་དག །དགེ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་བསྒྲུབས་ཏེ།། སངས་རྒྱས་དང་
བཞིན་མཐོང་བ་ཡང་། །རྣམ་དག་དད་པའི་དབང་གིས་སོ། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བུ་

༦༢

རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཻ་ཌཱུ་རྱའི་འོད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རི་རབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
འོད་ཟེར་གཙང་མའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དགེ་དཔལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་གནུར་ཟླ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བར་

ཕར རི་བ་ཞི མདོ

༄༅། །འགྲོ་བའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་དགེ་མཐོང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བླ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་དབང་
ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཚན་མའི་གཟུགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་འགྲོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དྲི་མ་ཚོན་

ཕར བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད མདོ

༄༅། །ཨེ་མ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཀ་ཡ་ཕ་ཕས་ཉིན་གཅིག་ག་ལ། དུས་གཅིག་ག་ལ། མཚན་གཅིག་ག་ལ།
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྒོམས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བསམ་མས་ན་
གང་ཟག་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་།

མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐུར་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ལུས་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ངམ།
དགེ་སློང་མ་འམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ། དགེ་བསྙེན་ནམ། དགེ་བསྙེན་མ་སེམས་ཅན
གྱི་རང་བཞིན་སྦྱོར་ནས་རྩ་བ་བཞི་དང་། སྡོམ་པ་བརྒྱད་ཉམས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ
དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐུར་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ

མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བློ་མཚན་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས
རྒྱས་རིགས་མཚན་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང
ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་པ་ལ་ཀུན

༄༅། །འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
ཡོག་པར་དད་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ །སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡིད་སྲུ་སྟོན་
སྡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་པ་བ་དུང་གའ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༄༅། །དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་
དེ་ཕྱག་འཚལ་ན་འདི་སྐད་བུའི་ལས་ངན་པ་ཀུན་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོན་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་གྱི་དུས་ན་
རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འི་ཚེ་མི་ཡུལ་སྐྱོང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཨར་དེར་
ལྷགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་

ཉེས་ཚི་པ་མཐུན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཁང་ཀུ་ཅིག་བསྐལ་པ་པ་
གྲངས་མ་མཆིས་པ་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལྷ་ཞིག་བགྱིད་ཀྱིས་
མི་རྫོགས་ཏེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔ་དང་མཐུན་པ་ཉེ་བ་
སྤྱོར་བའི་སྡིག་གྲངས་མ་མཆིས་པར་བགྱིས་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་
སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་

སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རི་བ་མཆོད་ནམ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སེ་དགེའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་སེ་དགེའི་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྡུལ་དུ་ཉི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་
མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐར་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ཕྱིར། རེ་རྒྱུག མདོ

༄༅། །ཨོཾ། །སངས་རྒྱས་ཚོངས་པའི་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དམ་པར་ཅན་ལྡན་གྱི་ཕྲོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་རི་རབ་གྱི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲིན་དང་
ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིགས་པ

༄༅། །མཐོལ་ལོ་དེ། འགྲོ་དྲུང་ཚོངས་ཐུབ་པ་སོལ་ཞེ་ཞལ་ཆེམས་ན་སྣ་ཐམས་དགྲེ་བར
ཅིག་ནང་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་སོ
ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་འཇིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའང་དཀའ་ལ། དགེ་བའི་རྩ
བ་བསྐྱེད་པའང་དཀའ་སྟེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་མཐོལ་ཞིང་
འཆགས་པར་འདོད་པ་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད

༡༠༠ མཐོང་དུ་ཉེ་བས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་བཞིན་དུ་མཐོ་ལ་ཞིང་ཐགས་ཤིག ། དེ་ནས་རྒྱལ
བུ་དགེ་མཐོང་ལ་སོགས་པ་མི་སུམ་སྡོང་དགོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་དབྱེ
བར་གནང་བ་བྲམ་ས་པའི་གསུང་ཐོས་ནས་གོས་ཚོགས་བཅོས་རྗེ་བྲལ་མོ་སྨྲ་རྩིང
ཕྲུག་འཚལ་ནས་བྲ་གོས་བྲག་བག་ཡས་སུ་བ་ཟན་རྗེ། བུས་མོ་ག་ཡས་པའི་ལྷ་དང་ས
ལ་བཅུག་ས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས

༩༩ ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ
འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀྱུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག།
སངས་རྒྱས་བཅུ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ། སངས་རྒྱས་སྟོང་། སངས་རྒྱས་ཁྲི་འབུམ
པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་སྡིག་སྒྲིབ
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག །འབུམ

ཕར ཞི་བ་དྲུག མདོ

༄༅། །ཕྲག་བཅུ། འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ། འབུམ་ཕྲག་སྟོང་། འབུམ་
ཕྲག་ཁྲི། བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ལས་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ན་དེ་ནི་བསྐལ་པ་ཁྲི
ཕྲག་བརྒྱ་རུ་འཁོར་བར་དུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་མི་ལྟུང་ངོ༑ དེ་བས་ཀུན་ནང་

ཕར་ཞི་བ་དྲུག་ཡི མདོ

༄༅། །བདག་ཅག་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ཕྱོགས་བཅུའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཡང་འདི་ལྟར་སྨྲོ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འབྲུགས་པ་མི་མཐར་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རི་ཆེན་འབྱུང་
གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འོད་

དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལོ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལོ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཁྲམ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཧྲི
བརྩེགས་ལ་ཕྱག་འཚལོ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །འོག་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
གཟུགས་བརྙན་འབུམ་ལ་ཕྱག་འཚལོ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཡང་རབ་ཕྱོགས་ས
སྨྲེས་ཐུ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལོ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་སཙྪ

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །ལས་དང་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོའི་སྡིག
སྦྱང་འབྱང་། །རྣམ་དག་ས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཀླུ་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདང་བ་དེག་ཞུས
ཤིང་། །མཐར་ཕྱིན་ངན་སོང་གསུམ་དང་བྲལ། །སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་དང་མཐོང་
བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་དལ་འབྱོར་ཕྱག་ཀྱང

༄༅། །འཚོལ༔ །ཕྱོགས་བཅུ་རི་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཐོང་སྟེ། །རྣམ་
པ་ཞི་དང་དྲག་པར་སྤྱོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཐོས་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་
དྲུག་པ་འདང་མངོན་པར་རྫོགས། །དབྱར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་མཚན་བཤད་པའི་ཚེ་ཆུ་བོ་གང་གཱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲེམ་སྙིང་གི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔར་གཞུང་ཀྱི་སྒོར་ཆུད་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་དང་མི་ར་བུམ་ཁྲག

༄༅། །སྨྲེ་བ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
གསོལ་ལོ། །ནུབ་ཕྱོགས་ན་ཀུན་དུ་སྣང་ནས་བ་ཟེགས་དབང་བརྒྱུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་
སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་ན་ལྷུག་དལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ།
སྟ་མ་ཕྱོགས་ན་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །འོག་མ་
ཕྱོགས་ན་སྨྲེ་བ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་བ་རྣ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །

ཡང་བདག་ཅག་གི་མཁན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །མཆོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཕྱོགས་གཞན་ན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཡང་ཕྱག་
འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །དཔྱར་བདག་ཅག་གི་མཁན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །སྤྲིན་བུ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད

བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བསྐལ་པ་
བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་རྡོ་རྗེ
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་

༄༅། །མི་དང་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འཛམ་བུ་ཆུ་དང་འིགས་སེ་ར་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཁྱབ་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ

༄༅། །བར་གྲགས་བ་དང་འཛམ་དཔལ་ལ་གཞོན་ནུ་རྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །འཕགས་པ་བདག་འབོད་འབོད་སྨྲ་ཙམ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །འཕགས་པ་བ་རི་འབྲས་བུ་རྣམ་བཞི་མངོན་བར་གྱུར་བ་""" རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །སྤྱི་སྡོད་ཆེན་པོ་

གསུང་རབ་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མདོ་སྡེ་གཞན་བཞུགས
སོ་འཚལ་ལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཆབ་རྒྱུད་དུ་བགོས་པའི་སྡུ
གདུང་མི་ངར་བསྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ
གསོལ་ལོ། །དཔལ་རས་སྐུ་གཟུགས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་
སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ
འཇམ་ཕྲུག་བརྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཉིད་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་དགའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས

ཕར། པདྨ་བརྒྱ། མདོ།

༄༅། །འོད་ཀྱི་མཚན་མ་ས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཚན་མ་ཐུབ་པ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལ་སུམ་ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འབྲུག་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་བཞི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བློ་བརྟེན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྙིམ་དང་བྲལ་བའི་འོད་ལ

ཕར། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ། མདོ།

༄༅། །ཁྱིམ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་དང་། བསྐུལ་བ་གནས་པའི་ལྷ་དང་། སའི་ལྷ་དང་། རི་དང་། ནགས་ཚལ་དང་། ཤིང་དྲུང་གི་ལྷ་དང་། དྲང་སྲོང་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་སྤྲུལ་མ་དང་བ་རྣམས་དང་ལྷའི་སྐུ་རྣམས་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་ན་གྱིས་གསལ་ཞིང་མཛེན་པར་མཛད་ཅིག །ཀུན་དགར་དུ་གསོལ་ཏོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་པ་ཞིག་མཆིས་ན

ཡང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་ཅིག །ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲའོ།། བདག་ཅག་ཐོག་མ
མ་མཆིས་པ་ནས་དཀྱར་ཀྱི་ཡུལ་དམ་པའི་དེ་ཐོབ་པའི་བར་ཀྱོར་ཅིང་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས
ཀྱི་ཉི་ཅི་ཡོ་ས་ཏུ་གླུ་བ་དང་བག་ཏུ་མ་མཆིས། ཉོན་མོངས་ བདག་མེད་ངེས་པའི་ལས་བགྱིས་པ
བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ། སྡིག་པའི་ཚོགས་བགྱིས་པ་རྣམས་ཚེ་ལ་རང་གི་ནི་མཚོར་མ་རིག་པས
དན་སེམས་རབ་ཏུ་གྲུས་ཏེ། ཚེ་ཡི་མ་མ་མཐོང་བཞིན་ཚེ་འདི་ར་བ་ཞིག་མཐོང་བས་ཉེ་ཉམ་མོངས

༥༠ ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས
གཟུགས་དམ་པའི་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས
ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དྲིའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད
ཟེར་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཚུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས

༄༅། །འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཀོད་པ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་བཙོ་མའི་འོད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡུད་པ་པདྨའི་འོད་ལྡ་བརྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མི་འཇིགས་སྲིད་མེད་ཀྱི

ཕར། དོན་གཅིག མདོ།

༄༅། །པའི་བག་ཆགས་ལ་མོས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག་ལས་ངན་བས་པར་དུ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་པོ་དང་བརྡེ་ན་ཅིག། དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་ལ་མི་རིགས་མི་རྩོལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། ཕ་དང་མ་ལ་མི་རིགས་མི་རྩོལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང༔ ཡང་བདག་རང་ཉམས་ཀྱི་ཁང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ནོར་བཟུགས་ཐུབ་ཏུ་སྤྱད་པ་དང༔ དགེ་འདུན་སྡེ་ཡུལ་ལ་མི་རིགས་མི་རྩོལ་བ་ར་བགྱིས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བའི་ཀུན

ཕར། ཤེས་བརྒྱ་ལྔ། མདོ།

ནམ་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་རབ་གསལ་བ་འམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དགེ་བའི་
སྡུ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་བཀུམ་བ་འམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་དཔོན་ལ་སྨྲ་ར་དོ། ཆོས་ལ་ཆོས་མ་
ལགས་ཞེས་སྨྲར། ཆོས་མ་ལགས་པ་ལ་ཆོས་ལགས་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
མི་མི་རྟག་ཅེས་བགྱིས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྱིས། དགེ་འདུན་དཀོན་
མཆོག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྱིས། སྦྱིན་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་མི་མོས། ལོག་པའི་ཆོས་ལ་

༤༨

ནུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་བཟང་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
མ་ཏྲེ་ཡ་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག །སངས་རྒྱས་བཅུ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ། སངས་
རྒྱས་སྟོང་། སངས་རྒྱས་ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་ཁ་ལོར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་

༄༅། །འབུམ་ཕྲག་གཅིག །འབུམ་ཕྲག་བཅུ། འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ།
འབུམ་ཕྲག་སྟོང་། འབུམ་ཕྲག་ཁྲི་ཁྲི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གང་གཱ་འི་བྱེ་མ་སྙེད་དཔག
ཏུ་མེད། གྲངས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གང་ཟག་གང་ལ་ལས་ཐོས
པར་གྱུར་ན་བསྐལ་པ་ཁྲི་ཕྲག་བཞི་བཅུ་རི་བར་དུས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་མི
ལྟུང་ངོ། དེ་བས་ད་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན

༄༅། །དད་ཅིང་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ། དེ་ང་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་བདེ་བ་གཏུམ་
མཆིས༔ ཁྲེལ་ཞིང་ངོ་ཚ་བ་ཡ་དད་པ་གཏུམ་མ་མཆིས་པ་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་མ་དགའ་སྟེ། ཕྱོགས
སུ་སྟོན་མས་བཞིའི་ཡ་བ་ཡུམ་ལགས། ཐུབ་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན
ལགས་ན་བདག་ཅག་གི་སྒྲིབ་པ་བསྐལ་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་བ་ནས་བསྒྲིབས་པ

མགྲོ་ཡི་ཞིང་ཁ་ཤགས་པ་ར་འཚོ་ཡི་ནག་ནང་པའི་སྐབས་དབྱེ་བར་གསོ་ལ་ཞིང་སྨན་ཚང་
ཀུ་ང་མི་བཀྲི་དཔར་སྒྲོན་ཏོ། །ཡང་འདི་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་བསྐལ་པ་བདག
ཧུ་མ་མཆིས་བ་ལྕུ་ཉ་ཆད་མཚམས་མེ་མཆིས་པ་སྨྲ་བཀྲིས་བདང་། སངས་རྒྱས་དུས་
གསུམ་དུ། ཤེགས་པའི་བསླབ་པ་ཞིག་པ་ར་བཀྲིས་བདང་། ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་དབ་སྤྱོད་པ་དང་
དག་རྩུབ་མོ་གཏོང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐུར་བའི་ལས་ངན་པ་དེ་དག་འགྲོ་དེ་ཅིང་མཐོལ

རྣམས། །དེ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོག་སྤྱོད་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ།
སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །སྡིག་པ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར།
སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བདེ་ག་ནས་ཤིང་། །དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཐོས། །དེ་བས་དཀོན་མཆོག་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གང་
ཞིག་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕྲར། དེ་ཉི་གསུམ། མཚོ

༄༅། །ཁ་ནམ་ཕོ་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི། །ལས་
ངན་བཅུ་པོ་བྱས་པ་ཡང་། །ད་ལྟར་མདོ་ནད་དུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཕྱི་མའི་དུས་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་དེ་ལ་མོས་པར་
བྱོས། །ཁ་དོན་འདི་སློག་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེ་རབས་གར་འབྱུང་གར་སྐྱེས་.....
ཀྱང་༔ ༔ལྟ་བ་ལོག་པར་མི་སྐྱེ་འོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ། །མཐའ

ཕྲར། ཉིས་བརྒྱ་བདུན། མཚོ

༄༅། །མཇུག་བསྡུ། སེམས་ལ་གནོད་པ་འབམ། ངོ་ཚ་བ་མ་མཆིས་པར་མི་དགེ་བ་བཅུ
དང༔ མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལྡི་བ་དེས་བར
བཤིས་པ་རང་གིས་འཚལ་བ་ཀྱང་། ནོངས་པ་བཅབས་ནས་འདི་གས་གྱིད་སྒྲག་པ་དང་། གནོ
ཉིད་ངོ་ཚ་བའི་སེམས་ཐོག་མ་ནས་མ་མཆིས་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་མཚོད་པ་བླངས་ནས་མཐོལ
ཉིད་བཤགས་ས་མཇུག་བསྡུ། དམ་པའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བཙུགས་ནས་རི་མགྲོ་བགྱི་བའི་སེམས་མ

མཆིས་པ་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་ཅིང་བསྲུངས་པ་དང་། ངག་གི་སྒྲོན་མས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནོངས
བ་མང་པོ་བསྒྲིས་པ་དང་། ཚེ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མི་དགེ
བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པའི་སྡིག་པ་དེ་དག་བགྱིས་པའི་སྐྱེ་དགུ། དེ་འཇིགས་ཤིང་
སྐྲག་པ་ཡལ་ག་ཏུ་མ་མཆིས། གནོད་ཤིང་འཁྲུལ་བ་དང་ཡལ་ག་ཏུ་མ་མཆིས་ཏེ། དཀོན་མཆོག
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཁྲུམས་པ་དང་བསྲུགས

འཕོབ་ས་རུ་ཡོང་མི་སྲྀ། །ངན་པའི་ཡུལ་དུ་འང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་མ་རུངས་
མཐོང་མི་འགྱུར། །བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་ཁྲིའི་བར། །སེམས་ཅན་དམྱལ་
བར་མི་སྐྱེ་འོ། །དེ་བས་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ན། །མི་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ལས་འབྱུང་
ཞིང་༔ ༔གཟུངས་ཆེན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས……
སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བསྒྲགས་པའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཐར། དོན་བཞི། མདོ།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་ཁྲི་ཤྲིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་གནས་སོ། །དགེ་སློང་མ
བདུན་བརྒྱལ་ཉི་ཁྲི་བཅོམ་མཐར་གྲུབ་བོ། །ལྷ་དང་མི་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ
གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་བོ། །གཟུངས་ཆེན་པོ་ད
མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མདོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག

ཐར། ཉེས་བརྒྱ་བརྒྱད། མདོ།

༄༅། །ཧྲི་མ་ཀ་སྣ། ཕྱོགས་སུ་སྟོན་མས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་བགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བགས་ན་བདག་ཙག་གིས་སྡིག་པ་བསྐལ་པ་བགྲངས
མ་མཆིས་པའི་འཁོར་བ་ནས་བགྱིས་བ། མི་འཚབ་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱིས་མཐོང་ལ་ཞིང་བ་ཤགས
བར་འཚལ་ལགས། གཟུང་བའི་སྣ་བས་བྱེ་བར་གསོལ། སྣ་ཚང་ཀུང་མི་བགྱིད་པར་སྨོན
ཏོ། །ཡང་འདི་ཧྲི་སྣ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་བསྐལ་པ་བགྲངས་མ་མཆིས་པ་ཉིད

ཚད་ཀྱི་ནི་ཙི་ཡོ་ག་ཏུ་ལྷ་ཧྣ་ཧྣ། ཚ་བ་བཞི་ནི་གྲང་པོ་ར་བ་ཤད། གྲང་པོ་ནི་ཚ་བ་བཞི་ར་བ་ཤད།
ཞིམ་པ་རྣམས་ནི་མ་ཞིམ་བ་ར་བ་ཤད། མ་ཞིམ་པ་རྣམས་ནི་ཞིམ་བ་ར་བ་ཤད། ལྕི་བ་རྣམས་ནི་
ཡང་བ་ར་བ་ཤད། ཡང་བ་རྣམས་ནི་ལྕི་བ་ར་བ་ཤད། དག་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་པ་ར་བ་ཤད། མ་
དག་པ་རྣམས་ནི་དག་པ་ར་བ་ཤད་པ་དང་། ཡང་ལོག་པ་ར་ལྟ་བས་འཛིན་རྟེན་པ་ལི་ག་ཙྪ་ས
ལ་ག་ཡེ་བ་སྟོང་ཙི་ང་བ་སྐྱུག་ས་ནས་ཚོས་དང་མདོ་སྡེ་ལ་ནི་མ་གསུམ་ནི་སྡེ་ནས་ཀྱི་ག་ཏ་མ་རྟ་ག་ཏུ

འཚལ་ལོ། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི
སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གླེང་གཞིའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་
པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེས་པ
རབས་ཀྱི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏན་ལ་ཕབ་པར

ཁར །

ཇོ་ཁ །

མདོ །

༄༅། །བསྟན་པའི་སྒྲོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དག། པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ནས་བསྐོར་བ་བྱས་སམ། ཕྱག་འཚལ་
ལམ༑ བརྗོད་དམ། མོས་པ་བསྐྱེད་དམ། བླངས་སམ། འཆང་བར་བྱེད་
ན་གང་ཟག་དེ་བསྐལ་པ་ཁྲི་ཕྲག་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་མི

ཁར །

ཉེས་བརྒྱ་དགུ །

མདོ །

༄༅། །སྙིང་ཞེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། མ་བརྟགས་པའི་སོར་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འཆང་བ
དང༑ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་ཚིག་གོ་ཞེས་བགྱིས་པ་
དང༑ བདུད་ཀྱི་ཚིག་ཡང་དག་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཞེས་བགྱིས་པ་དང་།
མུ་སྟེགས་མཁན་གྱི་ཚིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐར་མྱ
ངན་ལས་འདས་ཏེ་མེད་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྱིས་པ་ཡུན

དང་སེམས་འཕྲུལ་ཅི་དགྱེ་སྣ་ཚི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེ་དགུ། དེ་དང་འཛིགས
ཤིང་སྐྲག་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གནོད་ཞིང་འཚེ་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་ཏེ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བྱམས་པ
དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་འཚོ། ཕྱོགས་སུ་སྙོམས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས་ན་བདག་ཅག་གིས་སྡིག་པ་བཤལ་བ་བགྲངས

ཕྱུང་སྟེ། ཚེ་སྔ་ཕྱི་དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གུས
པར་ཕྱག་འཚལ་ཅིག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི
མཚན་བཤད་པའི་མཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་གིས་རྗེ
རྟེ་ཕི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་བོ། །ཉན་ཐོས་འབུམ་ཕྲག་བཅུས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་སྟོང་ཕྲག་བཅུས་དགྲ་བཅོམ

ཐར། དོན་དྲུག མདོ།

༄༅། །པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །ལྷ་དང་མི་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ཞིག
གིས་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྡུལ་མ་བར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ལག་ཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་

ཐར། ཉིས་བརྒྱ་བཅུ། མདོ།

༄༅། །མ་མཆིས་པའི་འཁོར་བ་ནས་བསྒྲིས་པ་དེ་དག་མི་འཚབ་པའི་སེམས་
ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་བཤགས་བར་འཚོལ་ནས་གནས་པའི་སྐབས་དགེ་བར་གསོལ། སླན་
ཆད་ཀྱང་མི་བགྱིད་པར་སྡོམ་ཏོ།། ཡང་འདི་སྐད་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་བསྐལ་
བ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་ནས་ཆོ་ལུས་འདི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ནོར་རམ།
ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནོར་རམ། དབྱར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནོར་རམ།

དགེ་འདུན་སྡེ་ལྔའི་ནོར་རམ། དགེ་སློང་གང་ཟག་གི་ནོར་རམ། ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི
ནོར་རྫས་ལ་བརྐུས་པའམ། རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་དང་སློས་ཏེ། བདག་གིས
དམ་པའི་ཆོས་བསམ་གཏན་བཞི་རམ། འབྲས་བུ་བཞི་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྨྲས་པ"
ལ་སོགས་པ་ཕྲེ་སྡེ་ལྔ་བུའི་ལས་ངན་པ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་དེ་ཕྱི་མ་ནས་ཁྲིམ"
མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡང་ཕམ་པ་བཞི་དང་། སྦོམ་པ་བརྒྱ་དང་། ལྟུང་དང་། དགེ་འདུན་གྱི

ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་མི་གཅོང་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ལག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དཔལ་བརྩོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ

ཕར ཉེར་བརྒྱད། མདོ

༄། །ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྟོབས་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁམས་
གསུམ་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་སྐྱོང་

ཕར ཉེར་བཞི་ཕྱེད། མདོ

༄། །ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྟུང་
བ་སུམ་ཅུ་དང་། ལྟུང་བ་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི་དང་། བསླབ་པ་མང་
པོ་དང་༔ བདུན་ཤི་ནཙུ་ལྡི་བའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་
ཉེས་ཕམ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉམས་པ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔ་བགྱིས་པ་
དང་༔ དམ་པའི་ཆོས་དང་། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་སྐུར་བ་དང་། ལོག་སྨྲེ་དགྱི་སྤྲེ་དཔ་སྐྱུར

ནས་ནོ་ངེས་པ་བཙ་པས་དེ་འགྲོ་ད་ཅི་ངམ་པོ་ལ་མ་གྱོ་ངབས་ཉེ་ནམ་མཚན་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་
བསྒོམ་རྒྱལ་པ་བདག་གིས་བཤད་པ་ལས་ཐོས་པ་ཉི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སླར་བའམ།
མཆམས་མ་མཆིས་པ་ལྔ་བགྱིས་པའམ། རྩ་བ་བཞི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་མ་བཤགས་
མ་མཐོལ་ནས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ངེས་པར་ལྷུང་ངེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྨྲ་བས་

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་བརྩེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འདྲེན་མཁན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དཔལ་གྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཆད་མོས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླུའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཙེ་ན་དན་རི་ནི་པོ་ཆེ་འི་མེ་ཏོག་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་བླམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༄༅། །མཛད་པ་ར་མི་འགྱུར། དགེ་འདུན་དང་། ཐམས་ཅད་། ལྷ་རྣམས་དང་། མི
ནམས་ཀྱིས་ཀུ་ད་སྐྱབས་དང་འཁོར་བ་བཅིད་མི་ཏུས་སོ་ཞེས་བྱུང་བས་ནདེའི་སྐད་དུ།
དེ་ང་འཛིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གཞོན་ཞིང་ཚོ་བ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས
ཏེ༔ དེའི་སྐད་དུ་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མང་
དང༔ མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་

པའི་སྐུ་ལྔ་ཞུ་བ་པ་ལ་ཕྱག་བས་སུ་གསོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
ཁྲམས་པ་དང་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྟེ། ཕྱོགས་བསུ་སྟོམས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མིང་གི་བའིར་ཤེས་གཉེན་ལགས་ཚད་བདག་ཅག་བསྐལ་བ
དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་།
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཕམ་པ་བཞི་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ

གཟུངས་འཛིན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་མེད
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་ངུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མེ་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དབྱངས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཐར་ རྫོན་དག མདོ

༄༅། །བརྩོན་འགྲུས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་པོ་ནམ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིན་ནམ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག

ཐར་ ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ མདོ

༄༅། །སོགས་པའི་ཕྱི་གཞི་བ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་འཚལ་ལ་ནགས་ནང་བའི་སྣང་བས་དབྱེ་བ་ར་གསོལ། ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བདག་ཅག་རང་རང་གི་སྔར་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་འཚལ་ལོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་ཚུན་ཆད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ཕ་མའི་དྲིན་གསོབ་མ་རྒྱུད་ང

དང༌། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་མ་འཚལ་ལ་དེ། མི་དགེ་བ་བསྒོམས་བགྱིས་པ་དང༌། རང་གི
རིགས་བསྙེམས་ཏེ། དྲེགས་ཤིང་རྒྱགས་པའི་ཚེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ཉམ་བག་ཏུ
བགྱིས་སུ་རྫོགས་པར་མ་མཐོང་བས་སྐྱེ་བོ་བླུན་པོའི་ལས་བགྱིས་པ་དང༌། སྡིག་པའི་བཤེས
གཉེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང༌། འདོད་པ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ལ་
ཆགས་མ་འཚལ་ལ་དེ། མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བགྱིས་པ་དང༌། འགྲོ་བ་བཟང་མོས་བསླུས

འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་ལེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྡོང་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫུ་འཕྲུལ་མེ
ཏོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ༔ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕར་ བརྒྱད་བཅུ་ མདོ

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་གསལ་ལ་ཕྱག

ཕར་ ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་ མདོ

༄༅། །དེ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་གི་ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་ཅིང་སེམས་འཁྲུགས་ཏེ། སྲོས་པ་དང་། ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆགས་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་བདག་རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དང་སོ་སོར་འཆགས་སོ། ། མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ།། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་

བསྙེན་བཀུར་མ་བགྱིས་པའི་སྡིག་པ་ཡང་དེ་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ལོ། །མི་
འཆབ་བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྙེན་བཀུར་མ་བགྱིས་པའི
སྡིག་པ་ཡང་དེ་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །མ་རིག་པའི་དབང་གིས
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་དང་། ཕ་མ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དྲིན
གླེ་ལུ་ར་མཆོད་དཔའི་སྐྱེ་དུ་བསྙེན་བཀུར་མ་བགྱིས་པའི་སྡིག་པ་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་

འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོ་གསྤྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
རྣམ་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་པར་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་མི་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ

ༀ། །སེམས་དཔའ་མཉམ་མི་མཉམ་མཏྟོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ༀ། །འཆགས་སོ།། མཐོལ་ལོ།། མི་འཆབ་བོ།། བླ་ན་ཞིང་རྡོ་རས་པས་བསྒྲིབས་ཉི
ཉམས་ར་ངས་དང་འགྱུ་གས་པས་མི་དགེ་བ་ལྔ་ཚོགས་བགྱིས་པའི་སྡིག་པ་དེ་དག་དེ་ང་སོ་
སོ་ར་འཆགས་སོ།། མཐོལ་ལོ།། མི་འཆབ་བོ།། སླན་ཆད་སྡུང་མི་བགྱིད་དོ།། ཕྱོགས་བཅུ་ན་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཡོན་ཕུལ་ཞིང་མཆོད་པས་ནི། མ་ལུས་སྤྱི་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་ས་བཙུལ་བ་ཕོད་དེ། དེ་བཞིན་ཤ་ཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང

དགའ་རབ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ནས
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ༎ ལེགས་སོ་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རང་གི་ལས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྣག་པ་ལ་མཁས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས
པའི་ལས་ལ་འཇིགས་པ་དང་སྐྲག་པ་སྐྱེས་ནས་ཉེས་པ་རྣམས་མངོན་པར་མཐོལ་བའི་
སྙིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྡིག་པ་མང་པོ་ཡང་དགྱོད་ཀྱིས་མཐོལ། ཤིང་བཤགས་པའི་ཕྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀོན་མཆོག
བརྩེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གླང་གྲོས་བརྩེགས་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ལག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་རྒྱན་དུ་བཏེག་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་རྒྱན་དུ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དུ་བརྩེ་བ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དགའ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་
བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློའི་དབྱངས་ལ་

༄༅། །ཕྱོ་དེའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བོ། །རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་
སྤོང་བའི་སྐྱེ་དགུ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རིང་དུ་བྲལ་བར་བྱས་པས་
དེའི་ཕྱིར་ཕྱོ་དེའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རང་གི་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་
གྱི། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོ་དེ་ནི་

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དགེ
མཐོང་ལ་སོགས་པ་མི་སུམ་སྟོང་གིས་འཁྲིད་ཚོམས་བཀྲིས་པའི་འོག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་ཉག་གཅིག་གཙོ་བོ
མཆོག །ཁམས་གསུམ་ཐམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་མཉམ་པ་ཉིད།
བཅོམ་ལྡན་དགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱིན་པ་རྗེང་རང་བའི་ཁྲིམས། །ནོར་རྫས་སྦྱིན་ཅིང་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
བདེན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲ་བ་སྣང་བ་ལ་

ཕར ཕྱག་ཕྱུམ མདོ

༄༅། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་མེད་ཧྟོག་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་བརྩེགས་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཕུད་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་བདུད་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ

ཕར ཤེས་ཕྱིན་བརྒྱད་བརྒྱ མདོ

༄༅། །ཡན་ཡང་རེ། །འཁྲུམས་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེ་མི་ནཏེ། །དགྲ་གཉེན་ཁྲུམས་སྐྱོང་ཞེན་
སྒོམས་མཛད་པ། །རང་གཉིས་ནང་ནས་རྒྱལ་བ་བརྩོམས། །ཤེས་རབ་སྤྲུལ་གྱིས་མཁྱེན་གཟི་སྐྱ
ལ༔ །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་དགའ་སྒྲུབ་ས་སུམ་ཆི། །ལྷ་གཞན་ཤེས་རབ་དེ་མ་འཚལ། །འདས
དམ་ཏྲེན་ད་ལྷ་རབ་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་ལ་
སྒྲུབ་པས་གསོལ་བ་འདེབ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་བཞིམ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི༔

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་དང་མི་ཐུ་མཐོང་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་
བསྒྲོད་པ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་འདོད་པ། །མང་དུ་ཐོས་ལ་འབྲང་བར་བྱོས། །
སློབ་དཔོན་དགེ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡུན་མི་རིང་། །གང་ཞིག་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྲུང་། །དེ་ནི་དགེ་སློང་ཡང་དག་ཡིན། །གང་ཞིག་སྟོང་པར་སྒོམ་ནུས་པ།
དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅེས་བྱ། །གང་ཞིག་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད་ནུས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའོ། །

སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་ཡི་དམ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་
ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་
གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གེའི་
སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲུག་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཏང་བཟུང་ཏེ་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཕར། ཀ་བཞི། མདོ།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོབས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོབས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མེ་ཏོག་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚངས་པའི་
དྲ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔྱུག་པ་ལ

ཕར། ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་བདུན། མདོ།

༄༅། །གང་ཞིག་སྒྲུང་ཉན་དང་འབྱུང་རབ། །དེ་ནི་དགའ་བ་ཡང་དག་པའོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་དང་། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་འཛིན་དགེ་སློང་མ། །ཉན་བ་ཐེ་ཚིང་
གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཅེས། །ཚོས་པོས་རྣམ་པ་ལུས་སྤྱོད་ཏེ། །ལྷུང་བ་བཟེད་བསེ་ག་ཤ་དང་ཕྲོགས་ནས
སུ། །རྣམ་དག་བསོད་སྙོམས་འགྲོ་བྱས་ན། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་དགའ་འབྱུ་རབས། །
ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅིང་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ངས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀུན། །དེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད།

ཏུ་གཞུག །དེ་ནས་ཨ་ལླཱ་བྲིན་ཕམ་ས་ཙ་ད་ཧྲིས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ། །ཧི་མ་གྲོ་གྲུ་ས་པར
བྱེད་པ་བཞི་སྟེ། །དགྲ་ལྷ་ར་འཕྲུལ་དུ་འདང་ལ་ན་ཕྲིབ་སྟོ། །གྲི་མའི་དུས་སུ་སྲུ་འདང་དབང་གཏུ་མེད། །རབ
ཏུ་སྦྱུང་ཞིང་འཕྲིམས་ལ་འཛིན་པ། །སངས་རྒྱས་དྲིན་ལ་ཞལ་ཆོས་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང
འདི་ལྟ་སྟེ། །ཅང་ཅང་སེམས་དཔའ་འམ་གཏོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མི་ཀུན་ཏུ་བུ། །རྣམ
དག་དང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཀུན། །ཕྱུང་ན་མི་འཕེལ

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་ཐུབ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིང་གི་རྒྱ་ནལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
གསེར་གྱི་གཙུག་ཕུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བུའི
གཙུག་ཕུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུ་བརྒྱན་པའི
འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་འཛིན་ལ་ཕྱག

ཕར ཀླུ མདོ

༄༅། །འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣང་ཤར་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀའ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མེ་ཏོག་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཙན་དན་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གསང་

ཕར ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ མདོ

༄༅། །རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་དྲིན་ལན་ལོན་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཇིག་
རྟེན་པ་ཡི་མི་དག་ཀུན། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་ནི་དཔྱིན། །ཐེག་པ་གཅིག་ལམ་
མངོན་པར་ཤེས། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །ཕྱོགས་བཅུ་དང་ནི་ད་ལྟའི་རྣམས། །
སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་གཅིག་པུ་ལ། །གཉིས་སམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་མེད་པས། །དེ་ལྟར་ཡིད

ལ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་མི་རྟོག་སྨ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །རྒྱལ་བ་དྲི
དྲིན་ལན་ལོན་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་འདི་ལྟ་སྟེ། །གང་ཟག་ཕལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དན་འདས་ཕྱིན། །ཏག་ཏུ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སེམས་ཅན་ཀུན
ལས་ངེས་རྒྱས་ཀྱི། །ཁད་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གང་ཟག་རྣམས། །
རྒྱལ་བའི་དྲིན་ལན་ལོན་ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་དགེ་སྦྱོར་ཅིང་། །ལྷ་ཡི་འབྲས་བུ་མི

བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་གྱི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་མི་ཕ། མི་འཛུམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་གྱི
གཙུག་ཏོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་དགེ་བ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བ་རི་ཙ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕར། ཁྲི། ཀྲི། མདོ

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔུང་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་སེང་གེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གེའི་དབྱངས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙང་ཤེས་[illegible]ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་ལྡན་སྒྲེད་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ

ཕར། ཉི་མ་ཀ་ཀྲུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བ། མདོ

༄༅། །རི་སྤྱི་ཙི་ཀ་ཙ་ར་ཀླུ་མེད་ལམ་བསྒྲུབས་ན། །རྒྱལ་བའི་དྲིན་ལན་ལོན
ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་བ་བདུད་གོ་མ་ཕྱོད་འདི་ལྟ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ངན་འདས་ཁྲིམ། །ག་ལ་ཏེ
གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས། །ཡུད་ཙམ་མདོ་སྡེ་འདི་བསྒྲགས་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ
ལ་གུས་བྱས་ཤིང་། །མཁའ་ལ་སྤྲི་ཞུ་མཆོད་ཏུ་སྐྱེས་ན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གང་ཟག་རྣམས།།
རྒྱལ་བའི་དྲིན་ལན་ལོན་ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་ཚིག་བཟླས་ཀྱང་འབྱུང་འགལ་ལམ། །ཁྲིམས་དང་ནི

གོས་ཅི་རྣམས། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་སྤྲིན་ཏུ་སྣ། །རྒྱལ་བའི་དྲིན་ལན་ལོ་སྨོན་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་བུ་
སྐོ་མ་ཕོང་འདི་ལྟ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆོས་རྣམས་འཇིག་པ་མ། །ཡང་ཞིག་འགའ་འལ་གློ་བསྟེ་ན་
ནས༔ ༔ཡུད་ཙམ་མདོ་སྡེ་འདི་མ་ཉན་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་བརྒྱལ། །མཆོད་
པ་ཕུལ་བས་དེ་ལྟ་ག་གོ །ཕྲག་ཆེ་མདོ་སྡེ་འདི་དག་ཀུང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀུན་
གྱི་ཡུམ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མདོ་སྡེ་འདི་ལ་དྲན་བྱས་ཏེ། །

༥

སེམས་དཔའ་དགའ་ཡིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདོ་
ནུམ་མཐོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་སྣང་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོག་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྣང་བའི་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་པའི་ཡིད་

ཞར་ ཀྱ་བདུན་ མདོ

༄༅། །ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་གྲོས་མི་
ཟད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ ༔བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་བློ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཕར་ ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ མདོ

༄༅། །སྨོན་ལམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གཉིས་མེད་ན། །རྒྱལ་བའི་དྲིན་ལན་ལོན་ཞེས་
བྱ༔ ༔རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་འདི་ལྟ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཆོས་འདིར་རྫེ་རིག་པའི་ཚེ། །རྒྱལ་བའི་
དྲིན་ལན་བླན་འདེབས་པས། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་སྒོམ་བྱེད་པས། །སྟོང་ཁམས་གང་བའི་
སེམས་ཅན་གྱི། །སྲོག་གི་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། །
གང་ཞིག་བསྒོམ་ལ་སློབ་པ་དང་། །དགེ་འདུན་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པ་མི། །སྟོང་ཁམས་

གསུམ་པོ་གང་བ་ཡི། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྲོག་བཅད་དང་། །སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསད་
དང་འདྲ། །བསྐོམ་དང་དགེ་འདུན་དཀྲུགས་སྐྱུར་མ། །དེ་ཡི་སྡིག་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་
ཞིག་དགེ་སློང་མ་ཕོང་བ་ལ། །སྐུར་བ་འདེབས་ཤིང་མ་དད་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
རིགས་གཅོད་པས། །དེས་ནི་རྒྱལ་བའི་ལན་མི་ལྡོག །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་དང་མི་སུམ
སྟོང་པོ་བ་ཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་གནང་བ་དགའ་བས་ཆོས་མཉམ་པ་སྟོན

དཔའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པདྨའི
རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བའི་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་ནོར་བུའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས

༄༅། །དཔའ་བ་དེ་ན་མོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཤེས་རབ་མཐོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཟབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་མི་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གཟུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟི

༄༅། །པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་བླངས་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ༎
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །གང་མང་ལགས་ཤིང་གང་མི་མང་། །མང་དང་
མི་མང་གཉིས་ག་ཡང་། །དགོས་པོ་དམིགས་སུ་ཡོངས་མ་མཆིས། །ཡང་དག་མཚན་
ཉིད་དེ་ལྟ་བུ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་མི་འགལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་སྙིང་
རྗེ༔ ༔ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །འཕགས་པ་གང་ནས་བྱུང་བ་ནས། །དེ

བཞིན་གཤེགས་པ་རང་དེ་ཉན་ཐོས་མ། །ཡང་དག་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཤེ་བྲ
པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་བདེ་ཉི་ཀྱིག་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འང་
དེ་བཞིན་ཤད། །དེ་ཡི་སྣ་དང་རྒྱ་ལ་བའི་མཚམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་བགྱི་བ
ལགས། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བརྟན་བའི་སེམས། །སྤྲ་བའི་ག་འུ་སྐྱོན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་མེ
རྟོ་བའི་མདའ་ནི་ཤེས་རབ་མགྱོགས། །ལེ་ལོའི་དགྲ་རྣམས་འཇོམས་མཛད་དེ་ཅི་ར། །

༢༢ མ་ནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདེས་པའི་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་པར་བརྟེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་དཀའ་བས་སྙིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་དེ་ར

ཕར། ཕྱིན། ཕྱ། མདོ།

༄༅། །ཀ་ནྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་
སྒྲག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་རབ་སྙིང་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་བས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་རབ་གོ་འཕང་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་པ་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས

ཕར་ཕྱིན་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱི་སྦྱོར

༄༅། །འདི་ཀ་རྡེ་བལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བ་བཞེས་པས་ན།།
དེ་ཡི་སྐུར་དུ་རྒྱལ་བའི་མཚན། །དགྲ་བཅོམ་ཞེས་ནི་བཀྲི་བ་ལགས། །རང་དུ་སྡུག
བསྔལ་མཚན་ཉིད་མཁྱེན། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཁྱེན། །སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་
མཚན་ཉིད་དང་། །ཞི་བའི་ཚུལ་ཡང་རབ་ཏུ་མཁྱེན། །འཕགས་པ་བི་ར་བ་ཆེ་བ་ཞི་མཁྱེན
པས་ན། །འགྲོ་རབ་མ་མཆིས་པ་ཆེ་པ་ངེས། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་སྟུ་ལེ་ཉི་དང་ཡང་། །མཆོ

༄། །ཡང་དགས་རྫོགས་ཞེས་བྱི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་མཆོག་བརྙེས་པས། །སྒྲོན་དཔལ་མཐུམ་
ཀག་དང་ལང་ཀྲམ། །དེ་སྐད་མཆོད་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་ལྷུན་རྫང་དགས། །མཁྱེན་དང་ཞབས་སུ་ཕྱིན་
ཞེས་བྱི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རབ་བརྙེས་
པས༔ ༔ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་སྤྲོད་ཅུ། །ཐུགས་སྐྱབས་སྤྲོ་ཡིན་ཐབས་ཀྱིས་བཤད།
སྨྲེ་ཀན༔ རྐྱེ་ཡང་བས་ལ་ཅིང་། །བདེ་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མཛད། །དེ་ཡི་སྐད་དུ་རྒྱལ་

༡༠༨ དཔའ་ཡེ་ཤེས་དམིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་
སྒྲོན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐུ་བ་རྣམ་པ་ཞི་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱངས་སྒྲོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་མཚོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཚེ་དགའ་ར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་

ཐར་ དགུ་བཅུ་ མདོ

༄། །ཀྱཻ་ཡམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ་མདོ་
འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་དོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཐར་ ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་ མདོ

༄། །པའི་མཚན། །བདེ་བར་གཤེགས་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། །འཇིག་རྟེན་གང་
ནས་མཆིས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ནབས་པའི་མཐའ་ཡང་མཁྱེན། །དེ་ཡི་སླད་དུ་རྒྱལ་བའི་
མཚན། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་
བསྒྲལ། །མཉེན་དེས་དགེ་བ་བསྟན་ཅིང་བཏུལ། །དེ་ཡི་སླད་དུ་རྒྱལ་བའི་མཚན། །སྐྱེས་
བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྒྲུབ། །ཐུབ་བཅི་དབླ་དུ་

འདྲ་བ་མེད། །དེ་ཡི་སྐད་དུ་རྒྱལ་བའི་མཚན། །བླ་ན་མེད་ཅེས་བགྱི་བ་ལགས། །ཉོན་
མོངས་མི་མངའ་ཞིང་རབ་ཞུགས། །རྣམ་གྲོལ་དམ་པ་མཆོག་བཞག་པས། །དེ་ཡི་སྐད་དུ་
རྒྱལ་བའི་མཚན། །ལྷ་དང་མི་ཡི་སྟོན་ཞེས་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཡོའམ་མི་གཡོ་བ། །
བས་ས་མཉམ་བས་ཆོས་ཀུན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་ཀུན་མཁྱེན་པས། །དེ་ཡི་སྐད་དུ་
མཆོད་ནས་སངས་རྒྱས། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དེ་ང་

༡༠

དཔའ་ཅན་དན་ཚལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གེའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་མཆོག་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞལ་དགེ་དམ་པའི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐར་ གོ་གཅིག མདོ

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་པོ་སྒྲེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འོད་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིན་གྲ་
མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་བརྟེགས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་འཆེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཐར་ཤིས་བརྒྱ་རྩ་ཨ མདོ

༄༅། །ཏེང་འཛིན་ནད་བྱུངས་ནས་སྐྲུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཞལ་སོ་སོ་ནས་
ཚིག་མཐུན་པར་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཀྱེ་རྒྱལ་བ་བུ་དགེ་མཐོང་དམི་སུམ་སྟོང་པོ་
ཕྱི་དང་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་གི་རང་བཞིན་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་གནས། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། བར་
ན་ཡང་མི་གནས་སོ། །སེམས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་མཐུ་ཡང་བརྟན་ནོ། །སེམས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་སྡིག་གི་རང་བཞིན་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་རབ་སྟོང་བ

ཉི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་སྡིག་གི་རང་བཞིན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དད་པའི་མཐུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསོད
ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོ་ལ་བབ་ཤགས་ཏེ་འགྲོ་དཀོན་ཆས་ནུས་པ་ནི་དེང
རྣམས་མཐོང་བའི་སྐྱེ་དང་དུས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མང་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་དཀོན་ཆས་ཀྱིས་ཕྱིན། སྦྱངས་བས་རྒྱུ་ནང་དུ་ང་ཡང་མཐོང་ལ།
དེ་ང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟན་བཅོས་བ་དང་འདྲ་བར་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
ཡུས་ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན
པར་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཆོད་པ་ལ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣང་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྲུངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མཐོ་བཙུན་དཔལ་གྱི་ཧྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བཻ་ཌཱུརྻའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་མེད

༄༅། །ཚོགས་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་དང་། འདས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་དག་ཀྱང་དགྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་འདི་འི་རྗེས་སུ་ཕྱིར་ཆུབ་ཏུ
ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་

ཕྱུལ་པ། སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་པ་བཤགས་པར་འདོད་ན། རྒྱལ་བུ་དགེ་སྦྱོང་
བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། རེ་རེ་ནས་དམིགས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་དང་བྲལ་བ
དང་འདྲ་བ་འམ། མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་གཅིག་གམ།
སངས་རྒྱས་གཉིས་སམ། སངས་རྒྱས་བཅུ་འམ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་འམ། སངས་རྒྱས

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གེའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
མཚན་ཉིད་དང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་འཛིན་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིན་སེམས་པ

༄༅། །ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཉི
སྤོབས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟེན་པའི་ རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྟེན་པའི་སྤོབས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟེན་
པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་ཞལ་གདགས་ལ་

༄༅། །སྔོན་ཆད། སངས་རྒྱས་ཁྲི་ཆད། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད་དེ། མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ནས་དམིགས་ཏེ། སེམས་
ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ན་དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།
འཁོར་བའི་སྡིག་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་
ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་

འགྱུར་བར་ཡང་ངེས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྡིག་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
པར་བྱས་ལ། སེམས་ཐག་པ་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྡིག་འབྱང་བར་འགྱུར
རོ། ༔ ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དགེ་མཐོང་དང་མི་སུམ་སྟོང་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྨྲང་བསྐྱེད་དེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བསྟོད་པ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་བྱམས་
ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཤཱཀྱའི་གདུང་རིགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སེང་གེའི་སྒྲས། ། །

ཡ༡ ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འོད་མི་འགྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་
འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོ་གི་པ་ར་དྲ་སེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལྷུའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་

༄༅། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་ཆུང་བ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པའི་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མི་རྟོག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་རྟོག་ཁ་ཚེ་གླ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༄༅། །ཁྱབ་པར་སེམས་ཅན་བསྡུས་པ་ནི། །ཞལ་གཟིགས་པ་བཟུ་གཅིག་པ་བཞིན།།
རྣམ་པར་འཕྲེད་པ་ཡོངས་མ་མཆིས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བླ་མེད་པ། །མཐོང་ནས་དེ་སྐྱོང་ཀུན་
ཕྱག་འཚལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་དང་མི་སྲུམ་སྡོང་རྣམས་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དག་ཁྱེད་རྣམས་འདི་ལྟར་འགྲོ་ཚངས་
ཐུས་ཏེ། མི་འཆབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིར་ནམས་མཚོངས་པའི་དུས་ན་གཙོ་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པོ། །
རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱཻ་ཧོ་ ངེས་པའི་འོག་ཏུ་གང་ཞིག་སེམས་ཐག་པ་ནས
ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་ཞུས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དྲིན་གྱི་ལན
འོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
སྒྲིབ་རྣམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣ་གྱི་རིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསེར་གྱི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་གསེར་གྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་སྙིང་རྗེ་ཅན
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བླ་མ་ལ་ ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ

ཕར། ཀོ་ལྔ། མདོ

༄༅། །སེམས་དཔའ་ནོར་གྱི་དབྱིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རི་རི་འོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་རི་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཀུན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་དང་ཙན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་རི་རྟེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཕར། ཉེས་བརྒྱ་ཞི་བྱེད། མདོ

༄༅། །ལ་སྐྱུར་བའི་སྡིག་ཐུབ་དབར་གྱུར་ནས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་འདོད་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་སྒྲིན་མོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདོད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མོ། །དགྲ་བཅོམ
བར་འདོད་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མོ། །རང་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས
ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འདོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་

ཨོཾ། །དཀྱིར་མདོ་སྤྱོ་ལ་དེ་རི་ནང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱི་བ
གཅིག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚོས་ཀྱི་དྲེལ
ཐོབ་པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་ཡང་དག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས

༤༡
དཔའ་རི་རིའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་འབྲུག་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན

ཕྲར། ཀོ་རྒྱུ། མདོ།

༄། །འཆི་ར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་གཏོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་
མི་འཕྲུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ

ཕྲར། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། མདོ།

༄། །ལྷ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལས་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་
ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལ་དཔའ་བ་རང་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ཡང་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལ་
ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་

ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལ་ལ་ཕྱི་རོལ་མི་ཕྱོགས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་ནི་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་བཞི་ན་གྱི་དགྲ་ཀྱི་ནས་དང་
ལྡན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་ འཚལ་བ་ནི་ཡོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་ལ་ལ་གཟུགས་དྲན་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་དང་། རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་
ཡང་དུས་གསུམ་དག་ཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་

༡༥

སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་ཆེན་ཆུལ
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་ཆེན་སྙིང་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ཚོས་མོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་

ཁ་ པ་བཞི་ མདོ

༄། །ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཚན་མ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསེར་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོར་ཚུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འོད་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀློ་རིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་བླ་བརྟེགས་ལ་ཕྱག

ཁ་ ཉིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ མདོ

༄། །སེམས་དཔའ་ལ་ལ་སེང་གེའི་སྒྲའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད
ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས

རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བའི་ཡོ་ནོ་མོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཆོས་ཀྱི་ཧེ་འཛམ་དཔལ་ཀྱི་ ས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཅོམ་
ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོ་ར་ཙི་ང་འཁྲུལ་བས་སེམས་འཁྲུགས་ཏེ། མི་དགེ་བ་
དང་མཚམས་མ་མཆིས་པ་བགྱིས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བགྱིས་ན་སྒྲིབ་རྣམས་འབྱུང་བར་
འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛམ་དཔལ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

༡༧ འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དག་འོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་བརྟག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཀུན་ཏུ་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣང་བྱེད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་

༄༅། །སེམས་དཔའ་མཉེས་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དཔལ་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་མའི་
འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོའི་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཟླ་བ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་བག་ཅན་མ་ལ་ཕྱག"

༄༅། །གང་ལ་ལས་སྒྲིབ་སུ་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དང་།
སྒྲིབ་ས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་ཀྱི་ས་ལས་རྒྱས་དང་། མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་
དད་པ་དང་གུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བླང་ངེས་སམ། འཆང་ངམ། ཀློག་གམ།
འདོན་ཏམ། ཡི་གེར་འབྲི་ས་སམ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་ཏེ། དབེན་པའི་གནས་ཁང་པ"

གཅིག་གི་ཉིང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུས་ལ་དྲི་ལྡུས་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ། འཕན་གདུགས་
བཟང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་པོག་སྤོས་ཞིམ་པོ་བསྲེགས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་
གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་མང་ཡང་དབྱུང་། ཅུང་ཡང་དབྱུང་སྤྱན་དྲངས་ནས་བདག་བྱས་དག
པར་བྱས་ལ། གོས་གཙང་མ་གྱོན་ཅིང་ལྷན་གཅིག་གྱི་རོལ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ན་བཟླས་ལ་ན
གཅིག་བྱས་ཏེ་སེང་གེ་ལི་ཁྲི་བཙུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམས་ལ།

འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་འཕགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རར་བའི
རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་བརྩོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ

ཕ་ སོ་དྲུ་ སྡེ་

༄༅། །རྒྱ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡུལ་ཉུམ་པ་ཛྙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་བགས་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣང་མཐར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱགས་དབ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་སྐྱིད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་སྐྱོབས

ཕ་ ཉི་ས་བརྒྱ་ སོགས་ཤུ་མ་ སྡེ་

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བདག་དང༌། གང་ཟག་དང༌། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བསྐྱེ་བྲག་ཕྱེ་དྲི་ཅི་དགས་ལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲི་སྲོལ་ཞིམ་པོ་བསྲེགས་ལ་འབྲུག་སེམས་ དམ་ལ་ཅིང་དྲན་པ་ཡང་དག་པ་དང་བསམ་པ་ཡང་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་ གཅིག་ཏུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོང་བ་རྣམས་མཐུ་ནི་འདུས་པ་ནི་མཆོག་སྟེ། དེ་ལ་མི

མཐུན་ཞིང་རྩེ་དཔའ་ནི་མགྲོན་ཚོང་མས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྲོ་བ་དེས་ཀུན་འཇིགས་པར་བྱེད་དེ་སྤྱོད
ལམ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དྲན་ཞིང་དོན་མ་པ་བས་མས་ལ་ཉེན
མཚན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ཉིན་གཅིག་ ཕྱིར་དུས་གསུམ་དུ
མདོ་སྡེ་འདི་ལ་ཁ་ཏོན་ནོ། །གློག་པ་ཉིན་མཚན་ལུས་དྲུག་ཏུ་ཞུས་ལ་དྲི་བསུང་གིས་མཆོད་ཅིང
ཕྱག་འཚལ་བ་ནས་མགྲོན་ཚོང་ས་སུ་ཞུས་ཏེ། མདོ་སྡེ་འདི་ཉན་ནས་བསམ་གྱུར་དང་། ཞུར

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་དུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ལུས་སྦྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་དང་། བཅུ་དང་
བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་། ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱ། ཁྲི
ཕྲག་གཉིས་བརྒྱ། ཁྲི་ཕྲག་གསུམ་བརྒྱ། ཁྲི་ཕྲག་བཞི་བརྒྱ། ཁྲི་ཕྲག་ལྔ་བརྒྱ། ཁྲི་ཕྲག་དྲུག་བརྒྱ
ཁྲི་ཕྲག་བདུན་བརྒྱ། ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱད་བརྒྱ། ཁྲི་ཕྲག་དགུ་བརྒྱ། ཁྲི་ཕྲག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕྱག

ཐར བརྒྱ་ཐམ་པ ཀ་དོ

༄༅། །འཚལ་ལོ། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྒྲིབ། ལྕི
བ་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འབུམ་ཕྲག
གཅིག །འབུམ་ཕྲག་བཅུ། འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ། འབུམ་ཕྲག་སྟོང་། འབུམ་ཕྲག་ཁྲི།
འབུམ་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི
འཁོར་བའི་སྒྲིབ་པ་མི་བཟད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས

ཐར ཉེས་བརྒྱ་སོ་བཞི མདོ

༄༅། །ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་སེམས
ཐག་པ་ནས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་ནོར་བ་དང་། སེམས་ཐག་པ
ནས་མི་གཡེང་བ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དུས་ཀྱིས་འགྲུས་བ་དང་། སེམས་ཐག་པ
ནས་ཉིན་གཅིག་པས་ཉིན་གཅིག་འགྲུས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།
སེམས་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།

སེམས་ཐག་པ་ནས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་གཟབ་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་འབྲལ་བ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་ཕྱིར་མི་བསམས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་ཆོས་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དགེ་འདུན་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་གཏོང་བ་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དོན་དམ་པའི་ལྷ་དྲན་པ་སྟེ། དེ

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་རུང་ཞིག་གི་ཡི་མ་སྐྱེ་དལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲུ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་མ་སྐྱེ་དལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཕྲུག་སུམ་གྱི་ཡི་མ་སྐྱེ་དལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཕྲུ་བཞིའི་ཡི་མ་སྐྱེ་དལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཕྲུ་ལྔའི་ཡི་མ་སྐྱེ་དལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཕྲུ་དྲུག་གི་ཡི་མ་སྐྱེ་དལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཕྲུ་བདུན་གྱི་ཡི་མ་སྐྱེ་དལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཕྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་མ་སྐྱེ་དལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཕྲུ་དགུའི་ཡི་མ་སྐྱེ་དལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༄༅། །གང་གླ་བ་བཅུའི་བྱེ་མ་སྙེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གླ་བ་བརྒྱའི་བྱེ་མ་སྙེད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གླ་སྟོང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གླ་ཁྲིའི་བྱེ་མ་
སྙེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གླ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་བྱེ་མ་སྙེད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྡིག་ལྕི་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

༄༅། །དགེ་བ་ཞིང་དུ་སྒྲོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས
ཐག་པ་ནས་སོ་སོར་འཆགས་ཤིང་མཐོལ་བ་ཐོག་མའི་ཉི་ཤ་བ་རྣམས་ཞག་བདུན་དུ་ཡོན
བའི་ནང་བར་དྲི་ཆུས་ཡང་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ། ལུས་ཀྱང་སྤོས་ཆུས་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །
བོག་སྤོས་བཟང་པོ་བསྲེག་ཅིང་སེམས་ཐག་པས་མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར
སེམས་ཐག་པ་ནས་སོ་སོར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲུལ་བ་ར"

འབྱུར་ཏེ། ངང་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ས་དང་ས་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བ་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་
སྙེད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བ་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དང་ཀའ་འགྲོག
ཏེ། སྐྲ་བརྒྱུངས་ཀྱི་རྡེ་ས་ཤུ་ཁ་ང་བུ་དེའི་ནང་དུ་ཡི་ན་ཚིར་མ་འོང་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་ཉུ་གོ །
དཔའ་ཞིན་དུ་ཉེ་ན་མཚན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ན་པ་དོན་མི་ཟླ་བར་ཕྱོག་འབྱུང་བར་འགྱུར
རོ། །ཇི་ལྟར་སྟོག་འབྱུང་བར་ཞེས་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལམ་པར་དུ་ང

གང་ཡང་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཚན་འདི
ཐོས་ན། བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག
བསྔལ་དུ་མི་ལྟུང་ཞིང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་སུ་མི་གཏོགས་ཏེ། རྟག་ཏུ་རྣམ་པར
གྲོལ་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མི་སྐྱེ། ཡུལ་ངན
པར་མི་སྐྱེ། ལུས་དམན་པ་མི་ལེན། ལོག་པར་མི་ལྟ། རིགས་ངན་དུ་མི་སྐྱེ། སུ་ཞིག་གིས

༄༅། །ཙནྡྲ་མི་སྐྱེ། དབང་པོ་ཡན་ལག་ཚང་བར་འགྱུར། དམ་པའི་ཆོས་
རྣམ་དག་ཏུ་ཐོས་པར་འགྱུར། སྨོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ས་མ་ཉམས་ཀྱང་ཁྲིམས་དང་
རྣམ་དག་ཏུ་ལྡན་པར་འགྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལ་མ་མཐོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསམ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་བས་གུས་པར་སྒྲུབ་འཚལ་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་ཤིང་ཕྱི་མའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ཐོབ་པར་

༄༅། །མ་སྒྲུབ་པས་སྨིན་ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་བརྟག་དུ་བྱས་ཏེ། སྨིན་ལམ་རྣམ་
གཅིག་སྨིན་ས་ན་མཚམས་མེད་བརྣམ་གཅིག་འབྱུང་ངོ༎ སྨིན་ལམ་རྣམ་ལྔ་སྨིན་ས་ན་""""""
མཚམས་མེད་པ་རྣམ་ལྔ་འབྱུང་ངོ། དེས་ན་བ་མོའི་སྨིན་ལམ་ན་ཙྪུ་རླུང་ཆེན་པོ་བཀྲ་ལ་བར་
འདོང་ངོ། ཟམ་ཀ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་དུ་འགྲོ་བར་སྨིན་ས་དེ་ནི་ངེས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་སྨིན་ལམ་ནག་ཞིམ་གྱིས་བདག་ལ་ཁྲུས་བྱས་པ་དང་། ལུས་

ལ་ཆར་བབ་པར་རྨི་ལམ་ན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རྨི་
ལམ་ན་བདག་དགེ་འདུན་མང་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། གྲལ་དུ་འདུག་པར་རྨིས་ན་དེ་ཉིད་ངེས་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རྨི་ལམ་ན་བདག་མཆོད་
རྟེན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
གཟུགས་བརྙན་མཐོང་བ་རྨིས་ན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་དམ་པར་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་བཤད་
པ་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ་དང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དད་པ་ཅན་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་བརྒྱ་ཀྱིས
༢༠༨ ཉི་ཤུ་རྩ་ཡི་འདི་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །ཡང་ན་འབུམ་ཕྲག་ས་བཅུ་ཙ་བཞིས་ཉི་ཤུ་ཙ་ཡ
ཕྲི་མ་འདི་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །ཡང་སྟོང་སེམས་སྤྱོད་པ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་ཙ་བརྒྱ
ཀྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲ་རྟག་གི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །བྱང་ཆུབ

༄༅། །སེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྲག་བཅུས་ཞིག་བྱུང་སྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེ། མ
འོངས་པའི་དུས་ན་མངོན་པར་འཚང་རྒྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི
བུ་འདས་པའི་ནངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཕུད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི
མཚན་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བ་ཀྱིས་གཟིར་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ཞིག་ཐོས་ན

༄༅། །གལ་ཏེ་རང་རིགས་ཤིང་ཕྱོག་སྟེ་ཅིང་ཟ་བར་སྨིན་ན། དེ་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད
ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་མངོན་ནོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ
དཔལ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ངམ། དགེ་སློང་མ་འམ། དགེ་ཚུལ་ལམ།
དགེ་ཚུལ་མ་འམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པ་ཅན་གང་ལ་ལས་དྲན་བ་ཉམས་ཏེ།
ཉེར་ཅིང་འཁྲུལ་བས་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རེ་རེ་ནས་ཞིག་པ་འམ། ཉམས་པ་དེ་བཞིན

ཏུ་སོ་སོར་འཆགས་ཤིང་མཐོ་ལ་ན་སྡིག་མི་འབྱུང་མི་སྒྲིབ་དེ། སེམས་ཕྲག་པ་ནུས་མ་
བྱུས་པ་ཉིམ་གདོ་ཀ་སོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས
ཞུས་སོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོག་འདི་ལྟར་བགྱི་བའི་ཚེ་མི་མང་ནད་ནུང་ང་མ་མི་རུང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་གཅིག་ལ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་མན་ཆད་དུ་རུང་ངོ་། །
ཚོག་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་ཚེ་མདོ་སྡེ་གཞན་མི་ཁ་མ་མོ།། དེ་ལྟ་རམ་ཐོ་ལ་ཚངས་བགྱིས་

༡༧༢༢ ཚེ་དེ་ཕྱོས་པའི་ཚེ་ལྷ་ར་སྐྱེ་བོ་ཞེས་ཁྲིད་དེ་ནི་ཀྱིས་བཤད་པ་དག། དེ་ཡང་དང་ལས་ནས
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་བཤད་པ་རག་སོ་ལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་དང
བྲལ་ཞིང་འཇིགས་རྟེན་ལས་བསླུ་བ་ར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ཀུན་ཁྲོད་དང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ
དགེ་སློང་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་མཆན་རྗེ་གས་པར་བཤད་ཀྱིས་ཀུན། ཏོན་ཉམ་པ་ར་ན་ད་གོང
མཆོག་གཅིག་ལ་བགྱི་བའི་དབང་གིས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་གདམ་ལས་དེའི་མཚན

ཕར་ བརྒྱ་བཞི་ མདོ

༄༅། །ཕྱོགས་ནས་སེམས་ས་ཐག་ཡངས་ནས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། འཆི་ཀར་དགེ
བའི་བཤེས་གཉེན་རག་འཞིག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡན
གསུམ་དུ། ན་མོ་བུདྡྷཱ་ཡ། ན་མོ་དྷརྨཱ་ཡ། ན་མཿ་སཾ་གྷཱ་ཡ། ཞེས་དེ་སྐད་རྒྱང་རིང་དུ
བརྗོད་དུ་བཅུག་ན་མི་འདི་འཆི་འཕོས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ།
ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ

ཕར་ཕྱིན་བརྒྱ་ སོ་བརྒྱད་ མདོ

༄༅། །པའི་འོག་ཏུ་ཕྱིན་ཆད་ཉེས་པ་མི་བྱེད་ན་དེ་ནི་མཐོ་ལ་ཚངས་ཞེས་བྱའོ།།
དེ་སྐད་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །བདག་ཅག་རྣམས་ད་ལྟ་ར་འཆི་བ་ལས་སླར་འཚོ་བ
དང་འདྲ་བས་དེ་ནི་བདག་ཅག་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ངོ་། །དགེ་བསྒྲུབ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་སྦྱོང་
དོ། །དགེ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀློག་པ་དང་ཁ་ཏོན་བགྱིའོ། །ཞེས་དེའི་ཚེ
དེའི་དུས་ན་དྲན་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །བདག་དེང་ནས་སྨོན་པ་བརྒྱུད་བཞི་རྡོ་རྗེ་དང་འདྲ

བར་སྟན་ཐུབ་པར་སློབ་ནོ། །དེས་དེ་ལྟར་དྲན་པའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་
པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་རི་མཚུར་བྱུ་འཕྲེང་
སྟེ་དཔང་དུ་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་འགྲོ་དང་ཚངས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་དོ། །
འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ཀྱང་ཞུ་གནས་ཀྱི་རྗེ་ན་བྱེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་ལ་འདི་ནི་སྤྲིན་པ་བསྒྲུངས་
པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ།

འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་གྱིས་རིམ་གྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། འཇམ་དཔལ་དགའ་ལྡན་དུ
བཟང་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་བཤད་པ་དང་
ཐོས་པར་འགྱུར། ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དག་དང་བུ་དག་དེ་ཡང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ནས་པོ།

༄༅། །ཨ་རི་ཧྲི་བ་ཤཱི་ཏུ་བསགས་པས་པ་རྡོ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི
མཚན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
མཚན་ཉིད་དང་དགྲོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་ཉང་དས་ཧི་ཧྲུ་ཉན་གོན
མཆོག་གསུམ་ཞེས་བཀྲི། དགོས་པོ་གཅིག་པམ། དགོས་པོ་གཉིས་སམ། དགོས
པོ་གསུམ་དུ་བཀྲི། ཅི་སྟེ་དགོས་པོ་གཅིག་ནའི་སྐྲུ་བསམ་གཅིག་དུ་སོད་བས། དགོས

༄༅། །འདི་ནི་གནས་ཕྲེན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །
གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྩ་བ་བཞི་དང་། སྡོམ་པ་བརྒྱད་དང་། སྡོམ་པ་བྲེད་ཅན་དང་།
ཁྲིམས་བཅུ་དང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། ཁྲིམས་ལྔ་དང་། དགེ་བ་བཅུ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འདུལ་བ་རེ་རེ་ནས་ཞིག་པའམ། ཉམས་པའམ། མཚམས་

མེད་པ་ལྷ་བྲིས་པ་འམ། མཚམས་པ་ཉིད་ལ་སྣུར་བའི་སྒྲིག་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡོག
སྒྲིམ་གཏོགས་པར་སོ་སོར་མ་བཤགས་མ་མཐོལ་ན་མི་དེ་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ
གཏན་མི་ཟ་བར་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ
དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སླད་དུ་མནར་མ་མཆིས་པའི་དམྱལ
བ་ཞེས་བགྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སླད་དུ་དེ

༡༠
སོག་ཏུ་མ་ཡ་གཤེགས་ནས་ནི་སྐྱབས་གསུམ་དུ་འགྱུར་པས། སྐྱབས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ན་ནི
སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀུན་དབྱིངས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། དཀོན་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།
གལ་ཏེ་སྐྱབས་གསུམ་ཞིག་ཡིག་ས་ན་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་མ་པ་གསུམ་དུ་མཐོང་བས
བཟླས་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ཡི་འཇིག་ལ་ན་རེ་མཚེ
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྣུབ་པ་དང་བདེ་བའི་སླད་དུ་བདག།

༄༅། །ཡབ་ཤད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་འདི་ཐོས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཀུན
ལ་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པར་བཤད་པར་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས
འདས་པའི་སྣྲ་དྲན་གང་ལ་ལས་མཚན་ཐོས་ན། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི
གནས་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་ཏེ།

༄༅། །ཙིའི་ཧྲུ་ཙིའི་ཧྲེ་ན་ཁྲིམས་ལྷུང་བ་དང་། དཀྱིལ་བའི་འཁྲིམས་ཆེ་ཆུང་དང་། རྣམ་པར
སྨིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐལ་པ་འབྲངས་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་བཤད་
དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དཔལ
ཤིན་ཏུ་འདང་མཁས་སོ། །ཤིན་ཏུ་འདང་མཁས་སོ། །དོན་འདི་ལྟ་བུ་འདྲི་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཁས
ཏེ། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་བཟལ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སེམས་ཤིག །ངས་ཁྱེ

བྲག་ཕྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན།
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མཐར་ཞིང་བསྐྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
གཅིག་ཏུ་ན་དགག་པ་འམ། འོར་བར་བྱ་བ་ཡང་མེད། འགྱུར་བ་འང་མེད་དོ། ཚབ་ནི་རབ་
ཏུ་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཤིན་ཏུ་འང་མི་བཟད་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
སྡོད་ཅིང་བར་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་པ་

༡༠༨
རིགས་ཀྱི་བུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལ་ཞུ་བར་ནུས་པ་ནི
ཤིན་ཏུ་རང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་དང་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་འདྲི
བ་ཡངས་དང་པོ་དང་། ས་གཉིས་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་དང་། ས་བཞི་པ་དང་། ས
ལྔ་པ་དང་། ས་དྲུག་པ་དང་། ས་བདུན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ

ཕར་ བཛྲ་ བཛྲ་ མདོ

༄། །དཀོན་ཆེན་པོའི་དེ་ལྟ་བུ་འདྲི་བ་ཡི་ནོ་གྱོ། །ཁྱེད་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག
དམ་པ་ཏེ་བྲག་ཁྱེད་པར་བཤད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོག་མ་མེད
པ་ནས་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་བཙོན་ར་ན་འཁོར་ཞིང་སྡུག
བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་ལྟག་ཏུ་ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་ལ
སྐྱབས་དང་རྟེན་པའི་གནས་མེད་ནས་ལྷ་མ་སྲིན་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་སྐྱབས་ཚོལ་བ། ཀྱེ

ཕར་ ཤེར་བཛྲ་ ཞེ་བཅུ་ག་ མདོ

༄། །གཅིག་ཏུ་ན། མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ། རབ་ཏུ་ཚོབ། ཀུན་ཏུ་འབར། རབ་ཏུ
འབར་ཞིང་མཆེད་པ་ཁོང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁྱིམ་མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་དམྱལ་བ
ཆེན་པོ་མནར་མེད་པའི་དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་ལྷུམ་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དེ། ལྕགས
ཀྱི་ར་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་ཅིང་སྟེང་དུ་ཡང་ལྕགས་ཀྱི་དྲ་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས

ག་ཡོགས་ཏེ། འོག་ཏུ་བར་ཚད་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་ཏུ་རབ་ཕྲི་འི་ཚོལ་
རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་དོ། །ལྕགས་ཀྱི་ར་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ནང་ཕྱོགས་སུ་ནུབ་ཟས་ཚོལ་
ནལ་ཕྲི་ལོ་མཐའ་ཡོད་དོ། །ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་བར་ཚད་བཅོ་བརྒྱད་པོ་བརྩེ་གམ་མར་འཁྱུག་སྟེ།
རིམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེའི་གླུ་བཞི་ར་ཟངས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོ་བཞི་འདུག་པ།
ལུས་ཀྱི་པོ་ཙོད་ནི་འཕར་དུ་དཔག་ཚད་བཞི་བཅུ་ལ། མིག་ནི་སློག་གི་འོད་བཞིན། མཆེ་བ

སྡིག་ཅན་རྣམས་རང་གི་རྐང་ལག་བཅིངས་ཤིང་སྒྲོག་བཏང་སྟེ། སྐྱབས་ཚོལ་
ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པ་མེད་དོ། །མེ་དང་མཚོ་འི་ནང་དུ་མཆོངས་ཏེ་སྒྲོག་
༡༠༧ བཏང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་དུས་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་རྒྱུན་དུ་འཁྲུལ་པ་རྣམས་ལ་
ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚན་བསྔགས་ཤིང་ཡང

ཕར། བརྒྱ། བརྒྱད། མདོ

༄༅། །དཀའ་པའི་རྗེས་གནས་སུ་ཐུབ་བའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་པ་རྡུལ་པོ་པ་ཉན་ཐོས་
དང་རང་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་ལ་ཐེམ་སྐས་དང་འདྲ་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་
དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་བཤད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡུན་རིང་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་
བུ་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་པོ་གཅིག་
པར་ཡང་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གཅིག་གི་ན་དེ་ཞེ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན

ཕར། ཉིས་བརྒྱ། ཞེ་གཉིས། མདོ

༄། །ཉི་ར་ལ་བྲིའི་སྡོང་པོ་དང་འདྲ། སོ་ནི་སྒྲུ་བྲི་གཏམས་པའི་རི་དང་མཚུངས།
སྤྱེ་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་མཚོ་ལ་བབ་བཞིན། སྤྱེར་མོ་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་དང་མཚུངས།
མདུག་མ་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་སྦྲུལ་དང་འདྲ། སྐྲའི་བུག་རེ་རེ་ནས་འབར་བའི་མེ་ཤིན་ཏུ་མཆེད
ཅིང་ཀུན་ཏུ་འབར་རབ་ཏུ་འབར་བ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་རྐང་པ་མཉམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྫས
མཉམ་པ་ཀ་དང་དང་ཡང་བརྒྱན་དུ་མེད་དོ། །དཀྱིལ་བ་དེའི་སྒོ་བཞི་ལ་སྒོ་རེ་རེ་ནས་དཀྱིལ་བའི

བསྐུར་མ་བཙོ་ཞི་བརྒྱུད་འདུག་གོ། །མགོ་ནི་སྲིན་པོའི་མགོ། །ཁ་ནི་སྲིན་པོའི་ཁ་དང་འདྲ་སྟེ།
མགོ་ལ་སྣ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ། ལག་ན་ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཐོགས་སོ། །རབ་རིམ་པ
བདུན་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ ལྕགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་
མཚན་གྱི་མགོར་མེ་ཆུང་བ་ནི་ཆུ་མིག་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ་། །ལྕགས་འཛུ་བའི་ཁྲུ་བ
འབབ་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པར་འབབ་བསྐྱེ། དམྱལ་བའི་སྲོག་ཞིང་སྲོ་རི་ལེའི་སྐྱེ་ན་ཟངས

ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཚེ་འདི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཚེས
བྱ་ཞེས། བསེར་ནག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་པོས་ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་འཚོ་བ
བསྐྱངས་པ་དང་འདྲ་བས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི
ཆོས་ཀྱི་སྣ་སྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤེལ་བར་བྱེད་པས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དཀོན
མཆོག་གསུམ་དེ་ལས་བྱ་དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྐུ་སྤྲུལ་པ་ཅིག་བྱང་ཆུབ

༄༅། །སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་བརྩུ་ལ
ཞུགས་དང་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་དོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས།
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་
མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་པའོ། །དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པའི་གནས་སོ།།
སྟོན་པ་ལས་སློབ་མས་དོན་རྟོད་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་རྣམ་པ

༄༅། །པོ་ཆེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ན་ལྕགས་ཐོལ་བའི་ཁྲུབ་ཁར་ལྕུང་ཅིང་སྡོ
ཞིང་འབབ་བ། དམྱལ་བའི་ནང་དུ་གང་བར་འབབ་བོ། །ཁང་པ་བར་ཆད་རེ་རེའི་ནང་ན་ཡང་
ལྕགས་ཀྱི་སྲོལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྡོང་ཡོད་པས་ཁར་གདུག་པའི་མེ་སྐྱུག་ཅིང་རབ་
ཀུན་ཏུ་གང་བར་གཏོར་ཏོ། །ལྕགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ནི་ འབྲུག་སྒྲ་ཆེན་པོ་ ཟེར་བ་བཞིན
ནོ། །ལྕགས་ཀྱི་བུ་ལུམ་ཆེན་པོའི་ཆར་བབ་པ་ཡང་མན་ནར་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་གང་ངོ། །དེར་

སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་ཉི་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད་ཁྲི་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཉེར་ན་སྡུག་བསྔལ།
མི་བཟད་པའི་ནང་ན་མི་བཟད་པ། ཀུན་ཏུ་དེ་ར་འདུས་པས་དཔེ་ཟླ་མེད་དོ། །མཚར་མེད་པའི
དགྲལ་བ་དེའི་སྒྲོ་བཞིན་སྒྲོ་རེ་རེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ལྕེ་ཤིན་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བ་ལྡོ
ལྷུང་ཤར་ནུབ་བསྐོལ་ཞིང་ཕྱེད་པར་རྒྱུའོ། །འབར་བ་ཡང་ལྕགས་ཀྱིར་བ་ཡོར་ཁོར་ཡུག
ཏུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་སྐྱེ་ལྕགས་ཀྱི་ཁྲ་བལ་ཕྲུག་གི་བར་དུ་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ་ཞིང

གཉིས་ཏེ། མཐུན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡང་དག
པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྲོལ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས
པའོ༔ འཁྲུལ་བ་བར་མི་ཆད་པར་འབྱུང་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས
བྱའོ༔ ཟག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་གནས་གཅིག་ཏུ
མཐུན་ཏེ། ཅོད་པ་མེད་པ་ནི་མཐུན་པ་སྟེ། དོན་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཞེས

༄༅། །བྲུ་ཧོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཆོས་ནི་དགེ་སྡིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། འདུས་
བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོ། །སྡིག་པའི་ཆོས་ནི་སྤང་བར་བྱ། དགེ་བའི་ཆོས་ནི་
འཕེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་སོ་ཅོག་ཆོས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱའོ།
དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་། དགེ་འདུན་གཉིས་དངོས་པོ་ཡང་མི་གཅིག་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
ཐ་དད་དོ། །ཆོས་ནི་དགེ་འདུན་དང་སངས་རྒྱས་སུ་དབྱེར་མ་མཐུན་ཏེ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་དཀའོ།

༄། །བླ་རོག་དང་། ཕྱོགས་བཞི་ར་ལུན་ཏུ་འབབས། རབ་ཏུ་འབབ་བར་འགྱུར་
ཏེ། ལྷུག་བསྡུ་ལ་ཅིག་ཅར་ལྷུང་བ་ནི་གོ་དེ་དུ་སློས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚ་བ་བཞི་དང་། སྨོ་
བ་བརྒྱད་འཛིག་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐུར་པ་འདེབས
པ་རྣམས་མདོ་སྡེ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་མཐོལ་ཚངས་མ་བྱས་ལ། གནོད་བསྐུར་
བཏམ། ཁྲེལ་བ་མེད་ན་མི་དེ་ཚེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཚན་པོ་ཆེའི་དཔུང་པ

བརྒྱད་ཉིད་བསྐྱུམས་པ་ཙམ་གྱིས་མཉམ་མེད་པའི་དཀྱིལ་བར་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུམ
ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་གང་སྟེ། ཚོ་བའི་གཞིར་བས་ཕྱོངས་ནུས་ཁ་གདངས་མིག་བཙུམས།
མིག་གདངས་ཁ་བཙུམས་ཀྱང་ཁ་འཐམས་པས་སྨྲ་མི་ནུས་སོ། །དེ་སྲིད་མང་བའི་ཕྱིར
ཤ་ལ་གྲི་འཁོར་ལོ་གྲངས་མེད་པ་དུམ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་བཞིན་འབབ་སྟེ། སྐད
བར་ཐོག་ཅིང་རྒྱང་བར་འབྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ནི་སྨྲ་བར་དོད་དུ་བཤད་པ་བཞིན

ཇི་ལྟར་སོ་སོར་དབྱེ་བར་དཀའ་འོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀྱི
མཚན་སྨྲ་དཀྲུམས་སྤུ་བརྟགས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ
ཐོབ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་དོན་དེ
ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས
མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཕྲལ་ན་མི་མེད་ལ། མི་ལས་གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དོན

༄༅། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེང་འདིར་སློང་བ་ཞི་མི་དང་ཚོམ་སུ་
གཅིག་ཏུ་མཐུན་ལ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་མིར་གྱུར། མིའི་དབང་
དུ་ཆོས་འགྲོ་བས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུད་པོ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མཚན་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
ཅུ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཁྱད་དེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ཡང་མངའ་བས

༄། །བརྒྱད་སྟོང་ཕྲི་བྲག་ཅུ་བསྡུར་བའོ། །གང་ལ་ལ་རྩ་བ་བཞི་པོ་ཚང་བར་ཞིག
བར་ ཕྱིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལྔ་སྟོང་གིས་ཀྱི
བར་དུ་འོ། །སྦྱོར་པ་བརྒྱད་འཇིག་པ་ནི་དེ་ལས་ཕྱུར་ཅིག་གིས་མང་ངོ་། །མཚམས་མེད
པ་ལྔ་ཡང་ཕྱུར་ཅིག་གིས་མང་ངོ་། །ཐེག་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡང་
ཕྱུར་ཅིག་གིས་མང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྨོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནོར་

བཀྲུས་པ་དང་། དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་ཚོགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དྲི་མ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།
མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་དབང་ཟ་བ་དང་། མ་ལ་བ་ཡི་མ་པ་རྣམས་བོད་མ་དག་ལས་
ཀུང་སྒྱུར་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་དོ། །ལོག་སྤྱོད་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཏན་ཆད་པས་ནམ་ཡང་
མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ནས་མི་ཐར་བ་ཉི་དེ་ར་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག
ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚེ་འཕར་བའི་མི་ཤི་ནུ་ཆེ་དཔག་བོ་[illegible]

དཀོན་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ནི་དགེ་འདུན
དཀོན་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། གདན་ཚིགས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི
དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཡེ་ནི་དབྱིངས་གཅིག་སྟེ། དོན་གཉིས་སུ་བཤད་ཀྱིས
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་

ཐར་ བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ མདོ་

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དུ་བསྡུའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་དང་རྟེན་དུ་བྱེད། ཁམས་གསུམ་ན་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྒྲིམ་པོ་ལས་ཐར་ཀྱིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་མ་ཟད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྔོན་བཤད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ

ཐར་ ཞེ་དྲུག་ མདོ་

༄༅། །ངེ་སྨུགས་ནས་འཆིའོ། །དེ་ནས་སྲིན་པོ་དམྱལ་བའི་བསྲུང་མས་ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ས་ལ་བརྡབས་ཏེ། སོས་སོས་ཞེས་བོས་པ་དང་། སོས་པའི་སྐྲ་བཞིན་དུ་ཡང་སོས་ཡང་སོས་ནས། ཉི་མ་ཚན་གཅིག་ལ་ཡན་ཁྲི་ནི་འཆི། ཡན་ཁྲི་ནི་འཚོ་སྐྱེ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་ཡོ་དད་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་ཞིག་མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ནས་སྐྱར་སྐྱེན་ན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤིག་པ་དང་ ཡོན

བདག་ངན་པ་ཅན་གྱི་ཡོན་བླངས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡང་དམྱལ་བ་ཆུ་དང་ཉམས་ཀྱི་ཉིད་དུ་འཁྱམ
སྐྱེ། དེ་ལ་དམྱལ་བ་གྲང་སྒྲེགས་པ་དང་། དམྱལ་བ་མུན་ནག་པ་དང་། དམྱལ་བ་རབ་ཏུ་ཚ་བ
དང་། དམྱལ་བ་སྤུ་གྲི་སོ་གཅམས་པ་དང་། དམྱལ་བ་རལ་གྲི་འཁོར་ལོ་དང་། དམྱལ་བ
མེ་རི་ཤིང་རྩ་ཅན་དང་། དམྱལ་བ་ཁྲིས་ཧི་འདམ་དང་། དམྱལ་བ་ཆུ་ཚན་དང་། དམྱལ་བ
མེ་མུར་ཀླུང་དང་། དམྱལ་བ་ནགས་ཚལ་རལ་གྲི་ལོ་མ་ཅན་དང་། དམྱལ་བ་ལྕུགས་ཀྱི

བསྡུལ་མདའོ། །ཆོས་ནི་མི་རྟག་གོ །དགེ་འདུན་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་ཡིན
པས་ཡང་དག་པའི་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ང་འདིར་བཤད་པ་ནི་རྟག་དུ
གནས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར
ཆུད་ཅེད། ཁྲིན་ཅི་ལོག་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། སྒྲིབ་འགག་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་རྟེན
གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རྟག་པའི་ཆོས་སྐྱེང

ཕྱིར་ བཛྲ་བཅུ་གསུམ་མཛོད།

༄༅། །དོ་ཙོག་དམིགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གནས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱད་གཏན་དུ་བྲལ་བས་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་ནམ་དུ་ཡང་རྩོད་པ་མེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱའོ།

ཕྱིར་ ཞི་བཛྲ་ མཛོད།

༄། །འཁྲུལ་འཁོར་ཙན་དང་། དཀྱིལ་བསྐུགས་ཀྱི་ཤ་ལ་མ་ཡིག་བཙན་དང་། དཀྱིལ་བསྐུགས་ཀྱི་ཁྲི་ཙན་དང་། དཀྱིལ་བསྐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙན་དང་། དཀྱིལ་བསྐུགས་ཀྱི་སྒྲུག་དང་། དཀྱིལ་བསྐུགས་ཀྱི་ཟླ་ཚུམ་དང་། དཀྱིལ་བབསྐུས་འཛོམས་གྲུག་རི་ཙན་དང་། དཀྱིལ་བཟླས་བུ་བྲུད་དང་། འདི་རྣམས་སོ་སོ་རེ་རེའི་ཉིད་དུ་ཡང་ལོ་ཁྲི་ཁྲག་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉིན་མོ་ཉམས་ནས་གཉོད་ཐར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྣམ་ཀྱི་ཏུ་ཞར་བས་སུ

སྤྲེལལོ། ཚེརབསལྔབརྒྱའིབརདུདཀོནམཆོགགསུམགྱིསྒྲམིཐོསསོ།བརྒྱལ
དགེབའིབཤེསགཉེནདངཕྲདནཡིབྱངཆུབཏུསེམསབསྐྱེདཀྱངསྲིད། དགེབའིབཤེས
གཉེནདངམཕྲདནཡིསྐྱརཡངདམྱལབརལྟུངངོ། །ཞེསབྱསཀྱིསྡིགཔརྣམསམམཐོལམ
བཤགསནདག[illegible]རརསྐྱུགབསྐྱལམྱོངབཡངརྒྱལཆེནརིསབཞིའིལྕུརིཡོབྲངསལྷ་རྒྱུ
པོཁྲིཧྲཱུ༑ གནརྒྱུཅུབརྒྱའིབརདུཉམསསུམྱོངབརའགྱུརརོ། །དེལལྷུངབརྣམསཀྱིསྡིགཔ

༢༢༨

སྟོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་དང་ཆོས་སུ་ཐ་དད་པར་བཤད། དེང་འདིར་ཉིས་དངས
རྒྱས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དེར་ཕྱུང་བས་དོན་དེའི་ཕྱིར་དངས
ཁྱིད་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཤད་དེ། སྐྱོ་པོ་ཀུན་ཐེག་པ
གཅིག་ཏུ་ཕྲུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
མཚན་ཉིད་དང་དཀྱིལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས

༄༅། །གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁམས་གསུམ་མི་རྟག་པར་
བསམས་ནས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དང་
ཀྱིས་གསོལ་པ། ཇི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བགྱི། བཀའ་སྩལ་
པ༑ མི་རྟག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་ངོ་དེ།

༄༅། །ཉི་དེ་ལས་ཉིས་བརྒྱ་ར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །སོ་འཆུ་ཀྱི་ལྷ་གམ་ཡང་དེ་ལས་ཉིས་བརྒྱ
ར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །སྡིག་ཅན་དེ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚེ་ཚིག་གཞན་མི་
སྨྲ་སྟེ། ཨ་པ་པ། ཨ་ཏ་ཏ། ཨ་ཡ་ཡ། ཨ་བ་བ་འབབ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས
སྡིག་ཅན་རྣམས་རིམ་པར་སོ་སོར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ
གྱི་སྤྲུལ་བས་སུ་སོང་བར་གྱུར་ཤིག །འཇམ་དཔལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྡིག་པ་རྒྱུར་དུ་ནས་ལ

ཙིང་འབྱུང་བ་ར་འདོད་ནམ་དོ་སྟེ་འདི་འི་ནང་ནས་འཇུག་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་ཕྲོལ་བ་ཤ་གས
ཏེ་འཁྲིད་ཚེ་རས་བྲེས་ཤིག །ཚོགས་ཉེན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་བཟའ་གཅིག་ཏུ
བྱས་ལ། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པས་དེ་བཞིན་ཤེགས་པས་ཉམས
གྱུར་སུ་འགྱུར་པའི་ཆོ་མི་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་། མདོན་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་མཚན་དང་། མི
གཡོ་བའི་མཚན་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་མཚན་དང་། ཡེ

ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཐོག་མར་འགྲོ་བར
བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་ཅིང་བསྒྲུབ་ན་ཡང་ལན་མི་རེ་བའི་བྱང
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་ཐེག
པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ
འཁོར་རྒྱུ་དཔག་ཚད་གཅིག་ལ། སྒོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་འགྲོར་ནི་ལམ་ན

༄༅། །གཡང་ས་དང་། མུན་ནག་དང་། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་རིས་ཆེར་
ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཕྱིན་ནས་ཤིན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་པར་འགྱུར་བས་ སྐྱེས་བུ་
མི་གཅིག་ལ་བུག་ཅིག་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྡུག་མོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ན་
བདེ་སྐྱིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཐོས་པས་བུ་སྡུག་པ་དང་
དེ་ར་བོ་ར་ནས། གྲོང་ཁྱེར་དེ་རུ་འགྲོ་བ་དོན་བའི་ཕྱིར་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་

༄༅། །ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚན་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་
མཚན་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་རྣམས་
བསམ་པར་བྱའོ། །ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་
པའི་མི་དད་མ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། ཡིད་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་
བྱའོ། །ཡིད་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་སྣར་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་ལངས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་འཇུག །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ་མཚན་མ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །མཚན་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ལས་ལངས་ཏེ་སེང་གེའི་ང་རོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལ་འཇུག །སེང་གེའི་ང་རོ་ལས་ལངས་ཏེ་སེང་གེ་སྒྱུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །སེང་གེ

འཇིགས་པ་བསྐྱལ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་སྒོར་ཕྱིན་པ་དང་། ཁང་པ་ཡ་གཅིག་ན་ང་ཅུ་
བཅུག་སྟེ། ཁང་པ་ཡ་གཅིག་མ་བཏེག་པའི་བར་དུ་བུ་དེ་དྲན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་
སོ༔ ༔བདག་ལ་བུ་གཅིག་བུ་ཡོད་པ་བདག་ཆས་པའི་ཁར་ཅི་སྟེ་མ་ཕྱིན་ དམྱལ་ཞིག
སྤྱད་ནས་ཀ་སོ་ཞིག་གྱུ་ཞེས་བརྗོད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བཅད་དེ་སྐྱར་བུའི་ཐང་དུ་ཞུགས་
སོ༔ ༔རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།

༄༅། །ཁྲིམས་ཤིང་སྐྱོང་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །བསྒོམས་ནས་ཟག་པ་ཟད་ནའང་མི་ཤེས་གྲུབ་པར་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྲངས་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སར་བགྲོད་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དཔེར་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་སྐྱིད་པ་ཞིག་ན་བྲུ་བཞི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུའོ། །དཔེར་སྒོ་མང་

༄༅། །སྒྲུབ་པ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །རྒྱ་མཚོ་ཡིད་ལས་འདས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལས་འདས་ཏེ་བཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །བཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་འདས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ལུས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ལུས་གཟུགས་ཅན་ལས་འདས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ་སེང་གེའི་རྒྱལ་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །སེང་གེའི་
རྒྱལ་པོ་ལས་ལངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལངས་
ཏེ་བདུད་ནམས་ཀྱི་མཚན་མ་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །བདུད་ནམས་ཀྱི་མཚན་མ་འགོག་
པ་ལས་ལངས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ལས་ལངས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །

པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་བྱའོ། ། དཔེར་ལམ
འཇིགས་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་དང་བགེགས་ལྷ་བུལ་བྱའོ། །དཔེར་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་སྒོར་ཁྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཐོབ་པ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་སྐར་
པ་ཡ་གཅིག་བདག་སྟེ་ཐིམ་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཡི་ཤེས་ལ་བྱའོ། །དཔེར་སྐར་པ
ཡ་གཅིག་མ་བདག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་པར་མ་གྲོལ་བལ་བྱའོ། །

ཕར་བརྒྱ་ བཞི་བརྒྱ་ མདོ

༄༅། །དཔེར་ན་བུ་གཅིག་པུ་ལུས་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་ལམ་རྒྱུད་ཕྱིར་ནི་སེམས་ཅན་ལ
བྱའོ། །དཔེར་ན་བུ་ལ་དྲན་པ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་ན་བུའི་ཐ་དད་དུ་ལྡོག་པ་ནི་
སེམས་ཅན་འདུལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་ན་ལན་དང་
གསུམ་པ་མི་ཡིན་པ་ ནི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྡུས་ཏེ།

ཕར་ཕྱིན་ལྔ། ང་གཅིག མདོ

༄༅། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལས་འདས་ཏེ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་འདས་ཏེ་གནས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་ལུས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །གནས་ཐམས་ཅད་
དུ་ཁྱབ་པའི་ལུས་གཟུགས་ཅན་ལས་འདས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་ཏེ་བྱང་ཆུབ

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་
གཙུག་ཏོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །རྡོ་རྗེའི་གཙུག་ཏོར་ལས་ལངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལངས་ཏེ་གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་

མི་གཏོང་བའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཐུག་
གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བཅུ་དཔོག་པར་བྱའོ། །བཅུ་པོ་གང་ཞེ་ན།
སྲོག་མི་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་མི་གཡེམ་
པ་དང་། བརྫུན་དུ་མི་སྨྲ་བ་དང་། ཕྲ་མ་དང་དབྱེན་མི་བྱེད་པ་དང་། ངག་རྩུབ་པོ་མི་སྨྲ་བ

ཕར་ བརྒྱ་ བཅོ་བརྒྱད་ མདོ

༄༅། །དང་ དོན་མེད་པའི་གཏམ་ཚིག་ཀྱལ་བ་མི་སྨྲ་བ་དང་། བརྣབ་སེམས་མི་བྱེད་པ་དང་། གནོད་སེམས་མི་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མི་ལྟ་བསྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཞུ་ནུས་སུ་མཆོགས་པར་སྤྱོད་ན་བྱམས་པས་ནི་དགེ་བ་སྟོན་ཅིང་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། སྙིང་རྗེས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པ་དང་། དམྱལ་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྒྲུབ་དཀའ་ལམ་འདང

ཕར་ཤེས་བརྒྱ་ ངག་ཞེས་ མདོ

༄༅། །ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཏི་ང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདས་ཏེ........སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཏི་ང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདས་ཏེ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་མེད་དབུས་མེད་པའི

རྒྱ་མཚོའི་སྒོར་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཐའ་མེད་མུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་ཞེས་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཡིད་
འགོག་པ་དང་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །ཡིད་འགོག་པ་དང་ཞི་བ་ལས་ལངས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་གདན་
མི་ཟ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་དཀྱུང་ན་
ལམ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས་དང་པ་སྐད་ཅིག་མའི་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། མདོ་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་བའམ། སློག་པའམ། ཁ་ཏོན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་རྡུན

བར་བསྒྲུབ་འདོད་པའི་སྒྲོ་མ་ཤེས་པ་མཐོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྲོ་བ་དེ་དག་ལ་
སྙིང་རྗེ་བའི་སེམས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་སྨྱུ་དྲན་ལས་འདའ་བའ་སྒྲ་འབྱུང་བས་བདེ་བའི་གནས་མངོན་པར་སྤྱོད་དོ། །ཐེག
པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཕར་ བསྔོ་ བཀྲ་ཤིས་ མདོ་

༄༅། །མཚན་ཉིད་དད་ཀྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་གང་། བཀའ་སྩལ་པ། མི་སྐྱེ་མི་འགག་པའི་ཆོས་
སྟོང་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་གང་། མི་འགག་པ་ཉིད་གང་།
བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་སྡིག་པའི་ཆོས་ནི་མི་སྐྱེ་བར་བྱ། དགེ་བའི་ཆོས་ནི་མི་
འགག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་འདོད་པ་རྣམས་པ

ཕར་ཤེས་བསྔོ་ ང་གསུམ་ མདོ་

༄༅། །དེ་ བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དྲན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟོག་པའི་འདུ་
ཤེས་སྤངས་པའི་སེམས་བསྒྲུབས། སྐད་ཅིག་མར་བསྐལ་པ་བརྒྱ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་
དཔག་བཙུ་རིགས་ལྔའི་ཏྲེ་མ་སྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྡིག་ཐྲེ་བསྒྲིལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པའི་
སྒྲིབ་པ་ཡང་གཏན་ནས་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་འཚོ་སྐྱོང་
ཞིང་གཞེས་ཏེ་བྱུང་ན་ཡས་མི་འཕར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར

མང་པོ་རྣམས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་རྩལ་པ། ཡི་དྭགས་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད
དང་། །དུད་འགྲོ་གླང་པོ་མ་ཧུ་ས་དང་། །ཕྱུ་མེ་ད་ག་ཡེ་མ་དང་མ་ཧུ་ས་ལྷ། ད་པ་ག་ཙ་མེད
པ་མ་ཧུ་ས་རྣམས། །བསྲུང་དང་ཞི་མ་སྐྲོས་དགྲ། །ལྷ་སྦྱིན་དང་ནི་སོ་ར་མོའི་ཁྲེང་། །ལུས་དང
སེམས་ཀྱིས་སྡིག་སྤྱད་པས། །དམྱལ་བ་མནར་མེད་ལྷུང་འོས་གྱུར། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས
གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། །དད་པ་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ཕྱིར། །ཐུབ་པ་གྱུར་ནའང་འབབ་བའི་ཁར། །

ལྷུ་རི་བ་ག་ཙ་གསུམ་གྱི་དྲི་མེས་བསོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁམས་གསུམ་ན་བགྲོད
ཤི་ར་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བར་འདོད་ན་ཚོས་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་ས་ཁམས་གསུམ་དུ་བགྲོད
པར་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚིག་དང་། ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་ཡོད་པར་བརྟན་ལོང
ཀྱི། བླུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཁྱེ་གསུམ་དུ་མི་གནས་ལ། མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ
གྲངས་སུ་མི་ལྡང་ན་ཁྱུ་གསུམ་དགའ་ཁམས་གསུམ་ལྷ་ཙི་སྨོས། ཚོས་བཅུ་པ་གང་ཞེ་ན།

ཕར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་མདོ

༄༅། །བསྒོད་པ་དང་སྐྱང་བ་ལ་སེམས་སྐྱེད་ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་དང་མི་སྨོན་པར
ཕོས་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་དང་། གཏི་མུག་ཅན་ལ
འདྲ་བར་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བླ་འོག་གང་ཡང་རུང་སྟེ། སྨོམས་བར་ལྡ
པ་དང་། མཆོད་པ་གུས་མ་གུས་ལ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པ་དང་།
གཞན་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ལ་འཕྱས་མི་འདོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་མཐོང

ཕར་ཉིས་བརྒྱ་ང་བཞི་མདོ

༄༅། །བསྐལ་བ་བྲང་ས་མེད་ཕྱིར་བཞི་ལོ། །མ་ག་དྷ་ཡི་སྐྱེ་བོ་དག །ཀུན་ཀྱང
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདྲ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། །གུས་པར
ཕྱག་བྱའི་དབང་གིས་སོ། །ཤཱ་རི་བུ་ལ་སོགས་དང་། །ཉན་ཐོས་ལྔ་བརྒྱ་རྣམ་དག་གིས
མཐོང་ནས་དུས་སུ་འཚང་རྒྱ་བ་འདྲ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། །གུས་པར
ཕྱག་བྱའི་དབང་གིས་སོ། །མུ་སྟེགས་ས་དང་ནི་བྲམ་ཟེ་དག །རྫོགས་འཚང་ཆེན་པོ་དྲུང

སྔོན་ཆད་ཏུ། །དཔྱིར་དགྲ་བཅོམ་གྲུབ་པ་ཡང་། །འདས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྱུས་ཡོད། །དམ་པའི་དོན་ལ་ཆུད་པ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་
རྣམས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། །ཚད་དཔག་མེད་པར་སྤྲོས་པ་ཡང་། །
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། །ཕྱུས་པར་ཕྱག་བྱའི་དབང་གིས་སོ། །རྒྱལ་བུ་དགེ
མཚོན་པའི་དཔེ་སྟེ། །སྔོན་ད་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ཚེ་སྐད་ལས

ཉ་ཡང་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་ཐོས་ཉ་ཡང་འཇིགས་པ་
དང་སྡུག་བའི་སེམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བ་དང་། བསྐལ་པ་སྙིགས་མ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས
འབྱུང་བ་ལ་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅུ་སྟེ། ཆོས་བཅུ་པོ
དེ་དག་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅེན་མོ་ལྷོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཅེན

༄༅། །མོང་ས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ
ཁམས་གསུམ་ན་བགྲོད་པའི་ཚེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞི་བྱས་ན་མཚོ་ལ་བབ་ཞིང་
དེ་ར་ཕོད་འདྲེས་ཀྱུ་ད་རྡུལ་མི་གཅིག་སྟེ། དེ་བས་ན་བས་མཁྲེས་ཁྲུས་དཀའ་ཞེས
བྱ་བོ། །ག་དང་ཞིག་འདྲིག་རྟེན་ནམ་དག་ན། །བསྐལ་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་བར་དགའ་ཏུ། །
ཀློ་ལ་ཁྲི་མས་དམ་དུ་བསྲུང་བ་བཞི། །སྤྲེ་སྣུ་དེ་ནི་སྣང་ཅིག་དང་ང་ཞ་ཅོམ། །བྲམ་ས་པ

༄༅། །རྒྱས་ན་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་ལྔ་བརྒྱ་རྣམས་ཞིག་ལ། །ཁྲིམས་དང་ནི་སྒོས
རྣམས་དང་། །ཁང་ཁྱིམ་དང་ནི་མཐའ་ཆའི་བར། །ལོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཚོད་བར་དུ། །རབ་ཏུ་རྒྱན
པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། །ལས་ནི་དེ་ཚེ་བསྒོ་བ་ལ། །ཁྱེད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེད་ཅིག །
བྲམ་ཟེ་ལྔ་བརྒྱ་དེ་དག་གིས། །མཆོད་པ་ཕུལ་བ་བླངས་ཀྱིས་གྱུར། །དཀོན་མཆོག
གསུམ་ལ་མདད་པས། །མེད་པ་ཉིད་དང་ལ་སྨྲ་སྨྲོས་པ། །འཇིག་རྟེན་ནང་ན་བྱང་ཆུབ་དང

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེ་དང་ཞིས། །དེ་སྐད་སྨྲས་པ་དེས་ཕྲོས་ནས། །མཚན་ཉིད་མདོ་སྡེ་བསྒྲུང་
བའི་ཕྱིར། །བྲམ་ཟེ་ལྔ་བརྒྱའི་སྲོག་བཅད་དོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ཚེ་འཕོས་ནས། །དམྱལ་བ་
མནར་མེད་ལྷུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ལྷུང་ནས་སུ། །དྲན་པ་རྣམ་གསུམ་
གཡོས་ནས་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་བྱས་སོ། །མཚམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་དགེ་འདུན་དད་ བསྐྱེད་དེ། །དྲན་པ་རྣམ་གསུམ་བྱས་པས་ནི། །མོད་ལ་དམྱལ་ནས་

སྤྱོད་པས་དམ་པ་མཆོག །ཁ་པ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་ཀྱི། །ཕྱུགས་དང་བག་ཡོད་ཕྱིར་སྤྱོད་དེ། །
དཔའ་བོང་བ་སུམ་ཅུ་རྩེ་ངེས་དག །བྲམ་ཟེ་སེམས་དེ་ཡིས་འཕྲུལ་ཏུ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བཀའ་ཞིག་གིས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །འཇིགས་དང་
སྐྲག་པ་མ་སྐྱེད་ཅིག །ངན་སོང་ལྷུང་བའི་སྡིག་ཡོད་ཀྱང་། །མགོ་བོ་ན་བཅོམ་ཕྱིར
འགྱུར། །ཁང་ཞིག་འཚང་བ་གཅོད་པ་དོན་དམ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྤྲང་བར་དོན་དབ། །

ཁྲ་ར་བརྒྱ་ ཉེར་གཅིག་ མདོ

༄༅། །འདིག་རྟེན་དན་འདིར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །དམ་ཚིག་བསྲུང་བས་ཤེས་རབ་
འཕེལ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་བསྐལ་པ་འབུམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྲུང་པ་བས། །
དེ་ནས་སད་ག་ལ་པ་ར་དག་ཏུ། །འདིག་རྟེན་འདི་ན་གནས་གྱུར་ལྷ། །དེ་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེན
ངས་ནི་མི་ལ་བྲུགས་འདིག་རྟེན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འདིག་རྟེན་གཉིས། །ཀྲིན་ཏུ
རྣམ་དག་མཐོང་བ་ན། །སྡུག་བསྔལ་བྲ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཁམས་དེར་བསད

ཁྲ་ར་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ མདོ

༄༅། །བྱང་སྣེ་ངོར། །འདིག་རྟེན་ཞི་བ་དང་ནི་ཁ་ངན་ཏུ་སྐྱེས། །ཨོཾ་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་བཅུ་ཕྲག
དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སྐྱེས་བཅུའི་ཀྱི་ལ་འཁྲུག་ཐུབ་ཡོད། །བྲམ་ཟེ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོག་མར་སྐྱུར་བས་ཉུང་། ལྕུང་ཡང་། །ཁྲིམས་ནི་དང་པས་མོད་ལ
ཐར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེད་རྣམས་ནི། །ཁྲེ་། དང་ལྡན་བསྐྱོན་ཅི་དགོས། །སྡིག་གི
རང་བཞིན་ཕྲོག་མ་ནུས། །མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཆ་བ་བཞི་པོའི་སྒོམ་པ་དང་།

མཚམས་མེད་ལྔ་པོའི་སྡིག་རྣམས་དང་། །ལོག་སྤྱོད་བ་རྡུ་མ་ཐོལ་བ་ཤགས་སོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་
བོ་ལ་ཞིག །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྡིག་ཆེ་ཡང་། །དེ་བཞིན་མཐོལ་ཚངས་བྱེད་ནུས་ན། །རྩ་བ་བཞི་དང་
མཚམས་མེད་ལྔ། །ལོག་སྤྱོད་བ་རྡུ་སྡིག་འབྱུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའང་གནོད་མི་ནུས། །
མདད་པ་ནི་དེར་མ་གཏོགས། །གང་ཞིག་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག
ཕྱས་ན། །ཚེ་ལ་མ་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་དང་། །སྲུང་སྟོང་པོ་ཡི་མི་

ནམས་བྱུ་བཞི། །དཀའ་ཐབ་སྡུམ་ཅུ་མི་མཛད་དོ། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཏུ། །རང་
ཡིས་མི་བཟོད་པ་བཟོད་བྱ་སྟེ། །ཕ་རོལ་པོ་ཡང་བཟོད་བཙུགས། །དེ་བསོད་ནམས་དཔལ་
མཆོག །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་དན་འདིར་བགྲོད་པའི་ཚོ། །
ཉེན་མོངས་སྲུ་ཕམ་བྱེད་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་བྱ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་
ཆད་ནས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་དུ་འཐོབ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས

༄༅། །ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་འདི་
སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དེང་འདིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཞིག་ཞུ་ཞིང་མཆིས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
སྐབས་ཕྱེ་བར་གནང་ན་སྤྲོས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཞུ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་རྣོན་པས་

༄༅། །རྣམས་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚིག་མ་ཐུབ་བས། །འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ་བདག་
ཅག་རྣམས། །སངས་རྒྱས་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་ཤི་ལས། །འཁོར་བའི་རྣམ་དག་བསྒྲལ་བར་སྨོན། །ལྷ་
མིའི་ནང་ནས་བཅུ་བཞུགས་པས། །བྱེ་བྲག་ཕྱེ་དབར་ཤད་དུ་གསོལ། །དེ་ལ་གཟུངས་སུ་བཟུང་
བ་དང་། །ཡི་གེར་བྲིས་ཤིང་ཀློག་འཆང་བ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཇི་ཙམ་མཆིས། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །བྱེ་བྲག་ཕྱེ་དབར་བཤད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་ལེགས

པར་ཟློས། །གང་ཞིག་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །སྟོང་ཁམས་གང་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྦྱིན་
པ་བྱས་ཤིང་ཡོན་ཕུལ་ནས། །དེ་ཡི་སྙིང་དུ་ཚོགས་བ་ཤད་ཅིག །དགྲ་བཅོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱས
པས༑ ༑ཡལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་མཚན། །ཐོས་ནས་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །སྐད་ཅིག་
དུས་སུ་ཕྱག་བྱས་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་དེ་བ་སའ་དཔལ། །ཡི་གེར་བྲིས་ཤིང་སློག་འཆང་དང་། །
དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལྷོས་ཅེ་དགོས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད། །གང་གིས་ཡི་གེར་བྲི

རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་སྦྱང་པ
ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས
བརྟན་པ་འདི་བ་ལེགས་ཀྱིས་ འདོད་བ་བཞིན་དྲིས་ཤིག། ངས་ཁྱོད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཕྱེད་བར་བཤད་
དོ། ༑བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་དབྱེ་བར་གནང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནམ་མཁའི
སྙིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་ཙམ་གྱིས་ན

ཐར་བརྒྱ་ཞེར་བཞི མདོ

༄༅། །བརྟུལ་ཞུགས་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་སེམས་ལ་གདུང་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་བགྱིས་ན་ངེས་པའི་ཚིག་ལ་འགྲོད་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་བགྱིས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་བགྱིས་ན་འཛིགས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཚུལ་མི་གཡོ་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་བགྱིས་ན་ལྷག་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་

ཐར་ཉིས་བརྒྱ་དབརྒྱད་ མདོ

༄༅། །བ་དང་། །གྲོག་པ་དང་ནི་འདོན་པ་དང་། །དུས་སུ་ཕྱག་འཚལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མཆོད་རྟེན་སྐོར་ཁམས་ཆུབ་པ་བརྒྱ། །བསྐྱིགས་པའི་བསོད་ནམས་པས་ནི་ཆེ། །དེ་ནས་འཇིད་སྲུང་ལས་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རི་རི་བུ་དང་ཀུན་དགའ་བོ། །འཇིག་རྟེན་བསྲུང་བ་མཐུ་བོ་ཆེ། ཚངས་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷ་དབང་པོ། །འཁོར་ཡོངས་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས། །བཅོམ་ལྡན་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་ནས། །ཚིག་མཐུན་པ་དག་ནི་འདི་སྐད་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་ཀྱི་དང་ན

འདས་སྣང་བ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕྲིན་བར་སྤྲེལ་ཞིང་བསྒྲུན་པར་བགྱི།
ལུས་སེམས་རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །ཕྲག་དོག་ཚིག་རྣམས་ལ་བསྲུང་བར་བགྱི། །ཤིང་ཞིག་རྩོམ
བཞིན་བ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་སྡིག་པ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་རྣམས། །
སངས་རྒྱས་དེ་དག་མཚན་ཐོས་པས། །རྣམ་དག་ས་ཁྱབ་དེ་བར་གནས། །དཔེར་ན་རྒྱ་ཡན་
དགེ་མཐོང་བཞིན། །དབུ་མ་འཛིན་ཀྱི་དགྱེས་ལ། །སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར།

བགྱིས་ན་ལ་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་དུ་ལེགས་པར་འཚལ་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་ཅི་བགྱིས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་བགྱིས
ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་བགྱིད་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་བགྱིས་ན་ཚེ་རབས
ཚེ་རབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་མི་གཏོང་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི
བགྱིས་ན་སེམས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་མཆིས་པར

༄། །འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་བགྱིས་ན་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་
པར་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་བགྱིས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འདུལ་
བ་ལས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་
བགྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་བགྱིས་
ན་རྟོགས་མང་པོ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་བགྱིས་ན་

༄། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཁྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྔོན་བྱུང་བའི་
ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཤད་པར་བྱའོ། །ངས་སྔོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདས་པའི་སྔོན་རོལ་
ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཛེས་པའི་
འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ

དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅིང་སྤྱི་བོར་བླངས་སོ། །བླངས་ནས་ཀྱང་སེམས་
ཅན་གང་ནས་གང་དུ་གནས་པ་དེ་དང་དེར་བགྲང་དུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་གྲོལ་ཞིང་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པར་གྱུར་སོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་
དུས་ན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་སུམ་སྟོང་ཉི་ཀོ་ཞིག་དང་འཚེས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་ཏེ་དད་པའི་
སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས། འདི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་

ཅོས་ཀྱི་སྤྲིན་པའི་སྒོ་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་
སྔོན་ཀྱི་དབང་གི་མཐུས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་སྐྱོར་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་
ན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་རག་མ་ལུས་བར་རང་བཞིན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སྤྱོད་
པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་བསམ་གཏན་ དང་དིང་ངེ་འཛིན་པ་དང་
སྙེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྱིས་ན་སངས་

ཐར་བརྒྱ། ཉེར་དྲུག མདོ།

༄༅། །རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི
བགྱིས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་དུ་བགྲོ་དཀྱིར་སེམས་ཅན་
ལ་སྙོན་པ་བགྱིད་དོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བར་མི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་བགྱིས
པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ
ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཐར་ཉེས་བརྒྱ། དྲུག་བཅུ། མདོ།

༄༅། །ཕྲག་ཁྲམ་པས། དབྱར་ཟླ་གྲམ་བཅུ་སྟར་ཞིང་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན
ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དག་རྩ་བ་བཞི་དང་། མཚམས་མེད་པའི་སྡིག་ལྔ་པོ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད
ལ་སྐུར་བ་དང་། ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་སྡིག་འབྱུང་བ་རང་དོན་དང་བའི་སེམས་ཀྱི་བང
དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ལ་ལས་ན་དང་ཅིང་མ་བསྒྲུབས་པས་མདོ
སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐུར་ཅིང་དབང་ཟབ་བ་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དང་། ཀླུ་ཡིས་བུ་དམ་པ་འཛམ་དཔལ

ངང་། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྐུར་ཅིང་དབང་ཟླ་བ་རྣམས་བ་དེ་ནི་མི་ཟབ་པར་སེམས་
ཅན་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། བརྟེན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ས་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་
པའི་ཆོས་ལ་སྐུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བླ་མ་རྣམས་ལ་བརྙས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སྨོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངེས་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དེ་དག་
ལ་དད་ཅིང་སེམས་སྡིག་པ་ནས་རྒྱུ་འཚལ་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་།

དཔའི་བུ་བ་རྣམས་ཞུ་ནུས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་
ལ་དྲན་པ་སྟོན་དུ་ཞོག་ཤིག །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཀའ་བཞིན་དུ་ཉན་པར་
སྨོན་ཏོ། མཉན་ཅིང་མཐོས་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བདུད་ལ་ཞུགས་དང་འགའ་ཐུབ་ཀྱིས་སེམས་མི་

ཕར་བརྒྱ། ཉེར་བདུན། མདོ

༄། །གདུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་བཞི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སྙིང་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཅིང་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་ཤིའི་
འཁོར་བ་ཟློག་མཚམས་དང་འབྲར་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་དང་བཞིན་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་
དང་ལྡན་ན་ནང་པ་བསྲུབ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་སེམས་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཉིས་བརྒྱ། ང་གཅིག མདོ

༄། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷུ་ཞིག་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ་མ་དད་པ་དང་།
མགུས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བརྒྱུན་ཆད་པ་དང་། ལོག་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་དེ་ནས་རྟོགས་སོ།།
ཕྱིས་ཀྱི་བུ་དག་སྦྱུ་རུ་སྦྱུབ་པའི་སྐྱུ་ལྷུམ་ཕྲག་བརྒྱ་ར་སྲུལ་བ་ཡང་འདི་གཉེན་རེ་ནི་སྟོན་
པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ་ཐ་མའི་སྐྱུ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ང་དང་འགྲོགས་པའི་མི་སུམ་
སྟོང་པོ་ཤུན་དཔུང་ནང་ནས་རྒྱལ་ཕྱུ་ཐུབ་སྟེ། སྟོང་དང་པོའི་གཙོ་བོ་ནི་བང་ལས་རྒྱུ་སྨྲ་རི

འདི་ཅེས་བྱ། སྟོང་བ་རབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཞེས་བྱ། སྟོང་ཕྲ་མའི་གཙོ་
བོ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བོ། དེ་བས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བའི་རིགས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་མ་
འདས་པའི་དུས་ན་ཚོགས་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ཅིང་མཐའ་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ནས་བསྒྲལ་ཤིང་ཞི་བ་དང་དབེན་པའི་

༢༡༧ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། ངེས་པའི་ཚིག་ལ་བར་མ་དོར་འགྱུར་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ངེས་པའི་ཚིག་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་
ཆུད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ངེས་པའི་ཚིག་སྐྱེ་བ་ནས་སོ་ཅོག་ལ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
པ་མི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ངེས་པའི་ཚིག་གིས་ཕྲག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྟུ་ན་དུ་
བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ངེས་པའི་ཚིག་གིས་ལས་དགེ་སྡིག་གི་འབྲས་བུ་མི་རླག་ཅེས

ཕྲ་བཀྲ། ཤེར་བརྒྱད། མདོ

༄༅། །བརྗོད་པ་དང་བཞི་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན
དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་
བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཞི་པོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་ཚུལ་ལ་ལས་མི་གཡོ་བར
འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཁེ་སྐོར་བ་དང་མི་སྙན་པར་གྲགས་པ་དང་། སྨད་ཅིང་

ཕྲ་ཚོམ་བརྒྱ་རེ། མདོ

༄༅། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡལ་འཁོར་གྱིས་ཡལ་དང་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཤིག །དེ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་གཟུངས་འཛིན་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ
གཟར་ནས་པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ལ་ས་བཙུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་
དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་མིང་ཅི་ལགས། ཇི་ལྟར་གཟུང་

རར་བཀྲི། ཧི་ལྷུ་ར་བསྒྲོ་མ་ཞེ་ཉི་རྒྱུད་པར་བཀྲི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འི་མི་དེ་ནི་སྤྲོ་མི་པ་ལྷུབ
ཉམས་པ་ཡན་གདགས་པའི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་ས་ཤིག །ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་རི་ཀི་པ་ཚེ་ཨི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ
བར་འབྱུང་ས་ཤིག །སྤྱི་སྣོད་ཀྱི་སྒྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་ས་ཤིག །ཐམས་ཅད
ཀུན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་ས་ཤིག །རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་ས

༡༢༨

སྐྱ་དབབ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནོན་ཀུན་མི་ཐ་ཡོ་བ་དང་བཞི་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ཆོས་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཕ
རོལ་པོ་ལ་ལས་དགེ་སྡིག་ཡིད་ཆེས་པར་སྟོན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ཡ་ལན་མི་རེ་བ་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་བསྲུང་བཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། སེམས་རབ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི་པོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ

ཧ་ བརྒྱ་ ཉེར་དགུ་ མདོ

༄༅། །ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ས་གཅིག་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལེགས་པར
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་བཞི་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེས
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སྤང་དང་། ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དང་། དགེ་བའི་བརྩོན
འགྲུས་ཅི་སྲིད་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས
བཞི་དང་ལྡན་ན་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན

ཕ་ ཉིས་བརྒྱ་རེ་གསུམ་ མདོ

༄༅། །ཤིག །མི་ཡུམ་སྟོང་ས་ས་ཀྲུ་ས་སྒྲུབ་པ་ར་ཉམ་པ་ར་བགོད་པ
ཞེས་བྱ་བ་ར་ནུ་ར་ས་ཤིག །འགྲོ་དང་ཚང་ས་ཀྱིས་སྡིག་སྤྱང་ས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ཚོ་ཞེས
བྱ་པ་ར་ནུ་ར་ས་ཤིག །ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡོགས་སུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ནུ་ར་ས་ཤིག །དེ་ནས
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་འཛིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ
ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་བསྟན་ན། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི

ནི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་སྨན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྐྱ
དུ་རྟོགས་སྦྱངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པ་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཡུམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །ཉན་ཐོས
རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་གཡོ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁ་བ་ཁྲིམ་ལེགས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མ
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དོན་ དང་ལྡན་པ་བདག་གིས་ལག་ཏུ་ལེགས་སུ་བཟུང་བར་བགྱིའོ། །ལྷ་དང་མི

ཀྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི
རང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྡིག་ཡོད་ན་འགྱོད་ཚངས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི
གང་ཞེ་ན། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་དགའ

༄༅། །བཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མཉེན་དེས་ཐུས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་དང་། ལེ་
ལོ་གྲོང་བ་དང་བཞི་འོ། ཁྲུ་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ཚོར་བས་ཚེ་
རབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་མི་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། སྲོག་ས་བརྩིའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཐུས་སོ་ཅིག་སེམས་
ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྔོ་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་

༄༅། །གང་ན་ས་གང་དུ་གནས་པ་དེ་དང་དེར་རྒྱ་ཆེར་སྤྲེལ་བར་བགྱི་འོ། །
རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ཡུན་དུ་གནས་པར་བགྱི་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱེད་ནི་སྦྱིས་སུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་སྨོན་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་གཟུངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་མངོན་པའི་དུས་ན་དང་འགྲོ་བའི་
གནས་སུ་ཁྱོད་འགྲོ་ཞིག །ང་འདུག་པའི་གནས་སུ་ཁྱོད་ཀྱང་དུག་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས

ཀྱི་མཚོ་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་ལ་འདི་བསྟན་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག
ཁྲིས་མི་ལྡོག་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་ས་ར་གནས་སོ། །ཉན་ཐོས་བརྒྱད་ཁྲི་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན
པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དགེ་སློང་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །
ལྷ་དང་མི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་བོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་
ཕྲག་བརྒྱ་ཞིག་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

༢༡༠

བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སེམས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་མི
སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་སྤང་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས
ཀྱི་སེམས་སྤང་བ་དང་། ཆོས་སྨྲ་བ་ལས་སྐྱོ་མི་ངེས་པ་དང་། ཆོས་ཅི་ཐོས་པ་གཞན་ལ་སྟོན
པར་བྱེད་པ་དང་བཞི་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ

ཐར་བརྒྱ་ སོ་གཅིག་ མདོ་

༄༅། །ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་དཀོན་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྨན་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནམ་ཡང་མི་ནུབ་པའི་ཕྱིར་ནོར་གྱི་དཔེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་
བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྲུ་ཟྭ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྣུག

ཐར་ཉིས་བརྒྱ་ རེ་ལྔ་ མདོ་

༄༅། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་འདི་བཤད་ཟིན་ནས། སེ་དཀྲ་ལག
ལབ་དེ་ལོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །ཀ་སྙིགས་ནས་གསེར་གྱི་མདོག་རྣམ་པོ་ཆེ་འི་སྡོང་
བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱང་བསྡུས་ནས།
མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་མ་ནུས་ང་། གཙང་སྨ་ཡང་སྔོན་བཞིན་ནོ། །
མི་རྣམས་ཉེས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྡུམ་པ་ཡང་སྔོན་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་

སྐད་ཅིས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་།
མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས
ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།། ||འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ
རྒྱས་པ་འགྱོད་ཚངས་ཀྱིས་སྡིག་སྦྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་བཀོད་པ
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། ||གསུང་རབ་འདི་ཉིད་དཔར་དུ....

བསྐལ་འགོག་པར་བལྟ་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་
ལྡན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་....
བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་མི་འགོག་པའི་བཟོད
བསྒོམ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་རྟེན་ཅིང་

ཕར་བརྒྱ། སོ་གཉིས། མདོ།

༄༅། །འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐ་དད་པའི་སེམས་རྒྱུད་
མེད་པའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་
ན། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་མངོན་དུ་གཞག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་བསྡམས་པ་དང་།
དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནུས་པ་དང་། དབེན་པའི་གནས་སུ་དད་ཅིང་འདུ་

ཕར་བརྒྱ། ཉེར་དྲུག མདོ།

༄༅། །བཞེངས་པ་ཡི། །རྣམ་དཀར་གྱིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་
ཀུན། །སྤྲས་པ་ཅས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་དང་། །མ་ཚེས་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་
བའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཅིག །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་བྱང་ཞིང་། །ལམ་མཆོག
བསྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མེད་ཐོབ། །དགེ་ཚོགས་གང་དེས་ཞེ་ལ་གང་ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་
ཅིག །ཚུལ་ཡུལ་གནས་ཕྱོགས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས

ཡང་དག་རྫོབ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྒྱུར་བགྲོད་ནས། །རིང་མིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་
དབང་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཕར་འདི་ར་འབྲེལ་བ
ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་རྐྱེན་ངན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་
ཡོངས་ཚོགས་མོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་
ཤོག

འདི་སྤོང་བར་བྱ་བ་དང་བཞི་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན
ཚོགས་མང་པོ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་ཆོས་སྨྲ་བ་ན
ཡང་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་མི་སྨྲ་བ་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཀུར་སྟི་དང་གུས་ཕྱི
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁན་པ་འབའ་ཞིག་ཚོལ་གྱི་བདག་མི་སྟོན་པ་དང་།
གཞན་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་རྟེ་ད་པ་དང་། བཀུར་སྟི་དང་། གྲགས་པ་མི་འཚོལ་བ

པར་བརྒྱ་ སོ་གསུམ་ མདོ

༄༅། །དང་བཞི་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ཆོས་ཀྱི
སྦྱིན་པའི་སྐྱོ་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས
སུ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། རང་གི་ཤེས་རབ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར
བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་དག་པའི
ཆོས་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་བཞི་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྟོན

ཕར་ཤེས་བརྒྱ་ རེ་བདུན་ མདོ

༄༅། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཟེ་ཤེས་ཉེན་ཆེན་པོ་དཀའ་བཅུ་སྣང་བ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི
གྲུ་སྐྱེན་རྣམས་སྦྱར་དེ་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་དུ་དཔར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལགས།། །།

གྱི་དབང་གི་མཐུས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཨཱི་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཕ་རོལ་པོའི་
ཉེས་སྐྱོན་ལ་དབང་མི་བཟའ་བ་དང་། ཞེ་སྡང་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་སེམས་བསྒོམ་པ་
དང་༔ རྟག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
རྟག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་བཞི་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་གཞན་
གྱིས་བསླུན་བ་ལ་རག་མ་ལུས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་

༄༅། །རྡོ་རྗེ་བཞི་གང་ཞེ་ན། རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། །
གཞན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྡུས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་
མཁས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྒྱུ་བ་ལ་ཤེས་པ་དང་བཞི་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་
ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མངོན་
དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། སེམས་མཉེན་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཡོ་བཞི་ཚ་བའི

མཐུ་སྟེ་དཔར་ཕྱུག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་མཁས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་ནར་དུ་སྒོམ་ནུས་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །
བཞི་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཤི་འཁོར་བ་གྲངས་མེད་པར་སྐྱོད་ཀྱང་སྐྱོ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་
པ་དང་། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། བྱམས་སེམས་ཚད་